

ISSN: 2529-850X



Journal

of Negative & No Positive Results

Incluida en:



Órgano oficial de la Asociación Para el Progreso de la Biomedicina

SUMARIO

Editorial

- 237 **La resurrección de los cajonazos.**
Rafael Moreno Rojas

Artículo Especial

- 239 **And still they say that fish is expensive.**
Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida

Original

- 244 **A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain.**
J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz
- 254 **Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos.**
Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruíz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda
- 262 **Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?.**
Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López
- 268 **Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición.**
Ignacio Jáuregui-Lobera

Obituario

- 275 **In Memoriam LUIS GARCÍA-SANCHO MARTÍN, Catedrático y Académico (1938 - 2016).**
José Antonio Rodríguez Montes

Otros

- 276 **ÍNDICE VOLUMEN 1 (2016)**

Journal

of Negative & No Positive Results

Órgano oficial de la Asociación Para el Progreso de la Biomedicina

Director

JESÚS M. CULEBRAS

*De la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valladolid y del Instituto de Biomedicina (IBIOMED).
Universidad de León (Spain). Ac. Profesor Titular de Cirugía
doctorculebras@gmail.com*

Journal of Negative and No Positive Results es una revista internacional, sometida a revisión por pares y Open Access, *Órgano oficial de la Asociación Para el Progreso de la Biomedicina*, (CIF G24325037) que centra su enfoque en los resultados negativos, neutros o no positivos de las investigaciones en ciencia, salud y farmacia.

Journal of Negative and No Positive Results is an international rapid peer-reviewed journal, open access, *official organ of the Association for the Progress of Biomedicine (CIF G24325037)*, focused in negative, neutral or not positive results from research in science, health and pharma.

NORMAS DE PUBLICACIÓN EN LA REVISTA:

<http://www.jonnpr.com/Normas%20de%20publicacion%20v01%20Mayo%202016.pdf>

GUIDELINES OF PUBLICATION IN THE JOURNAL:

<http://www.jonnpr.com/Guidelines%20of%20publication%20v01%20May%202016.pdf>

Dirección postal

Research Centres in Nutrition and Health
Paseo de la Habana 43
28036 Madrid (España)

SopORTE editorial

Luis Vicente Vacas
C/ San Emilio 28, Bajo 1
28017 Madrid (España)

Contacto principal

contacto@jonnpr.com

Contacto de soporte

Responsable editorial
Correo electrónico: luis.vicente@jonnpr.com

Dep. Legal: Exento según R.D. 635/2015

ISSN-L: 2529-850X

Journal

of Negative & No Positive Results

Director

JESÚS M. CULEBRAS

*De la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valladolid y del Instituto de Biomedicina (IBIOMED).
Universidad de León (Spain). Ac. Profesor Titular de Cirugía*
doctorculebras@gmail.com

Comité Editorial

Roxana Bravo

Centro Nacional de Planeamiento Estratégico
(CEPLAN), (Perú).
insgastronomia@gmail.com

Luis Collado Yurrita

Departamento de Medicina, Universidad Complutense
de Madrid (España)
lcollado@uclm.es

Mauricio Di Silvio

Dirección de Educación y Capacitación del Hospital
General de México, (México)
disilviomauricio@gmail.com

Abelardo García de Lorenzo

acCatedrático y Director de la Cátedra de Medicina
Crítica y Metabolismo-UAM. Jefe de Servicio de
Medicina Intensiva. Hospital Universitario La Paz-
Carlos III. Madrid. Instituto de Investigación IdiPAZ
(España)
aqdl@telefonica.net

Javier González Gallego

Institute of Biomedicine (IBIOMED), University of León,
(España)
jgonga@unileon.es

José Antonio Irlés Rocamora

UGC Endocrinología y Nutrición Hospital Ntra Sra de
Valme Sevilla. (España)
josea.irlés.sspa@juntadeandalucia.es

Beatriz Jáuregui Garrido

Hospital Virgen del Rocío (Unidad de Arritmias)
(España)
beatrizjq86@gmail.com

Ignacio Jáuregui Lobera

Departamento de Biología Molecular e Ingeniería
Bioquímica. Área de Nutrición y Bromatología.
Universidad Pablo de Olavide. Sevilla (España)
ijl@tcasevilla.com

Arturo Jiménez Cruz

Facultad de Medicina y Psicología y Universidad
Autónoma de Baja California, (México)
ajimenez@uabc.edu.mx

Francisco Jorquera Plaza

Jefe de Servicio de Aparato Digestivo Complejo
Asistencial Universitario de León (España)
fjorqueraplaza@gmail.com

Emilio Martínez de Vitoria

Departamento de Fisiología. Instituto de Nutrición y
Tecnología de los Alimentos "José Mataix" (INYTA).
Universidad de Granada. Armilla Granada. (España)
emiliom@ionnpr.com

José Luis Mauriz Gutiérrez

Institute of Biomedicine (IBIOMED). University of León.
León (España)
jlmauriz@unileon.es

Juan José Nava Mateos

Medicina Interna. Hospital Ramón y Cajal de Madrid
(España)
navamateos@gmail.com

Pedro Luis Prieto Hontoria

Universidad SEK. Facultad de Salud y Ciencias de la
Actividad Física. (Chile)
pedro.prieto@usek.cl

Amelia Rodríguez Martín

Catedrática de Salud Pública de la Facultad de
Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Cádiz
(España)
amelia.rodriguez@uca.es

Francisco J Sánchez Muniz

Académico de Número de la Real Academia Nacional
de Farmacia. Departamento de Nutrición. Facultad de
Farmacia, Universidad Complutense de Madrid
(España)
frasan@uclm.es

Sergio Santana Porbén

Médico, Especialista de Segundo Grado en
Bioquímica Clínica, Máster en Nutrición en Salud
Pública, Profesor Asistente de Bioquímica, Editor-
Ejecutivo de la RCAN Revista Cubana de Alimentación
y Nutrición. La Habana, Cuba
ssergito@ionnpr.com

Javier Sanz Valero

Àrea d'Historia de la Ciència. Dept. Salut Pública,
Història de la Ciència y Ginecologia. Universitat Miguel
Hernández. Sant Joan d'Alacant (España)
jsanz@umh.es

Dan Waitzberg

University of Sao Paulo Medical School (Brasil)
dan.waitzberg@gmail.com

Carmina Wanden-Berghe

Hospital General Universitario de Alicante ISABIAL-
FISABIO
carminaw@telefonica.net

Journal

of Negative & No Positive Results

NORMAS DE PUBLICACIÓN EN LA REVISTA

Política editorial

Journal of Negative and No Positive Results es una revista internacional que centra su enfoque en los resultados negativos, neutros o no positivos de las investigaciones en ciencia, salud y farmacia. La revisión de los artículos se realiza por pares. La filosofía de la revista es Open Access para facilitar el acceso universal a la información publicada.

Los artículos deben enviarse a la revista a través del sistema *online* de gestión. Los manuscritos deben elaborarse siguiendo las recomendaciones del Comité Internacional de Directores de Revistas Médicas en su última versión (disponible en <http://www.icmje.org>), y ajustarse a las normas aquí presentadas. La falta de consideración de estas instrucciones, además de producir un retraso en el proceso editorial, puede causar el rechazo del trabajo.

Igualmente, la falta de adherencia de los trabajos presentados a las instrucciones recogidas en este documento causará la devolución del trabajo a sus autores para que subsanen las deficiencias encontradas antes de proseguir con el proceso editorial.

Los artículos que se remitan deben ser originales e inéditos y no habrán sido publicados con anterioridad ni estar en evaluación en ninguna otra revista.

Todos los manuscritos se someterán a un proceso estandarizado de revisión anónima «por pares». El comité editorial remitirá a los/as autores/as el informe de los/as revisores/as, que también será anónimo, y al que deberán contestar de acuerdo con las recomendaciones que se les indiquen. Posteriormente se confirmará la aceptación del manuscrito. En todo caso, el comité editorial se reserva el derecho de rechazar los originales que no juzgue apropiados, así como proponer las modificaciones que considere oportunas. Las cartas al director pueden ser aceptadas directamente por el/la directora/a, previo informe del comité editorial. Los/as autores/as que consideren muy importante la rápida publicación de su trabajo deberán indicarlo expresamente en la carta de presentación, justificándolo adecuadamente. A juicio del comité editorial de la revista estos trabajos tendrán un proceso de revisión preferente. Los juicios y opiniones emitidos en los artículos, así como los posibles errores o falsedades, son responsabilidad exclusiva de los/as autores/as.

Todos los artículos aceptados quedan como propiedad de *Journal of Negative and No Positive Results*, y no podrán ser reproducidos en parte o totalmente sin su permiso. Los/as autores/as ceden, en el supuesto de publicación, de forma exclusiva los derechos de edición, reproducción, distribución, traducción y comunicación pública (por cualquier medio o soporte sonoro, audiovisual o electrónico) de su trabajo. El comité editorial de *Journal of Negative and No Positive Results* podrá incluir el artículo en los índices nacionales e internacionales o bases de datos que considere oportuno. Para ello, se adjuntará una carta de cesión de derechos en el momento del envío del trabajo a través del sistema *online* de gestión de manuscritos.

Tipos y extensión de los artículos

Editorial. Puede ser de carácter científico o de carácter profesional referente a aspectos relacionados con los órganos de gestión de la **Journal of Negative and No Positive Results**, con los comités de la revista, o temas actuales. También puede publicarse un editorial previa solicitud de los/las autores/as interesados/as y valoración por el comité editorial (se recomienda consultar previamente con el editor/a jefe de la revista).

Original. Trabajo de investigación cuantitativa o cualitativa relacionado con cualquier aspecto de la investigación en los campos que son objeto de la revista. Este tipo de artículo debe incluir un texto antes de la introducción en el que se explique qué aporta el estudio realizado a la literatura científica, con el fin de ofrecer a los/las lectores/as una visión general del contenido más relevante, (ver procedimiento de envío, segundo documento, aportación a la literatura científica).

Original breve. Trabajo de la misma característica que el original, que por sus condiciones especiales y concreción, puede ser publicado de manera más abreviada.

Revisión. Trabajo de revisión, preferiblemente mediante metodología sistemática, con o sin meta-análisis, sobre temas relevantes y de actualidad en los campos que son objeto de la revista.

Cartas al director. Tendrá cabida en esta sección cualquier comunicación breve que realice:

- Comentarios sobre una publicación previamente aparecida en la revista. Tendrán preferencia y se publicarán de forma más rápida las cartas que hagan referencia a artículos aparecidos en el número anterior.
- Comentarios sobre la línea editorial de la revista, o sobre noticias de actualidad científica, siempre que tengan un claro interés en los campos que son objeto de la revista.

Extensión orientativa de los artículos				
Tipo de artículo	Resumen	Texto	Tablas y figuras	Referencias
Editoriales	---	2.000 palabras	1	10
Originales	Estructurado 250 palabras	3.500 palabras	6	30
Originales breves	Estructurado 150 palabras	2.000 palabras	3	15
Revisión	Estructurado 300 palabras	6.000 palabras	6	150
Cartas al director	---	400 palabras	1	5

NORMAS DE PRESENTACIÓN

Aspectos formales del artículo

Journal of Negative and No Positive Results publica artículos en español y en inglés. Cuando el artículo esté en inglés, antes de su envío a la revista debe ser revisado por una persona angloparlante. Tanto para los artículos en español como en inglés se debe de incluir el resumen y las palabras clave en ambos idiomas en aquellos tipos de artículo que requieran resumen.

El texto debe presentarse en formato Word, con un interlineado de 1,5 en todas sus secciones, márgenes de 2 centímetros y con las páginas numeradas en la parte inferior derecha. Se evitará el uso de abreviaturas en el título y en el resumen del trabajo. La primera vez que aparezca una abreviatura en el texto debe estar precedida por el término completo a que se refiere, excepto en el caso de unidades de medida. Éstas se expresarán preferentemente en Unidades del Sistema Internacional. Las cifras decimales se separan de las unidades mediante una coma y los millares se indican mediante un punto. En los artículos en inglés se deberá seguir la puntuación correspondiente, decimales mediante un punto y millares con una coma).

Recomendaciones para la publicación

Journal of Negative and No Positive Results se adhiere a los «requisitos de uniformidad para manuscritos enviados a revistas biomédicas» elaborados por el Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas, en su edición más actual, cuyo texto oficial se encuentra disponible en: <http://www.icmje.org/>

Para realización de ensayos clínicos hay que considerar las normas dictadas por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, disponible en: <http://www.aemps.gob.es/investigacionClinica/medicamentos/ensayosClinicos.htm>; y figurar en el registro español de estudios clínicos (el código de identificación debe hacerse constar en el artículo de publicación).

Adherencia a recomendaciones éticas

Los estudios enviados, en caso de que se hayan realizado con personas o animales, deberán haber sido evaluados y autorizados previamente por comités de investigación o de ensayos clínicos y confirmar que se adhiere a los principios básicos de la Declaración de Helsinki de la *World Medical Association* (texto disponible en: <http://www.wma.net/es/20activities/10ethics/10helsinki/>).

En especial se deberá informar que los datos de pacientes se han obtenido tras la firma de un consentimiento informado cuando éste sea necesario. Del mismo modo, los autores deberán declarar que se han seguido los protocolos establecidos por sus respectivos centros sanitarios para acceder a los datos de las historias clínicas a los fines de poder realizar este tipo de publicación con finalidad de investigación/divulgación para la comunidad científica. Todas estas condiciones deben figurar clara y detalladamente en el apartado de Métodos.

PROCEDIMIENTO DE ENVÍO

Los artículos deben remitirse por vía electrónica a través de la dirección Web <http://www.jonnpr.com>, donde se encuentra toda la información necesaria para realizar el envío. A través de esta página Web también se podrá realizar un seguimiento del estado del artículo.

Los artículos se introducirán en el sistema en varios archivos:

- Primer documento que incluirá la página del título, carta de presentación, declaración de autoría, financiación, agradecimientos y conflicto de interés.
- Segundo documento con el cuerpo del texto (resumen y palabras clave, *abstract* y *keywords*, introducción, métodos, resultados, discusión, bibliografía, tablas y pies de figura).
- Figuras.

En el sistema de envío online se encontrarán instrucciones más detalladas.

Proceso de revisión: Siempre que se sugiera efectuar modificaciones en los artículos, los autores deberán remitir junto a la nueva versión del artículo una explicación detallada de las modificaciones realizadas, las sugeridas tanto por los informes de los expertos consultados como por el comité editorial de la revista.

Primer documento

Página del título: Contendrá el título del trabajo, los autores y su filiación, el autor responsable del manuscrito y su dirección, y el número de palabras de los resúmenes y del manuscrito.

El título deberá describir adecuadamente el contenido del trabajo y ser lo más conciso posible, en una sola frase (en general, no más de 15 palabras). Se deben evitar los acrónimos, códigos y símbolos que no sean de uso común.

Debe figurar en todos los casos el título en español e inglés.

Los autores indicarán el nombre (sin abreviar) con uno o dos apellidos. Posteriormente y en línea inferior, se indicará el servicio o departamentos a los que pertenecen y la institución correspondiente. No se indicará el grado académico ni la categoría profesional de los/las autores/as. Es importante tener en cuenta los requisitos de autoría grupal. Se recomienda a los autores que definan su «apellido bibliográfico» mediante el uso de un sólo apellido o de los dos apellidos unidos por un guión, para evitar confusiones en las bases de datos bibliográficas. Aquellos autores que envíen el manuscrito con dos apellidos deben tener en cuenta que se publicarán los dos apellidos en la cabecera del artículo y enviará a las bases de datos en las que está indexada la referencia con los dos apellidos, no haciéndose responsable de las posibles confusiones en la citación posterior del autor.

El autor responsable de la correspondencia deberá estar claramente indicado, junto a su dirección profesional o particular completa, incluyendo número de teléfono y correo electrónico. Las direcciones postal y electrónica figurarán en la primera página del artículo si fuera publicado.

Recuento de palabras, indicando por separado el número de palabras del resumen en español y en inglés, y el número de palabras del texto principal (sin incluir la primera página, el resumen/abstract, la bibliografía, las tablas ni las figuras).

Carta de presentación: Debe incluirse un párrafo acerca de cuál es el mensaje principal, su aportación al conocimiento previo, la originalidad y la relevancia del trabajo. La carta de presentación debe indicar:

- El tipo de artículo, sin perjuicio de la decisión final del comité editorial de la revista.

- Que el trabajo no ha sido publicado previamente, ni se encuentra en proceso de revisión en ninguna otra revista.
- Que se han obtenido las adecuadas autorizaciones para la reproducción de material ya publicado (si es el caso) y que se entregarán a la editorial toda vez que el trabajo haya sido aceptado para publicación.
- Indicación y justificación, si procede, de la necesidad de un proceso rápido de publicación por la especial actualidad de la investigación o la rápida obsolescencia de los datos.

Además, debe dejar constancia del cumplimiento de las normas de la revista, y si hubiera trabajos que pudieran ser considerados publicación redundante se deberá explicar en este apartado, así como cualquier otra eventualidad que pueda ser de interés para el/la editor/a jefe de **Journal of Negative and No Positive Results**.

Declaración de autoría: En este apartado se incluirá un párrafo donde se especifique claramente cuál ha sido la contribución de cada uno/una de los autores/as, tanto en el trabajo como en la elaboración del artículo. Los requisitos de uniformidad para la presentación de manuscritos a revistas científicas establecen que las autorías deben basarse en la contribución sustancial, que debe darse simultáneamente a:

- La concepción y el diseño del trabajo, o a la recogida de datos, o al análisis y la interpretación de los datos.
- La escritura del artículo o su revisión crítica con importantes contribuciones intelectuales.
- La aprobación de la versión final para su publicación.

Deben cumplirse todas estas condiciones, ya que la participación exclusiva en la búsqueda y la obtención de fondos, en la recogida de datos o en el análisis estadístico, por ejemplo, no justifica la autoría, ni tampoco la supervisión general del trabajo. El/la autor/a responsable debe asegurar que todas las personas incluidas cumplen realmente los criterios de autoría, y que no se excluye a nadie que también los cumpla.

Financiación: Reconocimiento de las ayudas económicas y materiales que haya podido tener el estudio, e indicar el organismo, la agencia, la institución o la empresa, y el número de proyecto, convenio o contrato. En caso de no contar con financiación externa se hará constar «Sin financiación».

Agradecimientos: Sección donde deben aparecer, si procede, las personas que no reúnen todos los requisitos de autoría, pero que han facilitado la realización del estudio o del artículo. También es un lugar aceptable para citar personas o instituciones que han apoyado el estudio con trabajo o con fondos. Todas las personas mencionadas en la sección de agradecimientos deben conocer y aprobar su inclusión en dicha sección.

Conflicto de interés: Todos los artículos que se envíen deben contener una declaración de los posibles conflictos de intereses de cada una de las personas firmantes. Los conflictos de intereses pueden ser laborales, de investigación, económicos o morales. Los/las autores/as, al enviar el manuscrito, deben indicar por escrito si existe alguno de estos conflictos. El/la editor/ jefe podrá requerir a los/las autores/as que esta declaración de conflictos se amplíe o detalle al máximo cuando lo considere oportuno. De la misma manera, si no hay ningún conflicto de intereses deberán hacerlo constar explícitamente «Sin conflicto de interés». La inclusión de esta información es requisito indispensable en todos los tipos de artículos anteriormente descritos para ser considerados por parte del comité editorial.

Segundo documento (cuerpo del artículo)

Resumen: En consonancia a las normas de **Journal of Negative and No Positive Results**, algunos trabajos deben contener un resumen (ver apartado sobre tipos y extensión de los artículos). Cuando se requiera un resumen estructurado, sus apartados serán: objetivo, método, resultados, conclusiones. El resumen se debe caracterizar por: 1) poder actuar como sustituto del texto si no se

dispusiera de él; 2) estar desarrollado en términos concretos, mencionando los puntos esenciales del artículo; 3) no incluir citas bibliográficas, materiales o datos no mencionados en el texto; 4) no deberán utilizarse abreviaturas. En los casos en que se debe incluir resumen se debe de hacer en los dos idiomas, español e inglés, en primer lugar irá el correspondiente al idioma del artículo.

