

Reverter-Masia J, Hernández-González V, Jové-Deltell C, de Vega Cassasas M. Actividad física en adolescentes. ¿Existe evidencia científica de cómo afecta el ejercicio físico al sueño en la población adolescente?. *JONNPR*. 2017;2(7):298-303. **DOI:** 10.19230/jonnpr.1483