Palabras clave: Debajo del resumen se incluirán de tres a diez palabras clave que identificarán el contenido del trabajo para su inclusión en índices y bases de datos. Salvo imposibilidad, deberán coincidir con los términos del *Medical Subject Headings* (MeSH) propuestos por la *U.S. National Library of Medicine*, disponibles en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh>. En los casos en que se debe incluir palabras clave se debe de hacer en los dos idiomas, español e inglés, en cada caso debajo del resumen en el idioma correspondiente.

Aportación a la literatura científica: En los artículos originales se incluirá un breve texto en el que se explique lo que aporta el estudio, con el fin de ofrecer a los/las lectores/as una visión general del contenido más relevante. En este texto no debe copiarse literalmente el contenido del resumen. No contendrá abreviaturas. Es recomendable incluir la siguiente información:

- Describir en un párrafo de 200 caracteres como máximo qué aporta el estudio realizado al conocimiento ya existente.
- Añadir un segundo párrafo (también de 200 caracteres como máximo) en el que se planteen las implicaciones de los resultados obtenidos, para la práctica, y la investigación en general.

Introducción: Será lo más breve posible, tratando de justificar la necesidad del trabajo que se presenta. Conviene centrar el problema con datos actuales. Deberá citarse solamente la bibliografía indispensable, según criterios de actualidad y relevancia en relación con los fines del estudio. No se incluirán datos o conclusiones del trabajo que se publica. El último párrafo de la introducción describirá el objetivo (o los objetivos) del trabajo.

Métodos: Se indicará el ámbito donde se ha realizado la investigación, el período o duración, las características de la serie estudiada, el criterio de selección empleado y las técnicas utilizadas, describiendo con precisión cómo se llevó a cabo el estudio, tipo de diseño utilizado, criterios de inclusión y exclusión, análisis estadístico, etc., y proporcionando los detalles suficientes para que la experiencia pueda repetirse sobre la base de la información aportada. En el caso de las revisiones es muy recomendable describir la búsqueda bibliográfica realizada, los criterios de inclusión y exclusión de los trabajos, el método de evaluación de la calidad de las evidencias encontradas y las técnicas de valoración del resultado que se considera.

Resultados: Describen los hallazgos obtenidos con los materiales y métodos referidos, detallándose tanto los hallazgos positivos como los negativos. Los datos pueden mencionarse en el texto o en forma de tablas o figuras. No deben repetirse en el texto los datos de las tablas o figuras. Se resaltarán o resumirán sólo las observaciones importantes, en línea con el objetivo del estudio.

Discusión: Debe interpretar los resultados, resaltando los aspectos nuevos e importantes del estudio y las conclusiones que de ellos se derivan. Debe relacionar las observaciones que se describen con otros estudios pertinentes. Los autores pueden exponer sus propias opiniones sobre el tema. Se debe discutir: el significado y la aplicación práctica de los resultados; las consideraciones sobre una posible inconsistencia de la metodología y las razones por las cuales pueden ser válidos los resultados; la relación con publicaciones similares y comparación en las áreas de acuerdo y desacuerdo, y las indicaciones y directrices para futuras investigaciones. Por otra parte, debe evitarse que la discusión se convierta en una revisión del tema y que se repitan los conceptos que hayan aparecido en la introducción. Tampoco deben repetirse los resultados del trabajo. Se evitarán las afirmaciones gratuitas y las afirmaciones no apoyadas en los datos.

Tablas: Se presentarán en hojas aparte que incluirán:

- Numeración de la tabla con números arábigos, que se citará en el texto en orden correlativo.
- Título de la tabla en la parte superior y abreviaturas o siglas en la parte inferior.
- Una sola tabla por hoja.

- Cada columna debe llevar un encabezamiento. El contenido deberá ser autoexplicativo y los datos que se incluyan no deben repetirse ni en el texto ni en otras tablas o figuras. La revista admitirá tablas que ocupen hasta un máximo de una página. Por tanto, en el caso de tablas muy extensas, se dividirán en varias partes, indicando en cada una de ellas que se trata de una continuación.
- Cuando se haya efectuado un estudio estadístico, se indicará a pie de tabla la técnica empleada y el nivel de significación, si no se hubiera incluido en el texto de la tabla.

Figuras: Incluirán todo tipo de material no tabular (morfología, algoritmos, histogramas, gráficas, etc.) y se citarán en el texto en orden correlativo. Se remitirán con resolución suficiente y alta calidad, con una flecha indicando la parte superior si no contienen texto. Las leyendas o pies de figuras se escribirán en hoja aparte dentro del archivo del artículo, tras las tablas, indicando el número que les corresponde en caracteres arábigos. En el caso de fotografías de pacientes, estarán realizadas de forma que éstos no sean identificables.

Bibliografía: La bibliografía se presentará según el orden de aparición en el texto, con la correspondiente numeración correlativa en caracteres arábigos. En los casos en que la cita se coloque junto a un signo de puntuación, la cita precederá al signo. En el texto, los números irán en formato superíndice y entre paréntesis. La bibliografía se remitirá como texto estándar, nunca como notas al pie o notas finales. No se aceptarán los códigos específicos de los programas de gestión bibliográfica. Aunque en las bases de datos no aparezcan tildes, las citas de revistas en castellano sí las llevarán.

Se citarán sólo aquellos trabajos que tengan relación con alguna sección del manuscrito, siendo responsabilidad de los autores la adecuada revisión bibliográfica del conocimiento previo en el tema de su investigación. Los revisores considerarán especialmente que toda la bibliografía relevante ha sido valorada.

Las comunicaciones personales y los datos no publicados no se citarán, sino que se hará referencia a ellos en el texto. Los originales aceptados, pero aún no publicados, pueden incluirse en las citas bibliográficas, especificando el nombre de la revista, seguido por «aceptado para su publicación y la fecha de aceptación». En caso de artículos publicados previamente en formato electrónica debe indicarse la fecha de esa publicación.

El formato y estilo de citación debe seguir rigurosamente los «requisitos de uniformidad para manuscritos enviados a revistas biomédicas», disponible en: http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements.html.

Las abreviaturas de las revistas se ajustarán a las de la *US National Library of Medicine*, página Web de consulta: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/nlmcatalog/journals>, cuando se trate de una revista no incluida en esta base de datos se pondrá el nombre completo de la revista, sin abreviar.

A continuación se indican los formatos de cita según el tipo de documento que vaya a ser citado:

1. Artículo original o revisión:

Autor/es. Título. Abreviatura internacional de la revista. año;volumen(número):página inicial-página final (sin repetir las decenas, centenas, etc.)

2. Artículo original o revisión en suplemento:

Autor/es. Título. Abreviatura internacional de la revista. año;volumen(suplemento):página inicial-página final (sin repetir las decenas, centenas, etc.)

3. Artículos pendientes de publicación:

Autor/es. Título. Abreviatura internacional de la revista. (pendiente de publicación aceptado "fecha de aceptación")

4. Libros y monografías:

Autor/es. Título. Edición. Lugar de publicación: editorial; año.

5. Capítulo de libro:

Autor/es. Título del capítulo. En: Director/es o Coordinador/es del libro. Título del libro. Edición. Lugar de publicación: editorial; año.

6. *Informe científico o técnico:*

Autor/es. Título del informe. Lugar de publicación: organismo, agencia editora o patrocinadora; año.

7. *Tesis doctoral:*

Autor. Título. Edición. Lugar de publicación: editorial; año.

8. *Documentos legales:*

Título del documento legal. Nombre de la publicación, número, (fecha de publicación).

9. *Material electrónico:*

Artículo original o revisión de revista digital:

Autor/es. Título. Abreviatura internacional de la revista [revista en Internet]. Año [fecha de consulta]; volumen(número): página inicial-página final (sin repetir las decenas, centenas, etc.)*. Disponible en: URL (no poner punto final para evitar errores al copiar la URL)

*En caso de no tener paginado se indica el número aproximado de pantallas

Monografía en Internet:

Autor/es. Título [monografía en Internet]. Edición. Lugar de publicación: editorial; año [fecha de consulta]. Disponible en: URL (no poner punto final para evitar errores al copiar la URL)

Página Web:

Autor/es. Título de la página [página Web]. Lugar de publicación: Editor; Fecha de creación [Fecha de actualización; Fecha de consulta]. Disponible en: URL (no poner punto final para evitar errores al copiar la URL)

Base de datos en Internet:

Institución/autor. Título [Base de datos en Internet]. Lugar de publicación: Editor; Fecha de creación [Fecha de actualización; Fecha de consulta]. Disponible en: URL (no poner punto final para evitar errores al copiar la URL)

Journal

of Negative & No Positive Results

GUIDELINES OF PUBLICATION IN THE JOURNAL

Editorial policy

Journal of Negative and No Positive Results is an international open-access peer-reviewed journal, focused in negative, neutral or not positive results from research in science, health and pharma.

Articles should be submitted through the online management system. Manuscripts should be prepared according to the latest version of the International Committee of Medical Journal Editors' recommendations (available at <http://www.icmje.org>), and comply with the guidelines outlined therein. Failure to observe these requirements and instructions will inevitably result in a delay in the editorial process and could even result in rejection of the manuscript.

Furthermore, any works submitted that do not follow these guidelines will be sent back to their respective authors, so that they can amend any issues detected, before the editorial process can go on.

Submitted articles must be original and unpublished, and should not be under review in any other journal.

All manuscripts will be subjected to a standard anonymous peer review process. The editorial board shall send every author the reviewer's anonymous report, and they should respond in accordance with the recommendations received. Only then the manuscript will be approved. The editorial board reserves the right to reject any original work that they consider to be unsuitable and to propose any necessary amendments. The letters to the editor may be approved directly by the editor, upon report from the editorial board. Authors who consider an urgent publication of their work to be very important should specify this in their covering letter, including an appropriate justification. Based on the editorial board's judgment, these works shall undergo a priority review process. The statements and opinions expressed in the articles, including possible errors or falseness, are the sole responsibility of their author/s.

Approved articles become the property of *Journal of Negative and No Positive Results*, and they should not be partly or fully reproduced without their permission. Once their work is published, authors sign over exclusive rights to *Journal of Negative and No Positive Results* for the publication, reproduction, distribution, translation and public communication (in any media or format – audio, video, electronic files, etc.) of their work. Authors also grant *Journal of Negative and No Positive Results's* editorial board the right to include their article in national and international indexes or databases. A letter signing over rights to *Journal of Negative and No Positive Results* shall therefore be issued and sent, together with the original work via the online manuscripts management system.

Types of articles and length

Editorial. It may have a scientific or a professional focus based on topics related to the journal's scope, or even on current issues. An editorial may also be published on the author's/s' request and assessed by the editorial board (we recommend prior consultation with the journal's editor/director).

Original. Quantitative or qualitative research related to any aspect of investigation in the fields object of the journal. This type of article should include a brief text before the Introduction explaining the contribution of the study to scientific literature, so that a general outlook of the most relevant content can be offered to the readers (see delivery procedure, second document, contribution to scientific literature).

Original brief. Same features as Original publications but, published in a more concise way.

Review. Review work, preferably systematic, with or without meta-analysis, on relevant and up-to-date issues in the field object of the journal.

Letter to the Director. This section shall include any brief communication commenting on:

- Comments on an article previously published in the journal. Priority will be given to letters making reference to articles that have appeared in the previous edition of the journal and will therefore be published first.
- Comments on the editorial line of the journal, also comments related to current scientific issues, as long as they convey a clear interest in the fields object of the journal.

Recommended manuscript length				
<u>Type of article</u>	<u>Abstract</u>	<u>Text</u>	<u>Tables and figures</u>	<u>References</u>
Editorial	---	2.000 words	1	10
Original	250 structured words	3.500 words	6	30
Original brief	150 structured words	2.000 words	3	15
Review	300 structured words	6.000 words	6	150
Letter to the Editor	---	400 words	1	5

Presentation of manuscripts

Formal aspects of the article

Journal of Negative and No Positive Results publishes articles in Spanish and English. When submitted in English, the article must be previously reviewed by an English native speaker and it should always include abstract and keywords both in Spanish and English if required by type of article.

Text files should be sent in Word format, keeping an interline spacing of 1.5 in all sections, 2 centimeters margins and page numbering in the lower-right hand corner of the page. Abbreviations should be avoided in the title and abstract of the work. The first time an abbreviation appears in the text it must be preceded by the complete term it refers to, except in the case of metric units, which will be expressed in the International System of Units. Decimal figures should be separated from units using a comma and thousands should be indicated using a full stop (for articles in English). Articles in English should follow the corresponding punctuation marks (using a full stop for units and a comma for thousands).

Recommendations for publishing

Journal of Negative and No Positive Results adheres to the International Committee of Medical Journal Editors' latest version of Uniform Requirements for manuscripts submitted to biomedical journals (official version available at: <http://www.icmje.org/>).

When reporting clinical trials, the guidelines by the Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, should be followed (available at: <http://www.aemps.gob.es/investigacionClinica/medicamentos/ensayosClinicos.htm>); the author/s must be registered under the Spanish registry of clinical studies (the identification code must be stated in the article to be published).

Adherence to ethical recommendations

Before any studies are sent in and whenever humans or animals are involved in the tests, previous evaluation and authorization from research or clinical trials committees must be obtained as well as confirmation of adherence to the basic principles of the *World Medical Association's* Helsinki Declaration (text available at: <http://www.wma.net/es/20activities/10ethics/10helsinki/>).

More specifically, it should be stated that patient's data were collected after signing an informed consent form whenever necessary. Furthermore, authors must state that they followed all the established protocols, from their respective health centres, to gain access to the clinical histories data in order to carry out this type of research/dissemination aimed at the scientific community. Each and every one of these conditions should be clearly detailed in the Methods section.

Submission procedure

Articles must be submitted online via the Website <http://www.jonnpr.com>, where all the information regarding the submission of works can be found. It is also possible to follow and track the status of submitted works through this Website.

Articles should be uploaded onto the system in several files:

- The first document should include the title page, a covering letter, an authorship statement, funding, acknowledgments and conflicts of interest.
- The second document should include the main body of text (abstract and key words, introduction, methods, results, discussion, references, tables and figures captions).
- Figures.

Detailed instructions can be found in the online submission system.

Review process: After reviews are received, authors should return, together with the revised version, a detailed explanation of all edits and changes incorporated (following recommendations by the experts' reports and those from the journal's editorial board).

First document

Title page: It should include the manuscript title, authors' information and their affiliations, the name and address of the corresponding author, the abstract word count and manuscript word count.

The title provides an accurate and concise description of the article, in one single sentence (generally no more than 15 words). Acronyms, codes and symbols which are not of common use should be avoided.

Title into English and Spanish must be included.

Authors will state their name (unabbreviated) followed by one (or two) surnames. The authors' institutional address should be specified on the next line. Authors' academic degrees/categories are not to be included. Group authorship requirement must be taken into account. We recommends authors define their "bibliographic name" with a single surname (two surnames linked by a hyphen where necessary), in order to prevent any possible confusion in the bibliographic references databases. Authors who include two surnames when sending the manuscript should be aware that both surnames will be published the heading of the article; the reference with the two surnames will be sent to the databases where it is indexed, and the journal shall bear no responsibility for possible confusions with subsequent references to the author.

The title page should list the corresponding author's name, complete address, phone number and e-mail. If approved, the postal address and e-mail will be shown on the first page of the article.

Word counts should be indicated specifying the number of words in the abstract in Spanish and English, and the total word count of the main text (first page, abstract, references, tables and figures excluded).

Cover letter: It should include a short paragraph presenting the main message of the article, its contribution to previous knowledge, its originality and relevance. The cover letter must state:

- The type of article, notwithstanding the final decision of the journal's editorial board.
- That the work has not been previously published, and it is not being reviewed by any other journal.
- That the appropriate permission to reproduce material that has already been published (if it is the case) has been obtained and that those permissions will be submitted to the journal once the work is accepted for publication.

- Indication and justification, when necessary, for the need to process the publication quickly due to the special relevance of the emerging data or because the data may rapidly become obsolete.

A statement indicating compliance with the journal's guidelines must also be included. This section should include declarations regarding any possible works that could be considered redundant, as well as any other occurrence that could be of relevance to the Editor in chief of ***Journal of Negative and No Positive Results***.

Statement of authorship: This section should include a paragraph that clearly specifies the contributions from each one of the authors, both the research work and preparation of the manuscript. The standard requirements for submitting manuscripts to scientific journals establish that authorships must be based on a substantial contribution, simultaneously granted to:

- The conception and design of the work, data collection or analysis, and interpretation.
- The writing of the article or its critical review through important intellectual contributions.
- The approval of the final version for publication.

All of these conditions must be fulfilled, as the exclusive participation in certain limited tasks such as the search for and collection of funds, the collection of data, or the statistical analysis, does not justify the authorship, neither does the general supervision of the work. The responsible author in charge must guarantee that all participants included fulfill the authorship criteria and that no one fulfilling the criteria is excluded.

Funding: Financial and material support to the study must be acknowledged, indicating the supporting body, agency, institution or company, as well as the project, agreement or contract number. In the event that no external funding is received, "No financial support was received for this study" should be stated.

Acknowledgements: This section may include the names of those individuals who are not eligible for authorship, but who have contributed to the study or to the article. Individuals or institutions having supported the study through their work or funding may equally be mentioned here. Individuals mentioned in the acknowledgements section must be informed and give their approval before being included in this section.

Conflicts of interest: All articles submitted must be accompanied by a declaration of any possible conflicts of interest from each one of the signatories. Conflicts of interest may be derived from work, research, financial relationship or moral issues. When submitting their manuscript, authors must indicate in writing the existence of any of these conflicts. The Editor in chief may require authors, affected by the conflict of interest, to extend upon or go into further detail whenever appropriate. It should also be explicitly stated in the article when there are no conflicts of interest by stating "No conflict of interest". The inclusion of this information is a *condicio sine qua non* for all of the types of articles previously described to be considered by the editorial board.

Second document (main body of the article)

Abstract: According to ***Journal of Negative and No Positive Results's*** guidelines some works must have an abstract (see section on types and length of articles). When a structured abstract is required, it should include the following sections: objective, method, results, conclusions. The abstract should 1) work as a substitute for the text when the latter is not available; 2) be developed in concise terms, with reference to the main ideas of the article; 3) not include references, materials or data which are not mentioned in the main text; 4) not use abbreviations. Abstracts should be written in both, Spanish and English, presenting first the one that corresponds to the main language of the article.

Key words: Three to ten key words are to be included at the end of the Abstract; these words will serve to identify the content of the work for its inclusion in indexes and databases. Unless it is not feasible, the key words should match the indications from the *Medical Subject Headings* (MeSH)

proposed by the *U.S. National Library of Medicine*, which are available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh>. Key words should be written in both, Spanish and English, presenting first the one that corresponds to the main language of the article.

Contribution to scientific literature: Original articles should include a brief text explaining the contribution of the study, so that readers can have a general view of the most relevant contents. The content of the abstract must not be copied here. Abbreviations should not be included. It is advisable to include the following information:

- Description (200 characters maximum) detailing the contribution of the study to existing knowledge.
- A second paragraph (200 characters maximum) will explore the implications of the findings for future research.

Introduction: It must be as brief as possible, trying to justify the need for the presented work. The subject should be focused on current data. Only essential references should be included, mainly current topics, according to their relevance in relation to the aims of the study. It should not include data or conclusions from the published work. The last paragraph of the introduction will explain the work's objective/s.

Methods: This section should state the field of research, the period or duration, the characteristics of the series studied, the selection criteria and the techniques applied, with a precise description of how the study was carried out, the study design, inclusion and exclusion criteria, treatment guidelines, statistical analysis, etc., and it must include sufficient details for the repetition of the study based on the given information. In the case of reviews, we strongly recommend describing the references search, the inclusion and exclusion criteria, the method of quality assessment for the evidence found and the techniques used to assess the results.

Results: Description of the findings obtained with the materials and methods referred, detailing both positive and negative outcomes. Data can be mentioned in the text, or as tables and figures. The text must not include repeated data from the tables or figures. Only important observations will be highlighted or summarized, always in line with the study objective.

Discussion: Interpretation of the results, highlighting new and important aspects of the study and the conclusions derived from them. This section must establish the association of the observations described with other relevant studies. Authors may give their own opinions on the subject. This section should also include a discussion on the meaning and practical application of the results; the considerations of a possible inconsistency in the methodology and the reasons justifying the validity of the results; the association with similar publications and a comparison of the agreement and disagreement areas, together with indications and guidelines for future research. The discussion however should not become a review of the subject, with a repetition of concepts already presented in the introduction. A repetition of the study results should also be avoided. Also to be avoided are speculative statements and those without a solid basis on data.

Tables: Tables must be presented in separate pages including:

- Table numbering with Arabic numbers, corresponding to the numbering cited in the text.
- Heading at the top of the table and abbreviations or acronyms at the bottom.
- Just one table per page.
- Each column should have a heading. The content should be self-explanatory and included data should not be repeated in the text or in other tables or figures. The journal will admit tables occupying a maximum extension of one page. Therefore, in the case of very large tables, these will be divided in several parts, indicating it is a continuation for each of those parts.
- When including a statistical study, the table will show a footnote indicating the technique used and the level of significance, if it is not included in the text of the table itself.

Figures: Figures should include all kind of non-tabular material (morphology, algorithms, histograms, graphics, etc.) and should be cited consecutively in the text. Figures should be of an adequate resolution and high quality, with an arrow indicating the upper most section when they lack text. The legends or figures captions should be written on a separate page in the article file, after the tables, indicating their respective number in Arabic numerals. When pictures of patients are included, they should be shown in such a manner that the subjects cannot be identified.

References: References will be presented following the order of appearance in the text, tables or figures, with the corresponding correlative numbering in Arabic characters. When a reference citation is placed by a punctuation mark, the citation will precede the mark. In the text, numerals will keep a superscript format. References will be written as standard text, not as foot notes or final notes. Specific codes of programs for the processing of literature and references will not be accepted. Citations of journals in Spanish will maintain diacritical marks even if these are not kept as such in databases.

Only works with some relation to a specific section of the manuscript will be cited, and the authors will be responsible for an adequate bibliographic review of the existing knowledge within the subject of investigation. Reviewers will specifically check that every relevant reference has been taken into account.

Personal communications and unpublished data shall not be cited, but instead they will be referred to in the text. Original works accepted, but not published yet, may be included in the bibliographic references, with specification of the name of the journal, followed by the mention "accepted for publication" and the date of acceptance. In the case of articles previously published in digital media, the date of publication shall be indicated.

When citing, format and style "uniform requirements for manuscripts sent to biomedical journals" must be followed strictly, available at: http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements.html.

The journals' abbreviations should follow those listed in the *US National Library of Medicine*, available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/nlmcatalog/journals>. When the journal is not included in database, the complete name of the journal should be written with no abbreviations.

The following reference formats are listed according to the type of document to be cited:

1. *Original article or review:*
Author/s. Title. International abbreviation of the journal. Year;volume(number): first page-last page (with no repetition of tens, hundreds, etc.).
2. *Original article or review in supplements:*
Author/s. Title. International abbreviation of the journal. Year;volume(supplement): first page-last page (with no repetition of tens, hundreds, etc.).
3. *Articles awaiting publication:*
Author/s. Title. International abbreviation of the journal. (*awaiting publication* accepted "approval date")
4. *Books and monographies:*
Author/s. Title. Edition. Place of publication: editorial; year.
5. *Chapter of a book:*
Author/s. Title of the chapter. In: Editor/s of the book. Title of the book. Edition. Place of publication: editorial; year.
6. *Scientific or technical report:*
Author/s. Title of the report. Place of publication: institution, publishing or sponsoring agency; year.
7. *Doctoral thesis:*
Author. Title. Edition. Place of publication: editorial; year.
8. *Legal documents:*
Title of the legal document. Name, number, (publication date) of the publication.

9. *Digital material:*

Original article or review of the digital journal:

Author/s. Title. International abbreviation of the journal [Internet journal]. Year [consultation date];volume(number):first page-last page (with no repetition of tens, hundreds, etc.)*. Available at: URL (to avoid any possible mistakes do not place a full stop at the end of the URL address)

*When no numbering is available, there should be an indication of the approximate number of screens

Monography on the internet:

Author/s. Title [Internet monograph]. Edition. Place of publication: editorial; year [date of consultation]. Available at: URL (to avoid any possible mistakes do not place a full stop at the end of the URL address)

Web page:

Author/s. Page title [Web page]. Place of publication: Editor; Date of creation [Date of update; Date of consultation]. Available at: URL (to avoid any possible mistakes do not place a full stop at the end of the URL address)

Internet database:

Institution/author. Title [Internet database]. Place of publication: Editor; Date of creation [Date of update; Date of consultation]. Available at: URL (to avoid any possible mistakes do not place a full stop at the end of the URL address)

Journal

of Negative & No Positive Results

Sumario

Volumen 1. Número 7.
Diciembre 2016

Editorial

- 237 **La resurrección de los cajonazos.**
Rafael Moreno Rojas

Artículo Especial

- 239 **Y aún dicen que el pescado es caro.**
Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida

Original

- 244 **Características antropométricas, bioquímicas y nutricionales en una muestra de adolescentes del Estudio Área de Toledo.**
J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz
- 254 **Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos.**
Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruíz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda
- 262 **Deportistas paralímpicos españoles y trastornos de la alimentación: ¿están en riesgo?.**
Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López
- 268 **Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición.**
Ignacio Jáuregui-Lobera

Obituario

- 275 **In Memoriam LUIS GARCÍA-SANCHO MARTÍN, Catedrático y Académico (1938 - 2016).**
José Antonio Rodríguez Montes

Otros

- 276 **ÍNDICE VOLUMEN 1 (2016)**

Journal

of Negative & No Positive Results

Content

Volume 1. Issue 7.
December 2016

Editorial

- 237 **Big Locker resurrection.**
Rafael Moreno Rojas

Special Article

- 239 **And still they say that fish is expensive.**
Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida

Original

- 244 **A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain.**
J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz
- 254 **A low self-perception of lifestyle is associated with adiposity and alterations in the nutritional status among Colombian University students.**
Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruíz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda
- 262 **Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?.**
Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López
- 268 **Knowledge, attitudes and behaviours: Eating habits among students of nutrition.**
Ignacio Jáuregui-Lobera

Obituary

- 275 **In Memoriam LUIS GARCÍA-SANCHO MARTÍN, Catedrático y Académico (1938 - 2016).**
José Antonio Rodríguez Montes

Others

- 276 **INDEX VOLUME 1 (2016)**



Editorial

Artículo español

La resurrección de los cajonazos.

Big Locker resurrection.

Rafael Moreno Rojas

Departamento de Bromatología y Tecnología de los Alimentos. Universidad de Córdoba. Campus Rabanales. Córdoba. España.

Cualquier científico que lleve en activo unos cuantos años tiene alguna investigación, que por diversos motivos, no ha sido publicada. En algunas ocasiones, se trata de trabajos que han sido sistemáticamente rechazados por todas las revistas científicas en las que ha tratado de publicarlo. En otros casos, ni tan siquiera se ha intentado la publicación, durmiendo los datos, o incluso el artículo completo, el sueño de los justos en algún cajón, o más recientemente en algún lugar de memoria informática. Estos artículos nonatos se pueden deber: simplemente al descuido u olvido del investigador en sacarlos a la luz; por discrepancias entre los autores, bien a la hora de elegir revista, o simplemente personales; el abandono laboral del investigador más comprometido con el estudio, lo cual es relativamente frecuente en el mundo universitario debido a tesis, tesinas, trabajos de fin de grado o máster, que una vez presentados a sus correspondientes tribunales, el alumno no remata con su publicación y el tutor de dichas investigaciones, no tiene tiempo de publicarlos; también pueden ser estudios colaterales no imprescindibles para la justificación de la actividad investigadora llevada a cabo; o bien porque los resultados obtenidos no son para nada los esperados y los objetivos previsibles no son alcanzados.

De un modo u otro, la inmensa mayoría de esos trabajos pueden ver la luz y ser publicados finalmente, simplemente buscando un ámbito de publicación menos exigente o más adecuado, o dedicándole el tiempo necesario para rescatarlos de ese limbo en que el prófugo alumno los dejó. Sin embargo, aquellos trabajos que ofrecieron resultados diferentes de los esperados y que aparentemente no se les encuentra relevancia científica, aquellas investigaciones con resultados negativos o simplemente no positivos, quedaban inexorablemente en ese cajón virtual, dolorosamente para el investigador que las realizó.

A estas investigaciones las suelo denominar “cajonazos”, termino carnavalero que se les da a aquellas agrupaciones que el público espera que ganen en su modalidad, o al menos pasen a la final del carnaval, pero que sin embargo quedan descolgados de la competición. El motivo del símil es simple: son trabajos que habitualmente están bien planificados y ejecutados, la hipótesis de partida está bien construida y los objetivos planteados concuerdan con lo que otros autores en ámbitos similares han publicado. Todo apunta a que se van a obtener unos resultados adecuados y que enriquecerán el conocimiento científico, amén de contribuir en algunos casos a implementar un desarrollo tecnológico, resolver un problema, o dar luz sobre algún ámbito de la ciencia que está aún poco estudiado. Sin embargo, los resultados obtenidos contradicen lo esperado y tras comprobar que no se ha cometido ningún error en la investigación realizada, concluimos que no permite aportar ningún resultado científico positivo.

¡¡¡No hemos descubierto la cura global para el cáncer!!!

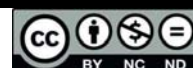
Cuando esto ocurre, habitualmente el investigador atraviesa todas las fases clásicas que en psicología se especifican para el duelo:

- **Negación:** ¡No es posible! ¡algo ha debido fallar! ¡hay que repetirlo todo! ¡tenemos que comprobar todos los puntos críticos en los que se haya podido cometer un error! etc.
- **Indiferencia, enfado o hasta ira:** Aquí cada uno reacciona en función de su carácter y evidencia sus patente estado de frustración.
- **Negociación:** Nos planteamos si seguir en esta línea, o si reconduciremos nuestras investigaciones. En definitiva, si vamos a dedicar más tiempo, dinero y esfuerzo (que pueden ser en balde) al desarrollo de la línea de investigación que nos ha fallado.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: rafael.moreno@uco.es (Rafael Moreno Rojas).

Recibido el 29 de agosto de 2016; aceptado el 2 de septiembre de 2016.



Los artículos publicados en esta revista se distribuyen con la licencia:
Articles published in this journal are licensed with a:
Creative Commons Attribution 4.0.
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>
La revista no cobra tasas por el envío de trabajos,
ni tampoco cuotas por la publicación de sus artículos.

- **Tristeza:** es la que nos embarga al pensar las ilusiones puestas en la investigación fallida, una vez que nos hemos sosegado y tomado nuestra resolución.
- **Aceptación:** Finalmente aceptamos que la investigación debe quedar en ese cajón virtual y que ya no podemos hacer nada por ella.

Pero realmente nos estamos equivocando al dar por pérdida la investigación y no hacerla pública, pues saber que el camino no conduce a donde esperábamos puede ser muy útil para otros investigadores. Es como llegar a un punto de la carretera en que ésta se corta por un derrumbe u otra incidencia y nos obliga a desandar el camino. ¿Dejaremos a los que nos cruzamos en ese retorno que lleguen hasta el punto de la carretera cortado, o les avisamos de lo que ocurre? Posiblemente, existan personas que los dejen llegar hasta el obstáculo que nos detuvo, pero el carácter colaborativo del investigador nos hace proclives a ayudar a nuestros semejantes. El problema hasta ahora es que no teníamos una forma eficiente de avisar.

Los resultados negativos, o no positivos, han sido de poco interés para las editoriales de las revistas científicas que han primado artículos positivos, que podrán ser citados y recitados, aumentando los índices de impacto de su revista, escalando puestos en los rankings y dando prestigio a la misma. Sobre todo, ante la avalancha de instituciones de todos los países, que han establecido sus criterios para evaluar la calidad de la investigación en la premisa de que la misma sea citada (primando las de mayor índice de impacto). Esta situación hace que las revistas que están bien indexada reciban infinidad de artículos, entre los cuales, aquellos que ofrecen resultados negativos o no positivos no son de especial interés. Esto ocasiona que se apaguen las esporádicas antorchas, que antaño podían ofrecer luz sobre esas escolleras, o caminos cortados. Todo ello, a pesar de la obligación moral que el “grupo de Vancouver” establece en cuanto a la publicación de estos resultados (os recomiendo leer la editorial del primer número de esta revista) ⁽¹⁾.

Afortunadamente, tenemos ahora un órgano de difusión, que cual faro ante las escolleras, permite evidenciar los peligros que existen en la navegación, evitando que otras naves investigativas se encallen contra ellos.

Estamos de enhorabuena por la iniciativa de esta revista y animo a todo aquel que haya sufrido un “cajonazo” a resucitarlo y darle vida a pesar de que ya hubiese llegado a la última fase del duelo. Y por supuesto, tener presente la revista para futuras investigaciones, pues nadie estamos exentos de poder padecer “un gatillazo” en el futuro, por sólidas que sean nuestras líneas de investigación.

No quiero terminar, sin dar un toque de atención para aquellos que obtuvieron resultados positivos que se quedaron en los cajones, por la desidia de sus autores, para que se animen a que salgan a la luz, pues de lo contrario, algún día habrán superado su fecha de caducidad.

Referencias

1. Culebras JM. Resultados negativos, cincuenta por ciento del conocimiento. JONNPR. 2016;1(1):1-2. DOI: 10.19230/jonnpr.2016.1.1.926



Artículo Especial

Artículo bilingüe (inglés/español)
English version

And still they say that fish is expensive.

Y aún dicen que el pescado es caro.

Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida

Departamento de Nutrición y Bromatología I (Nutrición). Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. 28040-Madrid. España

Abstract

In this article, we have tried to analyse the core aspects that not only make it difficult to investigate but also transfer knowledge and technology in Spain and other countries, especially non-English speaking ones. Major factors affecting research expenses and the role of managers and mediators are analysed. The paper ends with a reflection on the importance of an appropriate relationship between editorials (publisher of books and Journals) and authors; in particular focusing on the respect that the works authorship must have, properly valuing the recognition of the effort and value of the article. It should be something that goes beyond the opportunity to publish in a good journal with a high impact factor. It should involve the recognition of authorship by a fair payment to the authors in the form of small salaries, to be given at the time that its publication was consulted and printed by other authors or institutions.

KEYWORDS

Authors; Authorship; Costs and expenses; Editorials; Publication; Research.

Resumen

En este artículo hemos intentado analizar aspectos centrales que hacen que sea tan difícil investigar y además transferir conocimiento y tecnología en España y en otros países, especialmente en los no angloparlantes. Se analizan los aspectos centrales del gasto de investigación y el papel de los gestores y mediadores en este gasto. La publicación termina haciendo una reflexión de la importancia de una relación adecuada entre las editoriales de libros y revistas y los autores; en particular incidiendo en el respeto que debe tenerse a la autoría de los trabajos valorando en su justa medida el reconocimiento del esfuerzo y valor del artículo. Debe ser algo que vaya más allá de la oportunidad de publicar en una buena revista con un elevado índice de impacto. Debe implicar el reconocimiento de la autoría mediante un justo pago a los autores en forma de pequeños emolumentos, que se realizaría en el momento que su publicación sea visitada e impresa por otros autores o instituciones.

PALABRAS CLAVE

Autores; Autoría; Coste de publicar; Editoriales; Investigación.

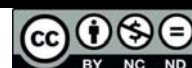


In this Joaquin Sorolla and Bastida's picture, entitled *And still they say that fish is expensive*, imagination flies to the bad-paid risk, to the superhuman effort, suggesting that quite often necessary things are poorly valued and recognized.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: frasan@ucm.es (Francisco J. Sánchez-Muniz).

Recibido el 30 de septiembre de 2016; aceptado el 11 de octubre de 2016.



Prologue:

Today, a message via the internet informing us that our work has definitely been accepted for publication in a credited journal ranking within the first decile of Food Science and Technology Area has finally reached us. I let out a shout which was even heard in Las Ventas.

It has been a long, expensive and somewhat painful “match”. Since the first version up to the fifth and indeed the last the content, and in a certain way the paper’s initial message has been changing a lot. New tables, a new figure, a shortened discussion, a statistical study that have no doubt focused work, have made it more sellable, but that has changed its original flash. In the meantime dozens of hours of work, consultations by statistic specialists, original ideas that remain canned for future publications, as well as native reviewers at extra expense have been employed to ensure the English version of the paper has been perfect. Now we expect to be cited and profusely consulted. Smiling, I remembered that paper published in the journal *Nutrición Hospitalaria* entitled *How to publish in New England Journal of Medicine and not die while trying it*¹.

We went immediately down to the school cafeteria; we ordered a coffee, juices and pastries to celebrate it, talked briefly about the issue and splashed on other things of the moment and the on-going research. The feeling was bittersweet. Sweet for having achieved it and a little bitter for having seemed to excite almost no one at that time. The idea of futility has seized me.

The cost of research:

The human being and also all of the plant and animal species that inhabit the planet base their existence on the ability to find the most effective solution in a changing environment; this certainly implies search, renovation or innovation and in many cases waiver. Specifically in animal Kingdom, these solutions depend on homeostatic balances and homeorretic adaptations². And if our acts require continuously those balances and adjustments, the disciplines where we are integrated also require them to make possible on the one hand, knowledge of them, and on the other the advancement and progression in the middle where they are located. Nowadays, any discipline demands innovation, change to environments that will increase its visibility, credibility and leadership, and this involves, in turn, acquiring capabilities and performs functions that in the field of research demands us to a) acquire knowledge; (b) be able to maintain it; and (c) be able to transfer it (**Figure 1**).

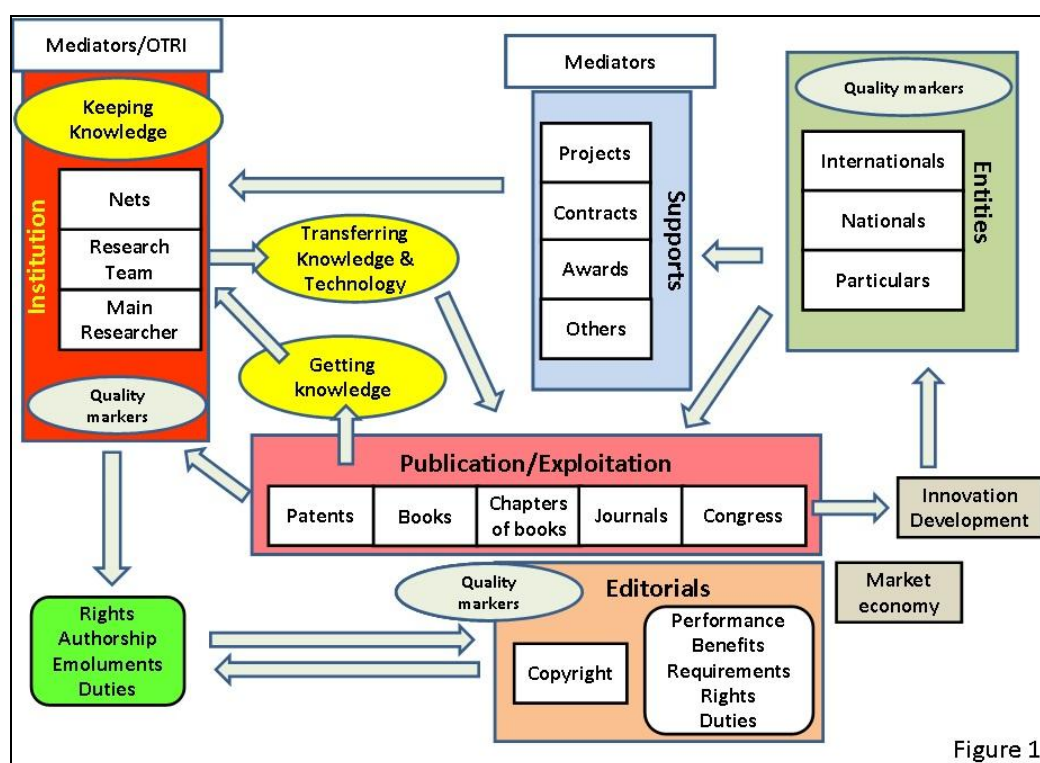


Figure 1. Multiple relationships between the supporting entities, research groups, publishers and entities that publish or exploit the means of expression of the researchers (articles, books, book chapters or even patents). Note, rights and duties of authors and publishers, where firstly, the authorship and the emoluments should prevail, and secondly their existence using benefits, performance and quality

Without any doubt, research and everything revolving around it, is a good example of discipline where, in the words of Sanchez Rom³, science, technology, society, economy, and globalization concur. This today world is moved by the threads of the economy, where productivity leads to profit. As an example some figures from a report drafted for the Battelle Technology Partnership Practice, stating that 796 billion USA \$ and the creation of 310,000 jobs have emerged from 3,8 billion USA \$ investment that the Human Genome Project demanded⁴.

Logically this which seems to be a *malabar art* or a magic game has needed much creativeness, much coordination, and much effort and of course, luck. In the words of Sacristan⁵ (*free translation*) *It needs to use human and financial resources in an efficient manner to achieve the research and to translate it into innovations that improve the society welfare*".

According to Molero Zayas⁶ the very important cuts produced in recent years have emphasized the lack of resources to undertake innovative projects. Joined to government economic retrenchment that supports competitive projects remains the difficulty of funding from industry through contracts that increasingly are more squalid and limited by economic hardship, also less frequent and almost always aimed at a concept of excellence that does not necessarily respond to the interest of the project or the research topic, but the legacy of opportunities that only will continue funding those who have achieved a practice, colloquium capacity and therefore greatly hinder the entrance of new excellent.

To the issue of economic cuts we must join the human one which involves enormous difficulties of incorporating new and young researchers at the pre- or post-doctoral level. In addition research demands to recruit personnel, what can be, at times, more than 60% of its total amount. Furthermore, sometimes the person to be contracted has no adequate qualifications, but due to *legal imperative* a researcher with preparation more in keeping with the theme cannot be incorporated into the research staff as hiring him/her would exceed by far the previous amount budgeted.

In fact the way of incorporating researchers through contracts or projects has also been reduced in recent years when the business support to the university r & d has dwindled significantly, producing a decline in r & d on behalf of the Universities⁷.

But to these human and media costs a third party has to be joined, without which there is no way to assess the research. This third "clipping", according to Molero Zayas⁵ in its analysis on University and innovation in Spain, is derived from the very high demand imposed by the transfer of technology on a large or maximum scale (Figure 1) that is already rarely free but means a significant additional cost. This transfer also has a growing number of intermediaries (Figure 1) as managers imposed by the University or the Autonomous Community, sociologists and economists that incorporate their knowledge into the market analysis, the exploitation possibilities, the costs of patents, etc. We also must not forget that in the transfer of information or technology, word of mouth or a letter communicating the discovery are not effective anymore. Therefore, it is necessary to take into account other considerable expense that we discuss below.

The "Direct expenditure" to publish and transfer technology:

After all this already commented, one should think it is difficult to investigate, produce, transmit, and transfer; however, then a new 'red line', a new deterrent comes -especially for new and modest researchers. The transfer means that the results are transferable, and therefore understandable, communicable and able to be received. In a recent article published in JONNPR⁸ the "handicap" which involves publishing in any language different from the English has been discussed. Today to be or not to be in research depends on to publish in English and in journals cited by the Journal Citation Report. Professor Grande Covian⁹ already said it, and we repeat it in our nutrition classes of the Pharmacy and Human Nutrition and Dietetics degree programs, that two equivalent studies on accessory components of nutrition (today known as vitamins) were treated very differently. Thus, the study performed by Pekelhering did not practically impact, while that of Hopking was awarded the Nobel Prize. The first study was published in Dutch, the second in English. Thus, the importance of publishing in the "official" scientific language is evident, and today this is English, and more specifically scientific American-English that even English-speakers have not mastered with the adequate scientific linguistic quality demanded by the Journals.

In this regard, journals even offer the authors a reasonable price for the service of their own editors and proof-readers to get a publication in perfect English. The supervision of work by specialists is today a widespread and flourishing business. In addition, Journals that do not request a fixed fee from the authors or a fee depending on the number of pages to be published are already extremely scarce. In the past two years a multitude of new on-line journals that invite you to publish requesting fees ranging generally from 500 to 2.000 € have flowered. There are even magazines that promise that if your publication has quality and it is widely consulted, they guarantee you the gratuitousness and maintenance of your publication on-line. It is true that the subsistence of the structure of a scientific journal is expensive. The editor-in-chief, the associate editors, statisticians, the layout, the guarantors of the copyright, lawyers, magazine connection to the advertising and transfer channels, all together demand more and more financial backing every day.

The safeguard or method of financing of the journals has focused on a) Government support, support of scientific, industrial entities; and (b) subscription for Government, Universities, research centres, industries, laboratories and even individuals (Figure 1). This last point in particular was widely amended in recent decades, where subscriptions as they were understood decades ago are much scarcer. It's worth it also to remind one of the existence, not long ago, in the library located into the Research or Teaching centres of paper publications such as Current contents or Chemical abstracts, where one could consult the summary of a given publication and that there were databases informing in which entity one could consult a specific Journal or to request a particular offprint. Today we cannot afford uncertainty of obtaining or not obtaining the required information. The new moves the "old" instantly and any delay is unforgivable. The dizziness of today's world requires a here and now already sustained by Huxley in his novel *Isla*¹⁰, which give you the ways of Internet access to electronic media who are in principle only virtual space, but which allows the required information immediately.

Immediacy also has another obligation involving cash - pay whose key is in how and who and this shows a difference between the old and the new system, primarily to individuals responsible for the publication of their data as they need from other publications in order to justify and discuss their own results and therefore to acquire knowledge and keep it

(Figure 1). This aspect sometimes implies pay amounts ranging between 75-100 USA \$ only to permit that the *paper* begins its evaluation. Others pay to access their own publication online via internet (30-60 USA \$) when free access to your publication have not been previously obtained through a 500-2000 USA \$ payment.

Having this context in mind we must not forget that due to the increase in the standard of living and imperatives of the market economy, publishers (books, magazines, etc.) if they want to survive and maintain a status of quality and excellence need institutional and other economic supports. Perhaps the safest position for the magazine is charging a "Canon" to those who want to use and benefit from the name, indexing, and excellence of the Journal. This pathway ensures a significant percentage of the financing costs of the magazine, but burden markedly to the Group and the research of this project, since 5-10 publications per project on average can reach figures of 10,000-20,000 €. To these amounts, the previous non-free multiple access to other online publications that will help to discuss obtained results (as already mentioned) have to be added, which implies, in many cases, amounts exceeding 10% on projects in national calls (e.g. of the Ministry). Equal or worse considerations arise from international projects where a Consortium is proudly powered by their relationships, but also by the number of researchers who form it and by the number and quality of its publications, and although the obtained lump-sum could be large, the corresponding aliquot part to a given task or group could be relatively small.

Rights and duties of the publishers and authors:

Two aspects still remain for discussion. The first is that publishing requires profitability in many cases. Magazines require original entity works, innovative, impressive, easy to read and in some cases meta-analysis studies. The last ones logically imply that a large part of the plural research planned in a three years coordinated or international project, should be published some years later. It is possible that this delay would be due to lack of coordination, management, overflow at all levels, involving delay, but research is not something trivial and requires verification and confirmation.

Unfortunately or fortunately some subjects, by novelty, call for prudence when it comes to being accepted for publication. Other papers fall into the hands of reviewers who don't believe the results they have to evaluate; they can even be opposed to those of reviewers have published months or days ago. It seems evident that publishing needs the ease of passage that involves using the media, means of communication for a mediator as excellent as possible, which is a known, famous and accredited magazine and certainly... be lucky.

The second aspect refers to the authorship of the work (Figure 1). To this respect there is something that remains lost, and forgotten today. The ease of passage to which we have referred, implies that the authors renounce not only his fee for the work done and finished, but also to their copyright, through predatory Journals' copyrights. It is true that these copyrights are in many cases a guarantee of the very Journal and the authors themselves, avoiding plagiarism and the nonsense of the scientific world which obliges publishing if you want to be recognized as a competitive and productive researcher. As already said by Santiago Ramón y Cajal (*free translation*) *No body ignores the value of one person that knows and acts, as compared to one who knows and falls asleep.*

And going back to the heading of this section, any work was always understood as work when you receive a remuneration, a salary that allows you to perform other activities, and to ultimately live and thrive. The non-paid work is not considered by many as such, but as social or spiritual work.

Barter unquestionably exists and has existed; but a team that is known and is able to receive money could do further research and publish it (Figure 1). But this is not incompatible with the fact of being paid for the work done. Recognition and fame are always desired and sometimes sought and many of us consider ourselves to be well-paid when our research reaches the honour of being accepted by a scientific journal placed in the first quartile ranking of journals in our field. But certainly something that would have to reward and motivate is the authorship and copyright of those professionals who *move* in the field of research; and that should be subject of respect or, at least, a topic of approach and discussion.

That is why, from this publication, we would like to arbitrate a possible solution that means no detriment to the Publisher (book or magazine), but which in turn respects the acknowledged and paid authorship to the author or authors of the work. That would mean, for example, that 10% is separate of the download full benefit of an online publication for authors. Thus, if the download online of a publication is € 50, € 45 would go to the journal and € 5 to the authors, in recognition that the content comes from work, effort, and research work of the authors, without which the magazine could not or would not have reason to exist.

Fernández Chavero¹¹ says in an online opinion article on the ethics of money that (*free translation*) *Money does not make happiness, but helps to get it. It is not easy to put yourself before the money because, even though you don't have happiness, its absence makes the normal development of life too difficult. Money is a tool of human coexistence and is good to the extent that it facilitates it. From a moral point of view, it has no value, it is neutral, not so the use that is made of it. Money is so powerful that it marks the sign of national and international relations, negotiations between employers and employees and it is impossible to escape. However, it is the tool that we have in our social relationships and we can learn to use it so that all can benefit us.*

Epilogue:

Research requires much vocation, professionalism, effort, coordination and money and what is more, appreciation, respect and protection of ideas. Without authorship there is no protection of ideas and without them there cannot also be research, although almost always one can settle for very little.

Acknowledgements:

This research was supported by the project AGL 2014-53207-C2-2R.

Conflict of Interest:

Authors declare that non conflict of interest exist.

References

1. Arós F, Corella D, Covas MI, Estruch R, Fiol M, Lapetra J, Gómez-Gracia E, Lamuela-Raventos RM, Martínez A, Martínez-González MA, et al.; los investigadores PREDIMED. Como publicar en New England Journal of Medicine y no morir en el intento; la experiencia del PREDIMED (How to publish in The New England Journal of Medicine and not to die while trying it; the PREDIMED experience). *Nutr Hosp* 2013; 28(4):977-979.
2. Hall JE. (ed). Guyton & Hall. Tratado de Fisiología Médica. 12 Edición. Elsevier España, Madrid, 2016.
3. Sánchez Ron JM. Prólogo. Los muchos mundos de la política Científica. En: Sacristán JA, Gutiérrez Fuentes JA (eds.). Reflexiones sobre la ciencia en España. Como salir del atolladero. Fundación Lilly y Unión Editorial S.A., Madrid, 2016, pp 13-28
4. Tripp S, Grueber M. Economic impact of the human Genome Project (Battelle Technology Partnership Practice, mayo 2011), 2011. Citado por Sánchez Ron JM , ver cita 2.
5. Sacristán JA. Prólogo. ¿Por qué investigar, por qué no pensar? En: Sacristán JA, Gutiérrez Fuentes JA (eds.). Reflexiones sobre la ciencia en España. Como salir del atolladero. Fundación Lilly y Unión Editorial S.A., Madrid, 2016, pp 29-44.
6. Molero Zayas J. Universidad e innovación en España: Ensayo sobre un replanteamiento necesario. En: Sacristán JA, Gutiérrez Fuentes JA (eds.). Reflexiones sobre la ciencia en España. Como salir del atolladero. Fundación Lilly y Unión Editorial S.A., Madrid, 2016, pp 231-258.
7. Perellada M. Los efectos de la crisis en la universidad española. En: Alonso JM, Myro R (eds.). Ensayos sobre economía española. Homenaje a José Luis García Delgado. Civitas-Thomson, Madrid, 2014.
8. Franco López A, Sanz-Valero J, Culebras JM. Publicar en castellano, o en cualquier idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citaciones. *JONNPR* 2016; 1: 65-70.
9. Grande Covian F. Introducción histórica al descubrimiento de la energía y de los nutrientes en la alimentación del hombre. En: Grande Covián F, Varela Mosquera G. (Directores). Aspectos de la Nutrición del hombre. Fundación BBV, Madrid, 1993, pp. 13-34.
10. Huxley A. La Isla. Edición en castellano. EDHASA, Barcelona, 1999.
11. Fernández Chavero JM. (2011). Opinión. La ética del dinero. <http://www.hoy.es/v/20110403/opinion/etica-dinero-20110403.html>



Original
Artículo inglés

A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain.

Características antropométricas, bioquímicas y nutricionales en una muestra de adolescentes del Estudio Área de Toledo.

J. Manuel Martínez Sesmero¹, Tamara Guillén Casla^{1,2}, Sara Bastida², Ángel Aragonés Gallego³, Francisco J. Sánchez-Muniz² on behalf the Toledo Area Study. Collaborators: Pediatric and Biochemistry Services (Complejo Hospitalario de Toledo)

¹Service of Pharmacy. Hospital Virgen de la Salud. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo. España.

²Departament of Nutrition and Bromatology I (Nutrition). Faculty of Pharmacy. University Complutense, Madrid. España.

³Service of Pediatrics. Hospital Virgen de la Salud. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo. España.

Abstract

Background. An increase of cardiovascular disease (CVD) risk in the younger population has been reported in Spain. Adolescents have changed their dietary habits and increased the risk of metabolic syndrome (MS). The Longitudinal study in the area of Toledo aims to evaluate food intake and nutritional habits and their relationship with early development of CVD and insulin resistance/sensitivity biomarkers.

Methods. A cross-sectional study was performed on 53 adolescents aged 16-17 years belonging to the Area of Toledo. Energy, macronutrient and micronutrient intakes and diet quality were assessed, as well as the prevalence to being overweight, the presence of CVD risk factors and parameters related to glucose homeostasis to identify candidates for MS.

Results. Adolescents consumed monotonous diets, with low Mediterranean diet Adherence (MDA) and Health Eating Index (HEI) scores and with elevated energy contribution of saturated fatty acids and low carbohydrates. Being overweight but not obese was moderately prevalent in volunteers. However, a low percentage of them showed dyslipemia or insulin resistance. No significant differences between male and female adolescents were found for any dietary parameter tested. HEI and MDA scores appear inversely related to insulin resistance markers in boys and to fat mass in girls, respectively.

Conclusions. The high similitude of diet in both male and female subjects suggests a general adherence to potentially negative dietary habits in this population. Paradoxically, dietary components and altered lipoprotein factors were not related. The overweight prevalence and, the association between diet quality and MS-markers found demands a follow-up study to ascertain the importance of present results later in life.

KEYWORDS

Adolescents; diet; insulin resistance; cardiovascular disease markers; metabolic syndrome.

Resumen

Antecedentes: En España se han reportado incrementos en algunos factores de riesgo cardiovascular. Los adolescentes, entre otros, han cambiado sus hábitos alimentarios y se ha constatado un aumento del riesgo de padecer síndrome metabólico (SM). El estudio longitudinal Área de Toledo tiene como objetivo evaluar la ingesta de alimentos y los hábitos nutricionales y su relación con el desarrollo temprano de la enfermedad cardiovascular (ECV) y la resistencia a la insulina / biomarcadores de sensibilidad.

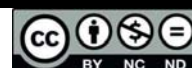
Métodos: Estudio transversal que se realizó en un 53 adolescentes de 16-17 años pertenecientes al estudio Área de Toledo. Se evaluó la ingesta energética, de macro y micronutrientes así como de calidad de la dieta, la prevalencia de sobrepeso y la presencia de factores y parámetros relacionados con la homeostasis de la glucosa para identificar candidatos para MS y riesgo de ECV.

Resultados: Los adolescentes consumen dietas monótonas, con baja adherencia a la puntuación del Índice de Alimentación Saludable (IES) y a la dieta mediterránea (MDA), y con el aporte de energía elevada de ácidos grasos saturados y baja de hidratos de carbono. E 20% de los adolescentes tenían sobrepeso, pero se mostró un bajo riesgo de ECV y se objetivó una sensibilidad a la insulina aceptable. No se encontraron diferencias significativas entre hombres y mujeres adolescentes para cualquier parámetro de la

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: frasan@ucm.es (Francisco J. Sánchez-Muniz).

Recibido el 10 de septiembre de 2016; aceptado el 18 de septiembre de 2016.



Los artículos publicados en esta revista se distribuyen con la licencia:
Articles published in this journal are licensed with a:
Creative Commons Attribution 4.0.
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>
La revista no cobra tasas por el envío de trabajos,
ni tampoco cuotas por la publicación de sus artículos.

dieta evaluados. Las puntuaciones del IES tuvieron relación inversa con marcadores de resistencia a la insulina en los varones, mientras que la puntuación de la MDA con la masa grasa en las chicas.

Conclusiones: La alta similitud de las niñas y los niños respecto al tipo de dietas sugiere una adhesión general a los posibles hábitos alimentarios negativos en esta población. Paradójicamente, componentes de la dieta y los factores alterados de lipoproteínas no estaban relacionados. La alta prevalencia de sobrepeso relativa y las asociaciones entre la calidad de la dieta y marcadores de MS encontrados exigen un estudio de seguimiento para determinar la importancia de presentar los resultados más adelante en la vida.

PALABRAS CLAVE

Adolescentes; dieta; síndrome metabólico; marcadores de riesgo cardiovascular.

Introduction:

Atherosclerosis remains the main cause of morbidity and mortality all over the World with Spain scoring among countries with the lowest global and cardiovascular disease (CVD) mortality rates⁽¹⁾. Improvement in primary prevention seems related⁽²⁾. However, during the last few decades, CVD risk incrementation has occurred in Spanish children and adolescents. The situation has become even worse on coastal Mediterranean provinces, traditionally showing low CVD rates and high Mediterranean diet adherence (MDA)⁽³⁻⁶⁾. Thus, the incidence and prevalence of child obesity and dyslipidemia, among other factors, has increased in Andalusia and the Canary Islands on several occasions, while Madrid and the central provinces display the lowest rates^(4,6). Changes in dietary pattern (e.g. decrease in complex carbohydrates and increase in saturated fats) and physical activity have been reported^(5,7). Moreover, the present Spanish diet⁽⁷⁻⁹⁾ is frequently lacking in mineral and vitamin Recommended Dietary Intakes⁽¹⁰⁾ or present Dietary Reference Intakes⁽¹¹⁾.

The Mediterranean diet has been considered one of the healthiest diets as it is associated with a low prevalence of major degenerative diseases⁽¹²⁻¹⁴⁾. It is rich in vegetable foods and moderately rich in fish, poor in red meat. Olive oil is almost unique as a culinary oil^(14,15). This food combination assures a proper fatty acid profile and a large content of vitamins, bioactive and antioxidant compounds. However, reduction in the MDA in Spain and other Mediterranean countries⁽¹⁶⁾ has been reported as well as potential health benefits^(13,14,17,18).

Based on the previous premise, the present paper aims to study a sample of adolescents in the area of Toledo, Spain, in order to ascertain: a) their dietary characteristics, b) their anthropometrical values, lipoproteins and CVD ratios, insulin sensitivity/resistance markers and c) to ascertain possible relationships between those parameters in order to design, if needed, primary intervention to reduce future CVD and Metabolic Syndrome risks.

Methods:

Subjects

A cross-sectional study was performed on a sample of 53 single adolescents aged 16-17 years of normal weight and who had not suffered fetal distress at birth. All these adolescents were born at the Virgen de la Salud Hospital (Toledo, Spain), a regional hospital of 650 beds, placed in a town of approximately 80,000 inhabitants, giving medical support to 250,000 people. The volunteers, 120 families belonging to the area of study in Toledo, were contacted to participate in the study. Eighty adolescents, together with their respective parents, showed interest and attended the hospital where they were informed about the aims and details of the study. Written consent was requested and finally obtained in 53 volunteers before participation. All of them adequately filled in the nutritional survey, thus were included in the study. Reasons given for not participating were availability, attending classes, distance from the Hospital, type of analysis required, and concern about blood extraction. This study was approved by the Ethical Committee for Research Involving Human Subjects of the Hospital Virgen de la Salud de Toledo (Spain). The study protocol was performed in accordance with the ethical standards laid down in the 1961 Declaration of Helsinki (as revised in 2000).

Instruments and procedures:

Anthropometry. Height and weight were measured by standardized procedures. Weight was measured in underwear and without shoes with an electronic scale (Type SECA 861, Birmingham, UK) to the nearest 0.1 kg, and height was measured barefoot in the Frankfurt horizontal plane with a telescopic height measuring instrument (Holtain® Ltd., Dyfed, UK) to the nearest 0.1 cm. Body mass index was calculated as body weight in kg divided by the square of height in meters. Fat body mass (in percentage) was assessed by bio impedance (Omron BF306, Hoofddorp, the Netherlands). Age and gender-specific cut points were used to assess their BMI category namely underweight, normal weight, overweight or obese⁽¹⁹⁾. The Conicity index⁽²⁰⁾ was calculated according to the following formula:

$$\text{Conicity Index} = \frac{\text{Waist Circumference (m)}}{0.109 \times \sqrt{\frac{\text{Body Weight (kg)}}{\text{Height (m)}}}}$$

Blood measurements. Blood samples were collected from the antecubital vein between 8:00 and 9:00 AM, after an overnight fast. Serum lipids were determined in a Hitachi Modular ISE® (Tokyo, Japan). Total cholesterol (TC) and triglycerides (TG) were tested according to standard enzymatic methods, while HDLc was determined by the Tietz direct method⁽²¹⁾. Low-density lipoprotein cholesterol (LDLc) was determined by direct method using cLDL-Plus in Hitachi 917 Roche Diagnostics® (Basel, Switzerland). Apolipoproteins (ApoA1 and ApoB) were determined by nephelometry

(IMMAGE800 BECKMAN®, Mervue Galway, Ireland). Glucose was determined using the direct hexokinase method of Hitachi Modular ISE® (Tokyo, Japan). The LDLc/HDLc, CT/HDLc, ApoA1/ApoB, and the molar TG/HDLc ratios were calculated. Plasma leptin concentrations were determined by means of Sandwich ELISA (Human Leptin ELISA Kit, Abcam®100581), plasma adiponectin concentrations were determined by means of Sandwich ELISA (Human Adiponectin ELISA Kit, Abcam®99968), and plasma IGF1 concentrations were determined by means of Sandwich ELISA (Human IGF1 ELISA Kit, Abcam®100545).

Our laboratory participates in the Spanish Clinical Chemistry Society (SEQC) External Quality Evaluation Program, which follows UNE-EN-ISO 9001:2000 standards and is certified by AENOR. All assays were properly calibrated and performed under internal and external quality controls provided by the manufacturers and SEQC, respectively. Intra-assay and inter-assay variation coefficients were 0.8% and 1.7% for TC; 1.5% and 1.8% for TG; 0.9% and 1.85% for HDLc; 1% and 2.4% for ApoA1; 1.5% and 2.5% for ApoB; 1% and 1.7% for glucose, 1.5% and 4.9% for insulin, 4.4% and 6.6% for IGF1; 5.5% and 6.7% for leptin and 2.3% and 5.0% for adiponectin. The indices used to test insulin resistance or sensitivity was the Quantitative insulin sensitivity check index (QUICKI), calculated as $1/[\log \text{Insulin (mUI/L)} + \log \text{Glucose (mg/dL)}]$. Homeostatic model assessment-insulin resistance (HOMA-IR), as: $\text{Glucose (mmol/L)} \times \text{Insulin (}\mu\text{IU/mL)} / 22.5$. HOMA-B evaluated the ability to produce insulin by beta-pancreatic cells under non-stimulation conditions according to the formula: $\text{HOMA-B} = 20 \times \text{mUI/L glucose (mmol/L)} - 3.5$. HOMA-D was estimated to evaluate the relationship between basal glucose and basal insulin according to the formula: $\text{HOMA-D} = \text{HOMA-S} \times \text{HOMA-B}$.

Dietary assessment. One month before the interview, a 72 hour dietary recall was sent to the families. On the interview day, volunteers delivered their recalls and any doubt about the records was solved. An interview for 1 to 1.5 hours with the adolescents together with their parents was performed. Food intake, food habits, and also cooking methods and location were registered. Participants completed a food frequency questionnaire (FFQ) that included several items classified according to food groups and based on the FFQs used and validated in the enKid study⁽²²⁾. Photographs of sample portions were used to help estimate serving size and volume consumed. The dietitian conducting the survey reviewed, together with the volunteers and their parents, the usual frequency of consumption of each food (per day/week/month), together with the normal size of helping. The energy, nutrient intakes per person and the Healthy Eating Index (HEI) were calculated using a computer program (DIAL™ Madrid, Spain)⁽²³⁾ to evaluate diet quality consumed. The HEI index used, based on a 10-component, 100-point scale, is a slight modification for the Spanish population of that of Kennedy *et al.*⁽²⁴⁾ taking into account recommended energy intakes and the required servings. Diets with HEI-scores of ≤ 70 were labelled “inadequate”, while those with HEI-scores of > 70 were considered “adequate”.

The Mediterranean Diet Adherence (MDA) score of 14 points used in the PREDIMED study was selected^(15,17). However, taking into account that wine should not be consumed by adolescents and information on alcoholic beverages in adolescence could be misleading, the MDA-score used was based on just 13 points. Each of the 13 components comprising the MDA-score contributing a maximum of one point to the final score.

Data analysis. The statistical analysis was performed with the SPSS® 15.0 software. Statistical significance was set up at $p < 0.05$. Descriptive statistics (median and interquartile range) and the U de Mann-Whitney test were used for statistical analysis to test gender differences on anthropometric, biochemical and dietary parameters. The relationships between HEI, MDA, anthropometrical and biochemical parameters were analyzed by the Spearman correlation test.

Results:

Table 1 summarizes the anthropometric and blood pressure results of the total male and female adolescents. Non-significant differences were found.

Table 1 Anthropometric parameters and blood pressure in adolescents of Area				
	Total (n=53)	Boys (n=22)	Girls (n=31)	P
Weight (kg)	59.5 (16.5)	64.2 (20.0)	59.0 (13.5)	0.698
Height (cm)	166 (16.0)	164.7 (14.3)	166.5 (17.3)	0.698
Body mass index (kg/m ²)	21.5 (5.0)	21.8 (5.6)	21.3 (4.7)	0.652
Waist circumference (cm)	73.0 (14.0)	75.2 (14.9)	72.0 (13.0)	0.814
Hip circumference (cm)	95.0 (13.3)	97.0 (12.6)	92.0 (14.0)	0.426
Waist-to-hip ratio	0.76 (0.1)	0.76 (0.1)	0.76 (0.1)	0.993
Brachial perimeter (cm)	26.0 (4.7)	26.5 (5.0)	26.0 (5.0)	0.942
Tricipital fold (mm)	17.0 (12.0)	16.5 (11.5)	19.0 (12.0)	0.575
Body fat mass (%)*	21.2 (16.0)	20.0 (18.2)	23.4 (16.5)	0.718
Conicity index	1.11 (0.12)	1.13 (0.10)	1.10 (0.12)	0.248
Systolic blood pressure (mmHg)	116.0 (11.0)	115.0 (10.3)	118.0 (11.0)	0.170
Diastolic blood pressure (mmHg)	75.0 (10.5)	77.0 (10.3)	73.0 (10.0)	0.342

Results are reported as Median (interquartile range); U de Mann-Whitney (statistical significance was set up at $P < 0.05$). *Determined by bioimpedance.

Table 2 reports results on glucose, insulin, insulin sensitivity/resistance markers, leptin and adiponectin in this selected population. No significant differences between males and females were observed.

Table 2 Glucose, insulin, and resistance/sensitivity insulin markers in adolescents of Area Toledo Study				
	Total (n=53)	Boys (n=22)	Girls (n=31)	<i>P</i>
Glucose (mg/dL)	88.0 (11.5)	88.5 (10.0)	87.0 (13.0)	0.613
Insulin (mUI/L)	8.4 (5.5)	8.6 (4.0)	8.0 (8.0)	0.843
HOMA-IR	1.1 (0.7)	1.2 (0.5)	1.1 (1.0)	0.745
HOMA-B	107.5 (37.2)	105.5 (23.6)	116.0 (52.6)	0.957
HOMA-D	98.0 (40.9)	96.8 (39.6)	100.6 (48.3)	0.773
QUICKI	0.34 (0.04)	0.34 (0.03)	0.34 (0.05)	0.857
IGF1 (ng/ml)	304.0 (96.5)	291.5 (155.3)	305.0 (65.0)	0.878
Adiponectin (mg/mL)	26.0 (19.0)	25.9 (22.5)	26.0 (14.6)	0.935
Leptin (ng/mL)	6.3 (13.2)	8.2 (11.2)	6.1 (16.3)	0.671
Leptin/Adiponectin	0.26 (0.66)	0.30 (0.83)	0.25 (0.43)	0.448

Results are reported as Median (interquartile range); U de Mann-Whitney (statistical significance was set up at $P < 0.05$). HOMA, Homeostatic model assessment; QUICKI, Quantitative Insulin Sensitivity Check Index, marker of insulin sensitivity; IGF, Insulin-like growth factor.

Lipid and lipoprotein markers for adolescents are summarized in **Table 3**. Non-significant gender differences were found.

Table 3 Lipid and lipoprotein values in adolescents of Area Toledo Study				
	Total (n=53)	Boys (n=22)	Girls (n=31)	<i>P</i>
TC (mg/dL)	151.0 (39.0)	155.5 (38.0)	149.0 (35.0)	0.705
HDLc (mg/dL)	57.0 (13.5)	58.0 (7.5)	57.0 (16.0)	0.658
LDLc (mg/dL)	96.0 (36.0)	95.5 (38.3)	96.0 (41.0)	0.626
TG (mg/dL)	60.0 (23.0)	65.0 (32.8)	58.0 (19.0)	0.271
ApoA1 (mg/dL)	141.0 (37.5)	143.0 (32.3)	139.0 (42.0)	0.814
ApoB (mg/dL)	74.2 (29.4)	67.6 (27.5)	75.6 (31.3)	0.620
TG/HDLc*	0.44 (0.24)	0.46 (0.23)	0.42 (0.20)	0.348
TC/HDLc +	2.51 (1.0)	2.58 (1.0)	2.43 (1.0)	0.658
LDLc/ HDLc	1.54 (0.80)	1.61 (0.62)	1.54 (0.83)	0.588
ApoA1/ApoB	2.05 (1.01)	2.10 (1.10)	1.88 (1.12)	0.732
HDLc/ApoA1	0.39 (0.09)	0.39 (0.10)	0.39 (0.10)	0.836
LDLc/ApoB	1.29 (0.31)	1.31 (0.25)	1.29 (0.31)	0.745

Results are reported as Median (interquartile range); U de Mann-Whitney (statistical significance was set up at $P < 0.05$). TC, total cholesterol; HDLc and LDLc, cholesterol transported by HDL and LDL, respectively; TG, triglycerides; Apo, apolipoprotein.*ratio molar;

Table 4 summarizes data for correlations founds between BMI and body fat mass (%) with selected anthropometric, biochemical values. Leptin appears significantly related ($p = 0.036$) to BMI in all adolescents, while to body fat mass in (all adolescents ($p < 0.001$) as well as in both genders (both $p < 0.001$)). Insulin, HOMA-IR and QUICKI appeared significantly related to BMI in all adolescents (at least $p = 0.035$) and girls (at least $p = 0.019$) while to body mass fat in all adolescents (at least $p = 0.002$). The conicity index was not significantly correlated with BMI or body fat mass. The conicity index highly correlated ($p < 0.001$) with waist circumference in male and female adolescents.

Table 4. Spearman correlations between BMI, Body Fat Mass (BMF) (%), conicity index and other anthropometrical and biochemistry parameters in all, boys and girls adolescents.

	BMI	BMF	TF	BP	WC	Insulin	HOMA-IR	QUICKI	Leptin	Leptin/adiponectin
BMI (All)	0.555	0.489	0.712	0.476	0.290	0.324	-0.329	0.288		
	$P < 0.001$	$P < 0.001$	$P < 0.001$	$P < 0.001$	$P = 0.035$	$P = 0.018$	$P = 0.016$	$P = 0.036$		
BMI (Boys)	0.467			0.649	0.466					
	$P = 0.028$			$P < 0.001$	$P = 0.038$					
BMI (Girls)	0.571	0.535	0.727	0.462	0.420	0.458	-0.461			
	$P < 0.001$	$P = 0.002$	$P < 0.001$	$P = 0.009$	$P = 0.019$	$P = 0.010$	$P = 0.009$			
BFM (All)	0.555		0.800	0.498		0.408	0.403	-0.413	0.701	0.650
	$P < 0.001$		$P < 0.001$	$P < 0.001$		$P = 0.002$	$P = 0.003$	$P = 0.003$	$P < 0.001$	$P < 0.001$
BFM (Boys)	0.467		0.798						0.730	0.730
	$P = 0.028$		$P < 0.001$						$P < 0.001$	$P < 0.001$
BFM (Girls)	0.571		0.775	0.603					0.771	0.687
	$P < 0.001$		$P < 0.001$	$P < 0.001$					$P < 0.001$	$P < 0.001$
CI (All)					0.734					
					$P < 0.001$					
CI (Boys)					0.809					
					$P < 0.001$					
CI (Girls)					0.689					
					$P < 0.001$					

Only significant correlations were shown. P
 BMI, Body mass index; BMF, Body fat mass; BP, Brachial perimeter; CI, Conicity index; HOMA-IR, Homeostatic model assessment- Insulin resistance; QUICKI, Quantitative Insulin Sensitivity Check Index; TF, Tricipital fold; WC, waist circumference

Tables 5 and 6 report data of the diets consumed by the adolescents. Non-significant differences for the energy and nutrient intakes between males and females, except for polyunsaturated fatty acid (PUFA) that was marginally significantly higher in boys ($p = 0.067$), were found. Boys also displayed higher PUFA/SFA ratio ($p = 0.002$). Non-significant differences were observed between the diet quality (HEI and MDA) of boys and girls.

Table 5 Differences in energy, macronutrients, fiber and cholesterol among adolescents' diets of Area Toledo Study

	Total (n=53)	Boys (n=22)	Girls (n=31)	P
Energy intake (kcal)	2147 (392)	2279 (522)	2060 (259)	0.151
Energy intake (kJ)	8983 (1640)	9535 (2184)	8619 (1084)	0.151
Protein (g)	87.8 (26.0)	89.3 (20.0)	86.2 (33.0)	0.386
Carbohydrates (g)	238.6 (62.4)	244.5 (76.8)	235.1 (44.2)	0.608
Fats (g)	89.8 (28.0)	97.8 (37.0)	89.1 (17.0)	0.490
SFA (g)	30.0 (11.0)	30.0 (14.0)	29.8 (10.0)	0.401
MUFA (g)	41.0 (13.0)	46.8 (14.0)	40.6 (13.0)	0.520
PUFA (g)	9.9 (4.0)	11.4 (5.0)	9.5 (3.0)	0.067
w-6 PUFA/w-3 PUFA (g/g)	6.9 (2.9)	7.3 (3.1)	6.8 (2.3)	0.461
Fiber (g)	19.6 (9.0)	19.3 (13.0)	19.6 (8.0)	0.751
Cholesterol (mg)	354.5 (176.0)	392.0 (226.0)	349.0 (118.0)	0.601
Alcohol (g)	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)	0.835
Proteins (%kcal)	16.0 (4.0)	16.7 (3.0)	15.5 (5.0)	0.430
Carbohydrates (%kcal)	45.3 (6.0)	45.3 (6.0)	45.5 (7.0)	0.874
Fats (%kcal)	38.3 (6.0)	37.8 (8.0)	38.4 (6.0)	0.978
Alcohol (%kcal)	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)	0.835

Results are reported as Median (interquartile range); U de Mann-Whitney (statistical significance was set up at $P < 0.05$). SFA, Saturated fatty acids; MUFA, Monounsaturated fatty acids; PUFA, Polyunsaturated fatty acids.

Table 6 Differences in energy, macronutrients, fiber and cholesterol among adolescents' diets of Area Toledo Study

	Total (n=53)	Boys (n=22)	Girls (n=31)	P
SFA (%kcal)	13.0 (4.0)	13.0 (5.0)	12.9 (3.0)	1.000
MUFA (%kcal)	17.4 (4.0)	17.7 (3.0)	16.7 (4.0)	0.468
PUFA (%kcal)	4.3 (1.0)	4.7 (1.0)	4.2 (1.0)	0.062
SFA/Carbohydrates (g/g)	0.12 (0.26)	0.12 (0.26)	0.13 (0.20)	0.508
PUFA/SFA (g/g)	0.34 (0.0)	0.41 (0.0)	0.32 (0.0)	0.002
(MUFA+PUFA)/SFA (g/g)	1.7 (0.0)	1.8 (0.0)	1.6 (0.0)	0.130
Adherence to Mediterranean diet, score ^a	5.0 (2.0)	5.0 (2.0)	5.0 (2.0)	0.909
Healthy Eating Index (HEI), score ^b	64.9 (22.0)	64.0 (29.0)	67.0 (19.0)	0.859
HEI. Cereals-Legumes (0-10)	8.2 (2.4)	8.3 (2.9)	8.4 (2.39)	0.704
HEI. Vegetables (0-10)	6.6 (5.4)	7.3 (5.3)	6.0 (5.8)	0.281
HEI. Fruits (0-10)	7.6 (7.0)	7.4 (8.1)	8.4 (6.9)	0.496
HEI. Dairy (0-10)	6.5 (3.6)	6.8 (3.9)	6.5 (3.7)	0.765
HEI. Meat-Fish-Eggs (0-10)	10.0 (0.0)	10.0 (0.0)	10.0 (0.0)	0.818
HEI. Food variety (0-10)	5.0 (4.0)	5.5 (5.0)	5.0 (5.0)	0.419

Results are reported as Median (interquartile range); U de Mann-Whitney (statistical significance was set up at $P < 0.05$). SFA, Saturated fatty acids; MUFA, Monounsaturated fatty acids; PUFA, Polyunsaturated fatty acids. ^aAdherence to Mediterranean diet (0-13 score); ^bHEI, Health Eating Index (0-100 score).

Figures 1 and 2 show the percentage of adolescents covering less than 66% of nutritional objectives and Recommended Dietary Intakes. A large percentage of boys and girls did not cover such percentages or has large macronutrient and micronutrient consumption.

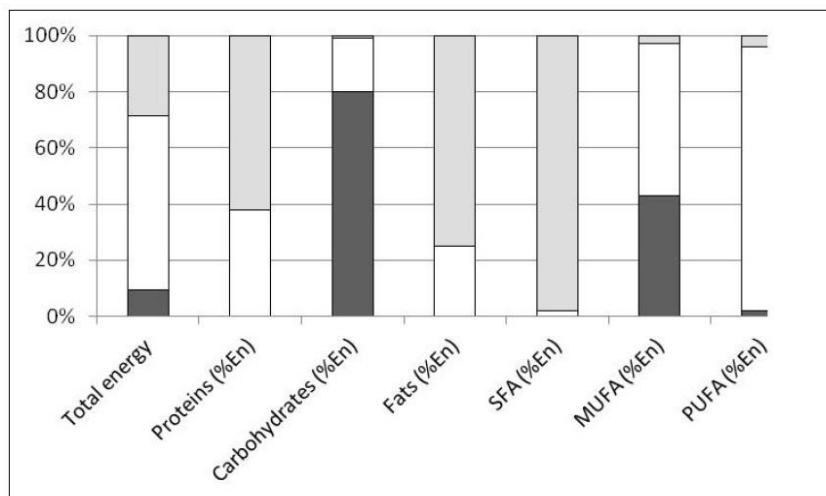


Fig. 1 Percentage of adolescents following or not following recommended energy intake (RDI) and nutritional objectives (NO) for macronutrient contribution to total energy according to [45,46]. ■ low intake (<70% RDI or <70% NO); □ adequate intake (70-100% RDI or 70-100% NO), ■ high intake (>100% RDI or >100% NO).

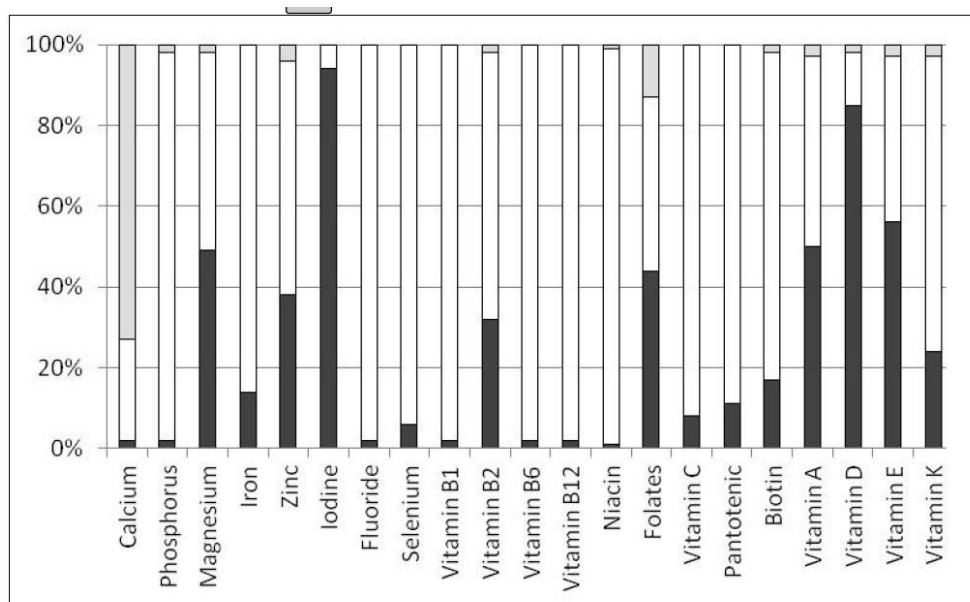


Fig. 2 Percentage of adolescents following or not following recommended dietary intakes (RDI) of mineral and vitamins according to [51]. ■ low intake (<70% RDI); □ adequate (70-100% RDI), ■ high intake (>100% RDI).

Discussion:

Present results give extra data to the existing apparent paradox observed in some Spanish regions where inadequate diets co-exist with low CVD risk rates^(4,6,25). Diet, anthropometry, lipoprotein, and insulin sensitivity markers were measured and correlated in an adolescent population belonging to one of the lowest CVD areas in Spain^(4,6). Adolescents showed monotonous diets and moderate prevalence of being overweight but low prevalence of obesity. Diet quality measured by means of MDA or HEI did not significantly correlate with lipid-lipoprotein markers, but distinctly correlated with anthropometric or insulin resistance markers. Present results show that prevalence towards dyslipidemia and insulin resistance was not high, even when negative anthropometric and dietary profiles were present.

Anthropometric characteristics and blood pressure

Participants ranged in similar height to other adolescent Spanish groups⁽¹⁹⁾. Contrasting with other European studies^(26,27) where male adolescents are taller and heavier, no gender differences for BMI were observed. Being overweight is presently considered a cornerstone of CVD and metabolic syndrome^(28,29). The prevalence of being overweight is increasing all over the world among children, adolescents, and adults⁽²⁶⁻³¹⁾. Twenty-six percent of the adolescents studied showed overweight but the obesity rate (1.9%) was lower than that observed in some Spanish Autonomous Communities or

in the whole of Spain⁽²⁹⁾. Moreno et al in the AVENA study⁽³⁰⁾ reported body fat percentage was highest in female adolescents of 16.5 years.

As already mentioned Spain still presents one of the lowest CVD rates in Europe⁽¹⁾, with the province of Toledo showing a medium-low cardiovascular mortality rate of 140 per 100.000 inhabitants⁽⁶⁾. Average systolic blood pressure tended to be lower while diastolic blood pressure was higher than that observed in the Helena Study⁽³⁰⁾. The prevalence of high blood pressure (>120 mmHg and >80 mmHg for systolic and diastolic blood pressures respectively) was 11%. The similarity observed for blood pressure between boys and girls was observed in other studies for normal weight adolescents^(27,31,32).

Serum cholesterol has increased, mainly in young populations, during the last few decades in Spain^(25,33). In fact, more than 20% of Spanish children have TC ≥ 5.14 mmol/l or ≥ 200 mg/dl⁽²⁵⁾. The present adolescent population can be defined to be at low risk as 13% had TC ≥ 185 mg/dl; 18% LDLc ≥ 115 mg/dl; 6% ≥ 110 mg/dl of TG and 19% HDLc < 50 mg/dL.

The molar TG/HDLc ratio has been used as a size and atherogenicity marker of LDL⁽³⁴⁾. Volunteers display low atherogenicity values for LDL as the TG/HDLc ratio was much lower than 1.33, cut-off point suggested by Austin et al.⁽³⁵⁾.

The potential protective effect of estrogens on lipoprotein profile was poorly evident in the 16-17 year old adolescents in the Toledo Study, as lipid, lipoprotein, and Apo values, and CVD ratios were similar in both genders. Similarities in lipoprotein lipids and ratios could be related, in addition to the absence of anthropometrical characteristics, to the equivalence of diet composition as we will discuss below. Moreover, the low prevalence of obesity in both male and female adolescents also helps us to understand lipoprotein results due to the relationship between bodyweight and obesity and TG, and HDLc values^(28,32).

Levels of glucose, insulin, HOMA-IR and QUICKI suggest adequate insulin sensitivity in present volunteers. Only 7.5% of adolescents present insulinemia > 15 mUI/L, a value used as a cut-off point for hyperinsulinemia^(36,37). Twenty-five percent of adolescents showed HOMAS-IR > 1.5 . However, considering that the mean and the 90th percentile values reported for HOMA-IR in Spanish children were 1.72 and 3.43⁽³⁸⁾, it can be deduced that a high percentage of our adolescent population showed high insulin sensitivity.

Normal leptinemia has been suggested for a leptin range of between 1 and 15 ng/mL⁽³⁹⁾. Approximately 25% of adolescents showed leptinemia ≥ 15 mg/mL. However, according to the 3-30 μ g/mL normality range for adiponectin⁽⁴⁰⁾, only 8% of adolescents were hypoadiponectinemics.

As for anthropometrical and lipoprotein parameters, non-significant gender differences were found for insulin resistance/sensitivity markers, adiponectin and leptin. Adiponectin has been described to play a protective role against insulin resistance. In fact, the low insulin resistance observed seems related to the normal adiponectin values found. Women show higher adiponectin and leptin values than men⁽⁴⁰⁾. Thus the similarities observed in those hormones and in the leptin/adiponectin ratio suggest, again, the minor impact of estrogen at 16-17 years, at least in the present population studied.

It is interesting to point out the absence of significant relationships between BMI and body fat mass and lipid and lipoprotein markers. However, the conicity index showed significant correlation with TG and the TG/HDLc molar ratio. Ruperto et al⁽⁴¹⁾ found that serum TG correlates with the conicity index but not with the fat mass. However, anthropometrical measurements, despite the relative normality of data obtained, appear significantly related to sensitivity/resistance markers. Thus, fat mass measured by bioimpedance correlated significantly with leptin and insulin/sensitivity markers in all adolescents. Leptinemia is highly dependent on fat mass and it is increased by being overweight and obese⁽⁴²⁾. Leptin and BMI were not significantly related to boys and girls but weakly in all volunteers suggesting the subestimation of BMI in comparison to other anthropometric methods in the fat mass determination^(20,43). These results show the importance of measuring body fat mass instead of BMI.

General characteristics of adolescent diets

The diets of volunteers appear inadequate in several aspects and far from what is considered to be a prudent diet^(5,44-46). Dietary lipid profile was similar to the one observed in the present Spanish youth, where the energy contribution of saturated fatty acids (SFA) is about twice the 7% suggested as the secondary objective for optimum CVD prevention^(22,46-48). Nonetheless, the MUFA and PUFA energy contribution appears adequate. In addition, the contribution of PUFA ω -6 and ω -3 was inside the range suggested for an admissible intake according to the criteria of some scientific entities⁽⁴⁵⁾ that suggest that the PUFA ω -6 to PUFA ω -3 ratio have to be lower than 10, but preferably about 3-4. Nonetheless, FAO/WHO⁽⁴⁶⁾ has suggested that this ratio is not important when the contribution to total energy of both PUFA groups is in the recommended range. The absolute cholesterol intake was higher than that which was suggested in nutritional guidelines^(45,46) while that of dietary fibre was lower according to the nutritional guidelines^(5,11,45) but in line with that reported in the enKid⁽²²⁾ and AVENA⁽⁴⁸⁾ studies. The median for the PUFA ω -6/ PUFA ω -3 ratio in all, males and females was 6.9; 7.3 and 6.8, respectively and higher than the theoretical optimum mentioned previously. Paradoxically, the limitations of the study diet did not seem to negatively affect lipid and lipoprotein levels in the adolescents of the Toledo study, due to the lower prevalence of increased CVD risk factor observed.

HEI and DMA are two well accepted indices for assessing diet quality^(15,23,49,50). Adolescents displayed a MDA median of 5 over 13 points in all, males and females, clearly suggesting that the diet of volunteers was far from the Mediterranean diet profile. This dietary circumstance could be conditioned by the geographical situation and/or cultural and gastronomic traditions of Toledo, where the consumption of pork and pig products is rather high while that of fish is low. All this suggests the need to start information and formation programs in order to implement or recover the Mediterranean Diet as soon as possible. A large percentage of adolescents, displayed HEI lower than 70, with no differences between males and females. In addition 56.8 % of volunteers followed a diet that was unacceptable under both MDA and HEI points of

view. As HEI evaluates fat, SFA energy contribution, cholesterol intake, diet variety and the consumption of different food groups, it can be indicated that more than half of the adolescents were far from the nutritional objectives set⁽⁴⁴⁾.

MDA score significantly correlated with some anthropometrical data (p.e. fat mass, $r = -0.359$; $p = 0.047$; brachial perimeter, $r = -0.416$; $p = 0.020$; tricipital fold, $r = -0.485$; $p = 0.006$) in girls but not in boys. Negative significant correlation was found between MDA scores and tricipital fold values in all volunteers ($r = -0.352$; $p = 0.011$). On the other hand, HEI scores correlated significantly with insulin ($r = -0.50$; $p = 0.021$), HOMA-IR ($r = -0.524$; $p = 0.015$), and QUICKI ($r = 0.604$; $p = 0.004$) levels in boys but not in girls. HEI scores appear also correlated with insulin ($r = -0.283$; $p = 0.042$), HOMA-IR ($r = -0.275$; $p = 0.049$) and QUICKI ($r = 0.314$; $p = 0.024$) values in all adolescents. We are far from knowing the reasons implicated in the differences related to gender for these relationships obtained, as diet quality did not significantly differ between male and female adolescents. Gesteiro et al⁽⁵⁰⁾ have recently suggested that diet followed at pregnancy with low HEI or MDA scores are associated with high cord-blood insulin levels and insulin-resistance markers at birth in normal weight neonates.

Conclusions:

Present results clearly suggest the absence of gender effects in adolescent diet composition and quality. Despite adolescent diets being monotonous, and presenting low quality scores, the volunteers tested showed low prevalence of altered CVD risk factors and an acceptable level of insulin sensitivity. However, the 20% rates of being overweight and the correlations observed between HEI and insulin sensitivity/resistance markers demand urgent dietary education and intervention to decrease the negative effects of being overweight later in life and to recover traditional healthy diets.

Acknowledgements:

The study was granted by Projects AN/2006/22 and Pi2009/01 of the Fundación para la Investigación en Salud de Castilla La Mancha (FISCAM). Thanks are due to FISCAM for the contract of Tamara Guillen Casla.

FJSM is the Guarantor of the study and has collaborated in the design, data discussion, and writing of the paper. JMMS has participated in data acquisition, discussion, statistics and the writing of the paper. TGC has participated in the diet acquisition, SB has participated in the study design, data discussion and the writing of the paper, AAG in the study design and data acquisition. Thanks are due to Dr. Sagrario Perea and Dr. Alicia Ureta and to the Pharmacy, Biochemistry, and Pediatric services of the Hospital Virgen de la Salud of Toledo, Spain.

Conflicts of interest:

Authors declare that no conflicts of interest exist.

References

1. WHO (2011) Global status report on noncommunicable disease 2010. World Health Organization, Geneva (Switzerland)
2. Banegas JR, López-García E, Dallongeville J, Guallar E, Halcox JP, Borghi C, Massó-González EL, Jiménez FJ, Perk J, Steg PG, De Backer G, Rodríguez-Artalejo F (2011) Achievement of treatment goals for primary prevention of cardiovascular disease in clinical practice across Europe: the EURIKA study. *Eur Heart J* 32:2143-2152
3. Peña Quintana L (2003) Obesidad infantil y juvenil en España. Resultados del estudio enKid (1998-2000). *Med Clin (Barc)* 121:725-732
4. Royo-Bardonada MA, Gorgojo L, Martín-Moreno JM, Garcés C, Rodríguez-Artalejo F, Macías A, Mangas A, Rubio R, Barrio JL del, Oya M de (2003) Alimentación y nutrición en el Estudio Cuatro Provincias. In: Enfermedades cardiovasculares. Nutrición, genética y clínica. Garcés C, Oya M de (eds.) Drug Farma S.L. Madrid, pp. 65-79
5. Varela-Moreiras G, Ruiz E, Valero T, Ávila JM, del Pozo S (2013) The Spanish diet: an update. *Nutr Hosp* 28 suppl. 5:13-20
6. Rodríguez Artalejo F, Banegas JR (2003) Las variaciones geográficas en las enfermedades cardiovasculares en España. En: Garcés C, Oya M de (eds.). Enfermedades cardiovasculares. Nutrición, genética y clínica. Drug Farma SL & Esteve, Madrid, pp. 11-23
7. Santaliestra-Pasías AM, Mouratidou T, Huybrechts I, Beghin L, Cuenca-García M, Castillo MJ, Galfo M, Hallstrom L, Kafatos A, Manios Y, Marcos A, Molnar D, Plada M, Pedrero-Chamizo R, Widhalm K, De Bourdeaudhuij I, Moreno LA (2014) Increased sedentary behaviour is associated with unhealthy dietary patterns in European adolescents participating in the HELENA study. *Eur J Clin Nutr* 68:300-308
8. Serra-Majem L, García-Closas R, Ribas L, Pérez-Rodrigo C, Aranceta J (2001) Food patterns of Spanish school children and adolescents: The enKid Study. *Public Health Nutr* 4: 1433-1438
9. Gesteiro E, Bastida S, Rodríguez-Bernal B, Sánchez-Muniz FJ (2015). Adherence to Mediterranean diet during pregnancy and serum lipid, lipoprotein and homocysteine concentrations at birth. *Eur J Nutr* 54:1191-1199.
10. Moreiras O, Carbajal A, Cabrera L, Cuadrado C (2009) Ingestas recomendadas para la población española. In Tablas de composición de alimentos. 13th Ed. Ediciones Pirámide. Madrid

11. Institute of Medicine, Food and Nutrition Board (2006) Dietary reference intakes: The essential guide of nutrient requirements. National Academic Press. Washington DC
12. Trichopoulou A, Bamia C, Trichopoulos D (2005) Mediterranean diet and survival among patients with coronary heart disease in Greece. *Arch Intern Med* 65:929-935
13. Estruch R, Ros E, Salas-Salvadó J, Covas MI, Corella D, Arós F, Gómez-Gracia E, Ruiz-Gutiérrez V, Fiol M, Lapetra J, Lamuela-Raventos RM, Serra-Majem L, Pintó X, Basora J, Muñoz MA, Sorlí JV, Martínez JA, Martínez-González MA, for the PREDIMED Study Investigators (2013) Primary prevention of cardiovascular disease with a Mediterranean diet. *N Engl J Med* 368:1279-1290
14. Sánchez-Muniz FJ (2007) Aceite de oliva, clave de vida en la Cuenca Mediterránea. *An R Ac Nac Far* 73:653-692
15. Estruch R, Martínez-González MA, Corella D, Salas-Salvadó J, Ruiz-Gutiérrez V, Covas MI, Fiol M, Gómez-Gracia E, López-Sabater MC, Vinyoles E, Arós F, Conde M, Lahoz C, Lapetra J, Sáez G, Ros E; PREDIMED Study Investigators (2006) Effects of a Mediterranean-style diet on cardiovascular risk factors: a randomized trial. *Ann Intern Med* 145:1-11
16. da Silva R, Bach-Faig A, Raidó Quintana B, Buckland G, Vaz de Almeida MD, Serra-Majem L (2009) Worldwide variation of adherence to the Mediterranean diet, in 1961-1965 and 2000-2003. *Public Health Nutr* 12(9A):1676-1684
17. Salas-Salvadó J, Bulló M, Babio N, Martínez-González MÁ, Ibarrola-Jurado N, Basora J, Estruch R, Covas MI, Corella D, Arós F, Ruiz-Gutiérrez V, Ros E; PREDIMED Study Investigators (2011) Reduction in the incidence of type 2 diabetes with the Mediterranean diet: results of the PREDIMED-Reus nutrition intervention randomized trial. *Diabetes Care* 34:14-19
18. Buckland G, Bach-Faig A, Serra-Majem L (2008) Obesity and the Mediterranean diet: a systematic review of observational and intervention studies. *Obes Rev*; 9:582-593
19. Hernandez M, Castellet J, Narvaiza JL, Rincon I, Ruiz E, Sánchez B, Sobradillo B, Zurimendi A (1988) Curvas y tablas de crecimiento. Instituto sobre Crecimiento y Desarrollo. Fundacion F. Orbeagozo, Madrid
20. Valdez R, Seidell JC, Ahn YI, Weiss KM. (1993) A new index of abdominal adiposity as an indicator of risk for cardiovascular disease. A cross population study. *Int J Obes Relat Metab Disord* 17:77-82
21. Tietz NW (1991) Clinical Guide to laboratory tests, 2nd edition. Saunders Co, New York, USA.
22. Serra-Majem L, García-Closas R, Ribas L, Pérez-Rodrigo C, Aranceta J (2001) Food patterns of Spanish schoolchildren and adolescents: The enKid Study. *Public Health Nutr* 4:1433-1438
23. Ortega RM, López-Sobaler AM, Andrés P, Requejo AM, Aparicio A, Molinero LM (2004) DIAL software for assessing diets and food calculations. Departamento de Nutrición (UCM) and Alce Ingeniería SA Madrid. <http://www.alceingenieria.net/nutricion.htm>. Accessed October 2012
24. Kennedy ET, Ohls J, Carlson S, Fleming K (1995) The Healthy Eating Index: design and applications. *J Am Diet Assoc*; 95:1103-1108
25. Garcés C, de Oya M. (2005) Niños y lípidos. *Clin Invest Arterioscl* 17:176-182
26. Sesé MA, Jiménez-Pavón D, Gilbert CC, González-Gross M, Gottrand F, de Henauw S, Breidenassel C, Wärnberg J, Widhalm K, Molnar D, Manios Y, Cuenca-García M, Kafatos A, Moreno LA; HELENA Study Group. (2012) Eating behaviour, insulin resistance and cluster of metabolic risk factors in European adolescents. The HELENA study. *Appetite* 59:140-147
27. Schwandt P, Scholze JE, Bertsch T, Liepold E, Haas GM. (2015) Blood pressure percentiles in 22,051 German children and adolescents: The PEP Family Heart study. *J Hypertens* 28: 672-679.
28. Daniels SR, Arnett DK, Eckel RH, Gidding SS, Hayman LL, Kumanyika S, Robinson TN, Scott BJ, St Jeor S, Williams CL (2005) Overweight in children and adolescents: pathophysiology, consequences, prevention, and treatment. *Circulation* 111:1999-2012
29. Varela-Moreiras G, Alguacil Merino LF, Alonso Aperte E, Aranceta Bartrina J, Avila Torres JM, Aznar Lain S, et al. (2013) CONSENSUS DOCUMENT AND CONCLUSIONS - Obesity and sedentarism in the 21st century: what can be done and what must be done? *Nutr Hosp* 28, Suppl 5:1-12
30. Moreno LA, Mesana MI, Fleta J, Ruiz JR, González-Gross M, Sarría A, Marcos A, Bueno M; AVENA Study Group (2005) Overweight, obesity and body fat composition in Spanish adolescents. The AVENA Study. *Ann Nutr Metab* 49:71-76
31. Stoner L1, Faulkner J, Westrupp N, Lambrick D (2015) Sexual differences in central arterial wave reflection are evident in prepubescent children. *J Hypertens*. 33: 304-307.
32. López Elcarte R, Villa Elizaga I, Sada Goñi J, Gasco Eguiluz M, Oyarzábal Irigoyen M, Sola Mateos A, Martínez González A, Elcarte López T, Ayensa Mezquiriz I, Castiella Lafuente F (1993) Prevalence of arterial hypertension, hyperlipidemia and obesity in the infant-child population of Navarra. Association of risk factors. *An Esp Pediatr* 38:130-137
33. Plaza Pérez I, Villar Alvarez F, Mata López P, Pérez Jiménez F, Maiquez Galán A, Casasnovas Lenguas JA, Banegas Banegas JR, Tomás Abadal L, Rodríguez Artalejo F, Gil López E (2000) Control of cholesterolemia in Spain, 2000. A tool for cardiovascular prevention. *Rev Esp Cardiol* 53:815-837
34. Boizel R, Benhamou PY, Lardy B, Laporte F, Foulon T, Halimi S (2000) Ratio of triglycerides to HDL cholesterol is an indicator of LDL particle size in patients with type 2 diabetes and normal HDL cholesterol levels. *Diabetes Care* 23:1679-1685

35. Austin MA, King MC, Vranizan KM, Krauss R (1990) Atherogenic lipoprotein phenotype. A proposed genetic marker for coronary heart disease risk. *Circulation* 82:495-506
36. Ten S, MacLaren N (2004) Insulin resistance syndrome in children. *J Clin Endocrinol Metab* 89:2526-2539
37. Gesteiro E, Bastida S, Sánchez-Muniz FJ (2009) Insulin resistance markers in term, normoweight neonates. The Mérida cohort. *Eur J Pediatr* 168: 281-288
38. García Cuartero B1, García Lacalle C, Jiménez Lobo C, González Vergaz A, Calvo Rey C, Alcázar Villar MJ, Díaz Martínez E (2007) The HOMA and QUICKI indexes, and insulin and C-peptide levels in healthy children. Cut off points to identify metabolic syndrome in healthy children. *An Pediatr (Barc)* 66:481-490
39. Sinha MK, Opentanova I, Ohannesian JP, Kolaczynski JW, Heiman ML, Hale J, Becker GW, Bowsher RR, Stephens TW, Caro JF (1996) Evidence of free and bound leptin in human circulation. Studies in lean and obese subjects and during short-term fasting. *J Clin Invest* 98:1277-1282
40. Arita Y, Kihara S, Ouchi N, Maeda K, Kuriyama H, Okamoto Y, Kumada M, Hotta K, Nishida M, Takahashi M, Nakamura T, Shimomura I, Muraguchi M, Ohmoto Y, Funahashi T, Matsuzawa Y (2002) Adipocyte-derived plasma protein adiponectin acts as a platelet-derived growth factor-BB-binding protein and regulates growth factor induced common postreceptor signal in vascular smooth muscle cell. *Circulation* 105:2893-2898
41. Ruperto M, Barril G, Sánchez-Muniz FJ (2013) Conicity index as a contributor marker of inflammation in haemodialysis patients. *Nutr Hosp* 28, 1740-1747
42. Mendelson M1, Michallet AS, Monneret D, Perrin C, Estève F, Lombard PR, Faure P, Lévy P, Favre-Juvin A, Pépin JL, Wuyam B, Flore P (2015) Impact of exercise training without caloric restriction on inflammation, insulin resistance and visceral fat mass in obese adolescents. *Pediatr Obes*. 10:311-319.
43. Minghelli B, Nunes C, Oliveira R (2013) Prevalence of overweight and obesity in portuguese adolescents: comparison of different anthropometric methods. *N Am J Med Sci* 5:653-659
44. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) y Fundación Española de la Nutrición (FEN) (ed.). (2013) Libro Blanco de la Nutrición en España. (Varela Mosquera, G general coordinator; Requejo Marcos AM, Ortega Anta RM, module coordinators). Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) y Fundación Española de la Nutrición (FEN). ISBN 978-84-938865-2-3
45. SENC, Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (2004) La Guía de la Alimentación Saludable Nueva Pirámide de la Alimentación (SENC 2004). En: www.portalesmedicos.com/noticias/guia_alimentacion.htm, www.ucm.es/info/nutri1/.../PiramideRecomendadaSENC 2004
46. FAO/WHO (2010) The Joint FAO/WHO expert consultation on fats and fatty acids in human nutrition. FAO food and nutrition paper 91. Food and Agriculture Organization of the United Nations, Rome
47. González-Gross M, Castillo MJ, Moreno L, Nova E, González-Lamuño D, Pérez-Llamas F, Gutiérrez A, Garaulet M, Joyanes M, Leiva A, Marcos A (2003) Alimentación y valoración del estado nutricional de los adolescentes españoles (Proyecto AVENA). Evaluación de riesgos y propuesta de intervención I. Descripción metodológica del estudio. *Nutr Hosp* 18: 15-28
48. Wärnberg J, Ruiz JR, Ortega FB, Romeo J, González-Gross M, Moreno LA, García-Fuentes M, Gómez S, Nova E, Díaz LE, Marcos A y grupo AVENA (2006) Estudio AVENA* (Alimentación y valoración del estado nutricional en adolescentes). Resultados obtenidos 2003-2006. *Pediatr Integral Suppl* (1):50-55
49. Koning L, Chiuve SE, Fung TT, Willett WC, Rimm EB, Hu FB (2011) Diet-quality scores and the risk of type 2 diabetes in men. *Diabetes Care* 34:1150-1156
50. Gesteiro, E; Rodríguez Bernal, B; Bastida, S., Sánchez-Muniz, FJ (2012) Maternal diets with low healthy eating index or mediterranean diet adherence scores are associated with high cord-blood insulin levels and insulin resistance markers at birth. *Eur J Clin Nutr*, 66:1008-1015
51. Departamento de Nutrición (2008) Recommended dietary intakes of energy and nutrients for the Spanish population (Ingestas recomendadas de energía y nutrientes para la población Española (reviewed in 2008). In: Food Composition Tables (Tablas de Composición de Alimentos). Moreiras O, Carbajal A, Cabrera L, Cuadrado C (eds.). Pirámide. Madrid



Original

Artículo español

Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos.

A low self-perception of lifestyle is associated with adiposity and alterations in the nutritional status among Colombian University students.

Robinson Ramírez-Vélez¹, Hugo Alejandro Carrillo², Héctor Reynaldo Triana-Reina³, Katherine González-Ruiz⁴, Javier Martínez-Torres³, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda⁵

¹ Centro de Estudios en Medición de la Actividad Física (CEMA), Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad del Rosario, Bogotá, D.C, Colombia.

² Programa de Licenciatura en Educación Física, Universidad del Valle, Santiago de Cali, Colombia.

³ Grupo de Investigación GICAEDS, Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación, Universidad Santo Tomás, Bogotá, D.C, Colombia.

⁴ Vicerrectoría de Investigaciones, Facultad de Salud, Universidad Manuela Beltrán, Bogotá, D.C, Colombia.

⁵ Grupo de Investigación en Pedagogía, Licenciatura en Ciencias del Deporte y la Educación Física, Institución Universitaria Antonio José Camacho, Cali. Colombia.

Resumen

Objetivo: Evaluar la relación entre la auto-percepción del estilo de vida (EV), la adiposidad abdominal y el estado nutricional en una muestra de jóvenes universitarios colombianos.

Métodos: Estudio descriptivo de corte transversal, en 5.921 sujetos entre 18 y 30 años de edad (58% mujeres) de tres ciudades de Colombia. El estilo de vida (EV) por auto-reporte fue evaluado con la versión Colombiana del cuestionario «Fantástico». Se midió la circunferencia de cintura (CC) como indicador de adiposidad y se calculó el índice de masa corporal (IMC) como marcador del estado nutricional.

Resultados: La prevalencia de adiposidad abdominal por incremento en la CC fue del 10,4% con diferencias por sexo (7,3% hombres vs. 12,6% mujeres $p<0,01$), mientras que las alteraciones en el IMC fueron de 6,5% bajo peso, 18,0% sobrepeso y 3,3% obesidad en la población general. Respecto al EV, la mayor proporción se encontró en la calificación "Buen EV" con 57,4% en mujeres y 58,5% hombres, seguido de "Excelente EV" con 14,0% y 19,3% ($p<0,001$) en hombres y mujeres, respectivamente. En ambos sexos, los participantes que acusaron "Regular y Mal EV" presentaron alteraciones en las categorías de IMC (bajo peso y sobrepeso/obesidad por IMC) y obesidad abdominal por incremento en la CC ($p<0,01$).

Conclusión: Este trabajo demostró que los jóvenes universitarios colombianos que acusaban menores valores en la auto-percepción del EV presentaron alteraciones en la distribución de la grasa abdominal y del estado nutricional. Estos resultados pueden servir de referencia para la toma de acciones que permitan promover EV saludables en la población evaluada.

PALABRAS CLAVE

Estilo de vida; Dieta; Estado de salud.

Abstract

Objectives: To evaluate the relationship between self - perception of lifestyle (LS), abdominal adiposity and nutritional status in a sample of colombian university students.

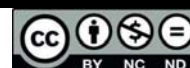
Methods: A descriptive cross-sectional study in 5,921 subjects, between 18 and 30 years of age (58 % women) from three cities in Colombia. Lifestyle (LS) by self-report was evaluated with the Colombian version of the questionnaire «Fantastic». Waist circumference (WC) was measured as an indicator of adiposity and body mass index (BMI) was calculated as a marker of nutritional status.

Results: The prevalence of abdominal adiposity by increase in WC was 10.4 % with differences by sex (7.3% men vs. 12.6 % women, $p<0.01$), while changes in BMI were 6.5% underweight, 18.0% overweight and 3.3% obesity. Regarding LS, the highest proportion was found in score "Good LS" with 57.4 % in women and 58.5 % men, followed by "Excellent LS" with 14.0 % and 19.3 % ($p<0.001$) for

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: robin640@hotmail.com (Robinson Ramírez-Vélez).

Recibido el 29 de agosto de 2016; aceptado el 18 de septiembre de 2016.



women and men respectively. In both sexes, participants who reported "Regular and bad LS" presented significantly higher prevalence of abnormal BMI (underweight and overweight) and abdominal obesity increased WC ($p < 0.01$).

Conclusion: colombian university students' deterioration in the self-perception of the LS is related to abdominal fat distribution and nutritional disorders. These results may be used as a reference for taking actions to promote healthy LS in the evaluated population.

KEYWORDS

Lifestyle; Food; Health status.

Introducción:

El inicio de la vida universitaria está enmarcada en una serie de cambios fisiológicos, sociales y culturales que producen profundas transformaciones en el estilo de vida (EV)¹ de los jóvenes, llevándolos a asumir conductas que favorecen el aumento de factores de riesgo que predisponen el desarrollo de las enfermedades no transmisibles (ENT)². Entre estas conductas se destacan hábitos alimenticios inadecuados³, bajos niveles actividad⁴ y condición física⁵, cambios en los patrones de sueño y consumo frecuente de licor y tabaco². En este contexto, surge la necesidad de adelantar esfuerzos por implementar estrategias que garanticen la detección temprana de los factores de riesgo y una adecuada evaluación del EV que sirvan como base para la construcción de programas de prevención de la enfermedad y promoción de la salud adaptados a las características de esta población⁶.

Así pues, la evaluación del estado nutricional⁷ y el exceso de adiposidad⁸ representan una oportunidad para determinar las deficiencias y cambios dietéticos que se convierten en factores de riesgo para el desarrollo de ENT. Dentro de los métodos para valorar el estado nutricional y la adiposidad general se encuentran varios indicadores antropométricos como el índice de masa corporal (IMC)⁹ y la circunferencia de cintura (CC)¹⁰. Ambos marcadores cuentan con suficiente evidencia científica que les permiten ser considerados como predictores independientes de eventos coronarios, diabetes *mellitus* tipo 2, síndrome metabólico, entre otras ENT^{11,12}.

Respecto a la evaluación del EV, han surgido en los últimos años una serie de cuestionarios de fácil aplicación que les permite a los profesionales de la salud identificar y monitorear las conductas y comportamientos relacionados con la presencia de ENT¹³. Entre estos, se destaca el cuestionario «Fantástico» diseñado por la Universidad McMaster de Canadá¹⁴ y validado en diferentes grupos poblacionales^{15,16}, entre los que se encuentra la población colombiana¹.

Sin embargo, la relación entre la percepción del EV, la adiposidad y el estado nutricional ha sido poco explorada en población latina, especialmente en universitarios. Nuestra hipótesis gira en torno en demostrar, si existe relación entre la auto-percepción del estilo de vida (EV), la adiposidad abdominal y el estado nutricional en una muestra de jóvenes universitarios colombianos.

Materiales y métodos:

Durante el 2013 se planteó un estudio observacional descriptivo de corte transversal, en 5.921 universitarios saludables entre los 18 y 30 años de edad, procedentes de las ciudades de Bogotá, Santiago de Cali y Pamplona. La selección de la muestra se realizó mediante convocatoria voluntaria y muestreo por intención, y se excluyeron estudiantes con diagnóstico médico o clínico de enfermedad sistémica mayor (incluidos procesos malignos como cáncer), diabetes *mellitus* tipo 1 o 2, hipertensión arterial, hipo/hipertiroidismo, índice de masa corporal (IMC) $\geq 35 \text{ kg}\cdot\text{m}^{-1}$ y padecimiento de procesos inflamatorios (traumas, contusiones) o infecciosos. Los participantes que aceptaron y firmaron el consentimiento informado, diligenciaron una encuesta de salud con datos sociodemográficos, antecedentes personales y familiares.

Se midió el peso con balanza de piso TANITA® modelo BF689 (Arlington Heights, IL 60005, USA), con resolución 0,100 kg. La estatura se midió con un estadiómetro portátil SECA 206® (Hamburgo Alemania), rango 0-220 cm de 1 mm de precisión. La circunferencia de cintura (CC) fue medida con una cinta métrica inextensible a la mitad de la distancia entre el reborde costal y la cresta ilíaca (espina ilíaca anterosuperior) en bipedestación y espiración según el protocolo de López-Albán et al.¹⁷ Posteriormente, se clasificó la población siguiendo los criterios señalados por la *Federación Internacional de Diabetes* (en inglés IDF: International Diabetes Federation) para el diagnóstico de síndrome metabólico¹⁸, tomando como punto de corte de obesidad abdominal la CC > 94 cm en hombres y 80 cm en mujeres. La presión arterial se determinó con esfigmomanómetro digital Welch Allyn® modelo OSZ 5 (Illinois, EE.UU) en el brazo derecho en dos ocasiones, con un intervalo de cinco minutos entre sí, con los participantes en posición sedente y después de diez minutos de reposo. La presión arterial media (PAM), se calculó mediante la fórmula: (2 x Tensión arterial sistólica [TAS] + Tensión arterial diastólica [TAD]) / 3.

El EV por auto-reporte fue evaluado con la versión Colombiana del cuestionario «Fantástico»¹. Este instrumento está compuesto por 25 ítems que indagan sobre 9 dominios del EV a seguir: Familia y Amigos, Actividad Física, Nutrición, Tabaco, Alcohol, Sueño y estrés, Tipo de personalidad, Introspección, Conducción, Otros. Las respuestas se tabulan en tres opciones con valor numérico de 0 a 2 para cada categoría, y se califican por medio de una escala tipo *Likert*, con una calificación de 0 a 100 puntos. Tomando como punto de corte la media de las calificaciones propuestas por los autores del instrumento, cinco niveles de calificación estratifican el comportamiento: (<39 puntos= existe peligro, 40 a 59 puntos = malo, 60 a 69 puntos = regular, 70 a 84 puntos = bueno, 85 a 100 puntos = excelente)^{19,20}. Los cuestionarios se aplicaron al alumnado en grupos de 20 a 50 participantes, en salones para mantener la privacidad y libertad en la cumplimentación y con la presencia de, al menos, dos investigadores cualificados. Previo al diligenciamiento de los cuestionarios y mediciones clínicas y antropométricas, se dieron las pautas necesarias para su correcto diligenciamiento, insistiendo en la necesidad de atención en la lectura de los ítems y en la sinceridad y anonimato a la hora de responder

las encuestas. Este estudio fue aprobado por el Comité de Ética para la investigación en Seres humanos del Centro Coordinador del Estudio, bajo las normas deontológicas reconocidas por la Declaración de Helsinki y la normativa legal vigente colombiana que regula la investigación en humanos (Resolución 008430 de 1993, del Ministerio de Salud).

El procesamiento y análisis de la información se realizó con el programa *Statistical Package for Social Science*® software, versión 22 (SPSS; Chicago, IL, USA) y se consideró como significativo un valor $p < 0,05$. La distribución de las variables se analizó con el *Kolmogorov-Smirnov*. Se realizó un análisis exploratorio para determinar la distribución de las variables cuantitativas (medidas de tendencia central y de dispersión) y frecuencias relativas para las variables cualitativas. Un análisis de varianza y la prueba *chi cuadrado* (X^2) fueron usados para observar las diferencias en las variables continuas y proporciones, respectivamente. Se calcularon OR's e IC 95% y se aplicaron métodos de selección por pasos de inclusión secuencial (*forward selection*) y de paso a paso (*step by step*). El procedimiento de incorporación de variables fue dado por finalizado cuando la significación de "p" aportada por una variable a su entrada en la regresión excedió 0,05 entre la clasificación del cuestionario «Fantástico» y los factores asociados incluidos en este trabajo (clasificación del IMC, obesidad abdominal, grupo de edad y sexo).

Resultados:

La muestra estuvo conformada por 5.921 sujetos (58,6% mujeres) con un promedio de edad de $20,3 \pm 2,1$ años. El presente estudio detecta una prevalencia total de obesidad abdominal del 10,4% según criterios del IDF, con diferencias estadísticamente significativas por sexo (7,3% hombres vs. 12,6 mujeres $p < 0,01$). Un 28% de los evaluados, muestra alteraciones del estado nutricional según el IMC (6,5% bajo peso, 18,0% sobrepeso y 3,3% obesidad). Con relación al EV, cerca del 58% de los evaluados acusaron "Buen EV", seguido de "Excelente EV" (14,0% mujeres y 19,3% hombres). La menor proporción fue hallada en la categoría "Mal EV" con 7,9% en mujeres y 6,4% en hombres. No se encontraron participantes en la categoría "existe peligro" en el EV según la escala de clasificación propuesta por los autores del instrumento. En la **Tabla 1**, se presentan las otras características de los participantes.

Tabla 1. Características antropométricas, clínicas y puntuación del estilo de vida de los participantes			
Características	Mujeres (n=3.471)	Hombres (n=2.450)	Total (n=5.921)
Edad (años)	20,1 ± 2,1	20,6 ± 2,4	20,3 ± 2,1
Peso (kg)	57,3 ± 9,6	67,4 ± 11,2 ^a	61,5 ± 11,5
Talla (m)	1,59 ± 0,06	1,72 ± 0,06 ^a	1,64 ± 0,08
IMC (kg·m ⁻¹)	22,6 ± 3,4	22,7 ± 3,4 ^a	22,6 ± 3,4
Bajo peso (%)*	7,3	5,2 ^b	6,5
Normo peso (%)*	72,2	72,3 ^b	72,2
Sobrepeso (%)*	17,3	19,1 ^b	18
Obesidad (%)*	3,2	3,4 ^b	3,3
Circunferencia de Cintura (cm)	72,2 ± 8,6	77,7 ± 9,1 ^a	74,5 ± 9,2
Obesidad abdominal (%)*	12,6	7,3 ^b	10,4
Presión arterial sistólica (mmHg)	109,4 ± 12,3	121,1 ± 13,8 ^a	114,2 ± 14,2
Presión arterial diastólica (mmHg)	68,8 ± 9,5	70,8 ± 10,5 ^a	69,6 ± 9,9
Presión arterial media (mmHg)	82,3 ± 9,3	87,5 ± 9,7 ^a	84,5 ± 2,8
Puntaje «Fantástico»	74,0 ± 10,2	75,9 ± 10,5 ^a	74,8 ± 10,3
Malo (%)*	7,9	6,4 ^b	7,3
Regular (%)*	20,8	15,7 ^b	18,7
Bueno (%)*	57,4	58,5 ^b	57,8
Excelente (%)*	14	19,3 ^b	16,2

Valores presentados en media ± desviación estándar

* Valores presentados en proporción

^a Diferencias con prueba *t-student* $p < 0,05$

^b Diferencias con prueba X^2 $p < 0,05$

En la tabla 2 se pueden observar los promedios obtenidos por cada una de las dimensiones estudiadas y la desviación estándar. En el total de la población, la media más alta se registra en los dominios otras drogas ($5,4 \pm 0,9$), alcohol ($5,0 \pm 1,0$) e introspección ($4,2 \pm 1,2$) y las más bajas en asociatividad y actividad física ($2,4 \pm 1,1$) y tipo de personalidad ($2,4 \pm 1,0$). En hombres, la media más alta se observó en cinco de las diez dimensiones del cuestionario «Fantástico» (asociatividad/actividad física, sueño y estrés, tipo de personalidad, introspección conducción trabajo). En mujeres, la dimensión alcohol, toxicidad, familiares y amigos fueron las de mayor promedio.

Tabla 2: Descripción en medias y desviación estándar \pm DE en los dominios del cuestionario «Fantástico» por sexo y población general

Dominio	Mujeres (n=3.471)	Hombres (n=2.450)	Total (n=5.921)
Familiares y amigos	3,5 \pm 0,8	3,4 \pm 0,9 ^a	3,5 \pm 0,9
Asociatividad, actividad física	2,2 \pm 1,1	2,7 \pm 1,1 ^a	2,4 \pm 1,1
Nutrición	4,0 \pm 1,2	4,0 \pm 1,2	4,0 \pm 1,2
Toxicidad	3,3 \pm 1,1	3,0 \pm 1,2 ^a	3,2 \pm 1,1
Alcohol	5,1 \pm 0,9	4,9 \pm 1,1 ^a	5,0 \pm 1,0
Sueño y estrés	3,8 \pm 1,3	4,2 \pm 1,3 ^a	4,0 \pm 1,3
Tipo de personalidad	2,3 \pm 0,9	2,5 \pm 1,0 ^a	2,4 \pm 1,0
Introspección	4,0 \pm 1,2	4,4 \pm 1,2 ^a	4,2 \pm 1,2
Conducción trabajo	3,3 \pm 0,9	3,4 \pm 0,9 ^b	3,3 \pm 0,9
Otras drogas	5,4 \pm 0,8	5,4 \pm 0,9	5,4 \pm 0,9

Diferencias por sexo con prueba *t-student* ^a $p < 0.001$, ^b $p < 0.05$

Con relación a la auto-percepción del EV y los niveles de adiposidad central, se observa que la proporción de sujetos con obesidad abdominal por CC, fue significativamente mayor en los participantes que acusaron un EV "malo y aceptable" (29,5% hombres y 35,5% mujeres, $p < 0,05$) en comparación con aquellos con CC saludable (19,7% hombres y 27.8% mujeres), **Figura 1**.

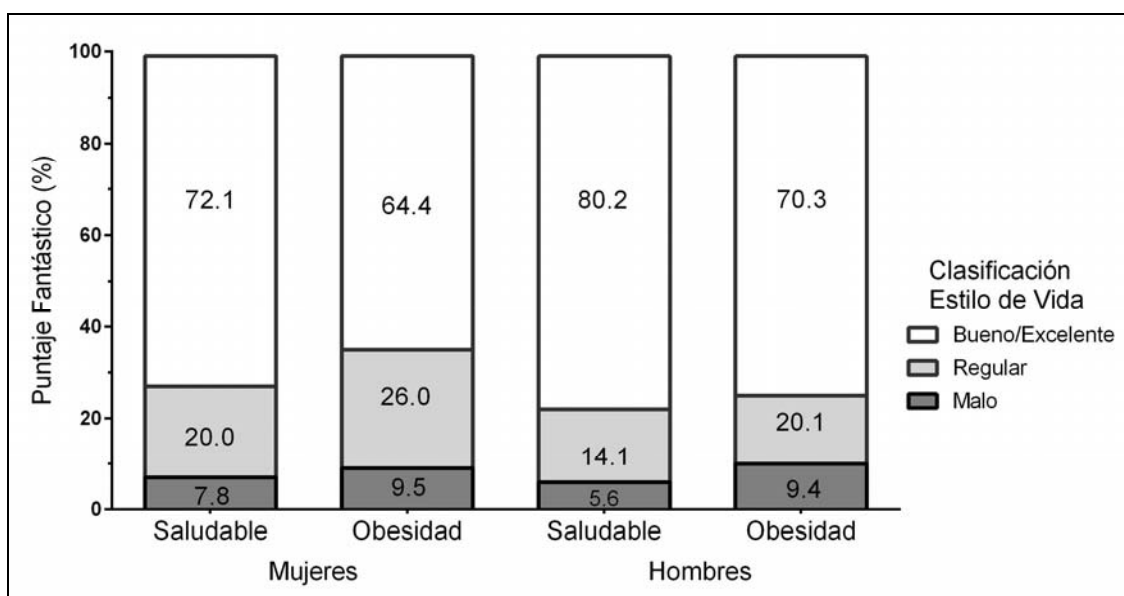


Figura 1. Relación entre las categorías del cuestionario «Fantástico» y adiposidad en universitarios de Colombia

En la **Figura 2**, se presenta la relación entre el EV y el estado nutricional por las categorías del IMC. Se observa que la proporción de estudiantes que acusaron un EV "bueno y excelente" muestran un IMC "saludable" (80,2% hombres y 74,0% mujeres), que los clasificados en la categoría "bajo peso" (69,4% hombres y 71,9% mujeres) o en la categoría de "sobrepeso/obesidad" (70,3% hombres y 60,7% mujeres).

En la **Figura 3**, se presentan los resultados del análisis de regresión logística bivariado. En este estudio, los universitarios clasificados en las categorías del «Fantástico» mala y regular muestran OR 1,77 (1,54-2,03) veces riesgo de presentar sobrepeso y obesidad; OR 1,33 (1,05-1,69) veces riesgo de bajo peso y OR 1,78 (1,52-2,08) veces riesgo de obesidad abdominal. Adicionalmente, ubicarse en el grupo de mujeres, incrementa en OR 1,39 (1,23-1,57) veces la posibilidad de clasificarse en «malo y regular» estilo de vida.

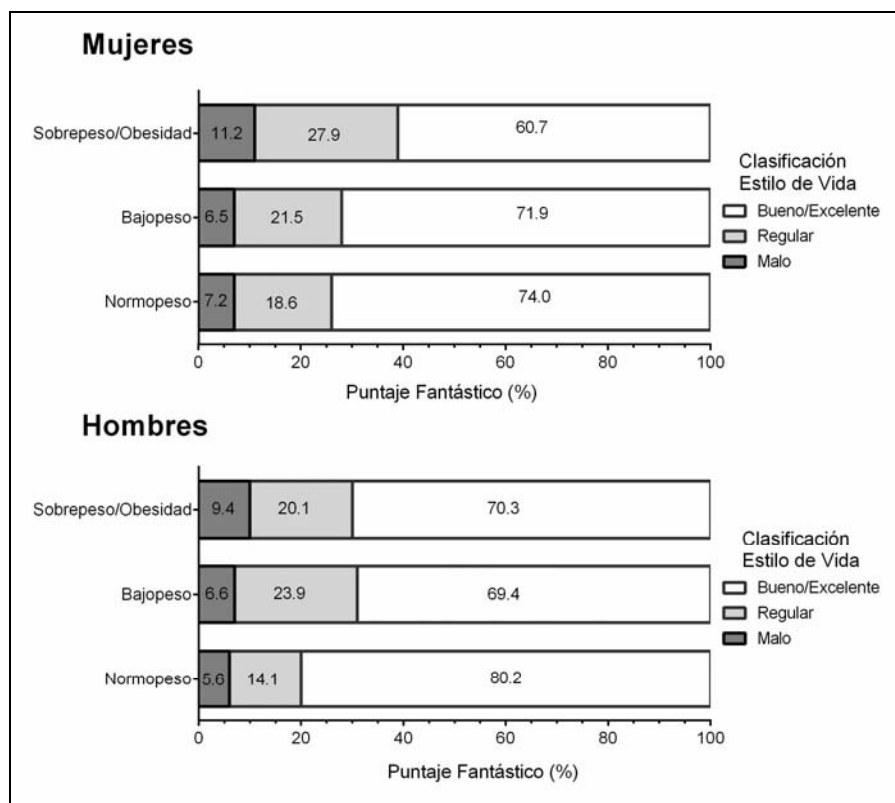


Figura 2. Relación entre las categorías del cuestionario «Fantástico» y el estado nutricional en universitarios de Colombia

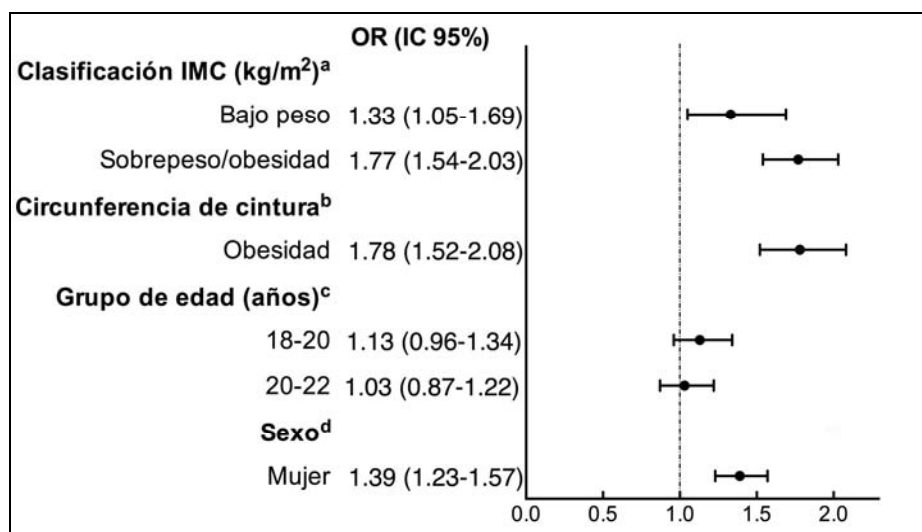


Figura 3. Factores asociados de presentar «malo/regular estilo» de vida según el puntaje «Fantástico» en universitarios de Colombia

^a Grupo de referencia: Normopeso

^b Grupo de referencia: Saludable

^c Grupo de referencia: 22-24 años

^d Grupo de referencia: Hombres

Discusión:

Este trabajo demostró que los universitarios que acusaban menores valores en la auto-percepción del EV presentaron alteraciones en la distribución de la grasa abdominal y del estado nutricional. Actualmente, un gran cuerpo de evidencia sustenta la relación entre el EV contemporáneo con el aumento significativo en la mortalidad a causa de ECV, por lo que identificar tempranamente los comportamientos y conductas de riesgo asociados con el EV, deben ser una prioridad en la construcción de estrategias para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad^{2,15,21-24}. Cervera et al.²² han descrito que la vida universitaria, representa un periodo en el cual el ser humano sufre profundas transformaciones en su EV, pues constantemente se aumentan los niveles de estrés, se alteran los hábitos alimenticios, se reducen las horas de sueño y las posibilidades para la práctica de actividad física se limitan considerablemente con el paso del tiempo. Esto hace que la población universitaria se constituya en una población clave para implementar estrategias de prevención de la enfermedad y promoción de la salud, como las descritas en este trabajo².

En este estudio se demuestra que los universitarios clasificados en las categorías del «Fantástico» “regular y malo” (22% hombres y 29% mujeres), muestran valores más elevados en la adiposidad por CC y exceso de peso por el IMC, resultado similar al reportado recientemente por Álvarez et. al.²³ en universitarios mexicanos, los cuales muestran que menores valores del cuestionario del «Fantástico» incrementan la prevalencia del síndrome metabólico en ambos sexos.

Respecto al dominio de alimentación, un 35% de los participantes respondieron “casi siempre” tienen una alimentación balanceada. Este patrón de alimentación coincide con lo reportado recientemente por Cervera et al.²² y Córdoba et al.²¹ en población universitaria de España y Chile, respectivamente, los cuales muestran una dieta con bajo consumo de frutas y verduras. También coincide con lo reportado por Cervera-Burriel et al.²⁴ en universitarios del norte de África, pues cerca del 50% de los participantes, mostró baja adherencia al patrón de dieta mediterráneo.

De otro lado, la evidencia epidemiológica indica que cumplir con las recomendaciones de AF (150 minutos de AF semanal) se asocia con una disminución en el riesgo de muerte prematura, y disminución de enfermedades como hipertensión arterial, dislipidemia, diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2), síndrome metabólico, cáncer de seno, cáncer de colon y depresión^{25,26}. Los resultados de este estudio muestran que el 27% de los participantes (20,3% mujeres y 36,6% hombres) cumplen con las recomendaciones semanales de actividad física. Estos hallazgos coinciden con los reportes de investigación en población universitaria española²², brasilera²⁷, venezolana²⁸ y colombiana^{2,5} pues cerca del 50% y 70% de los universitarios refieren no cumplir con las recomendaciones de actividad física semanal.

Se encontró una correspondencia entre la respuesta a la pregunta “Estoy pasado en (___kg) de mi peso ideal” y el índice de masa corporal, ya que el 20% de los estudiantes indicaron estar por encima de su peso ideal, datos que coinciden con el 21,3% de los estudiantes con un IMC en sobrepeso/obesidad. En este contexto, la evaluación del estado nutricional y el IMC percibido fue empleado en un estudio en universitarios españoles, en los cuales se encontró una sobre-estimación de la delgadez (real 7,8% vs. percibido 22,9) y la obesidad (real 7,7% vs. percibido 2,1%)²⁹. No obstante, un 28% de los evaluados muestran alteraciones del estado nutricional por IMC (bajo peso [6,5%]), sobrepeso (18%) y obesidad (3,3%), resultado cercano al trabajo de Vargas-Zárate et al.³⁰ en universitarios de Bogotá, Colombia (12,4% de bajo peso, 9,3% de sobrepeso, 1,3% obesidad). Respecto a la relación entre el EV y el estado nutricional por IMC, la poca literatura biomédica y de reportes de trabajos con el instrumento «Fantástico», hace difícil la discusión de los resultados encontrados en este estudio. Sin embargo, aparecen dos antecedentes de investigación en población colombiana^{2,15} y estudiantes universitarios Mexicanos²³ que reportan correlaciones significativas ($p < 0,05$) entre el puntaje total del cuestionario «Fantástico» y los indicadores relacionados en el estado nutricional (IMC, el peso, la CC y la circunferencia de cadera).

Con relación a la obesidad abdominal, la prevalencia fue del 10,4%, siendo superior en las mujeres (7,3% hombres vs. 12,6% mujeres $p < 0,01$). Estos datos difieren a los reportados por la Encuesta de Situación Nutricional en Colombia (ENSIN 2010)³¹, en la cual se muestran prevalencias del 35,9% en mujeres y 17,3% en hombres, y menor al reportado en dos estudios epidemiológicos regionales^{32,33}. Estos hallazgos son alarmantes dado el incremento en la morbilidad y la mortalidad prematura asociados al sobrepeso y la obesidad⁵. Por lo cual, este indicador merece una especial atención por parte de las autoridades de salud en la vida universitaria, debido a que varios estudios han asociado un incremento de la CC se relaciona con menor productividad económica y laboral³⁴ y mayor riesgo cardiometabólico¹⁵. En esta misma línea, encontramos que las mujeres y hombres, que respondieron “EV bueno y excelente” muestran mayor proporción de casos con peso y CC saludable, mientras que entre los estudiantes que reportaron “EV regular y malo” tienen mayor prevalencia de bajo peso, sobrepeso, obesidad y obesidad abdominal. Este comportamiento se relaciona también con las conductas potencialmente desencadenantes de ENT relacionadas con la inactividad física y dietas con inadecuados patrones alimenticios en los estudiantes participantes.

La dimensión de menor promedio fue la asociatividad/actividad física, indicando que la población universitaria muestra tendencia de bajo autocuidado aunado a niveles de actividad física poco saludables. Este comportamiento podría deberse en parte, a que en países de medianos ingresos, la práctica de la actividad física en universitarios es significativamente menor durante la formación superior como lo describió previamente Quiñones et al.³⁵ en estudiantes de Medicina de Colombia. Este problema es mucho más notorio si se tiene en cuenta que la estructura de la educación superior en pregrado puede contribuir a romper los hábitos saludables de los estudiantes, debido a las exigencias normales de la profesión, lo cual justificaría la necesidad de implementar la enseñanza y cultura de mejores estilos de vida saludables.

Junto a los bajos niveles de actividad física, factores relacionados con el comportamiento frente a la salud como el tabaquismo, el consumo de alcohol y el estrés se han asociado con síndrome metabólico. De hecho, el riesgo de presentar síndrome metabólico se aumenta paralelamente con el incremento en el índice de masa corporal y con bajos niveles de actividad física y pocos estudios se han enfocado en poblaciones jóvenes o en estudiantes universitarios. Sin embargo estos aspectos no fueron evaluados en este trabajo.

Adicionalmente, ubicarse en las categorías «malo y regular» se asoció con presentar exceso de peso por IMC y obesidad abdominal por CC. Este hallazgo es congruente con la prevalencia del 21,3 % de sobrepeso y obesidad de este trabajo. Sobre este aspecto, en varios informes^{36,37} se ha descrito que la tendencia de exceso de peso en el ámbito universitario es similar en otros países, y posiblemente se atribuya a la disminución en los niveles saludables de actividad física, a los cambios en la alimentación, y a la suma de otros factores ambientales y sociales que determinan que un sujeto sea físicamente activo. Así, autores como Sallis³⁸ han mostrado que intervenciones desde las instituciones que incluyan activamente a la familia y a la comunidad en estos procesos, garantizaría el refuerzo del comportamiento y generaría verdaderos cambios en la salud.

Entre las limitaciones del estudio se destaca el carácter transversal que no permite identificar relaciones causales entre las variables estudiadas. Asimismo, el diligenciamiento por auto-reporte del EV por el cuestionario «Fantástico»

podría generar sesgos de memoria. No obstante, estas limitaciones no comprometen los resultados obtenidos, pues éstos son similares a lo reportado en Colombia^{2,15}, Canadá¹⁴, Brasil^{16,20}, México¹⁹, Perú²³ y Chile²¹. Se recomienda para futuras investigaciones indagar sobre la relación del EV con otras variables de la salud física, mental y entornos saludables y realizar comparaciones entre grupos poblacionales diversos.

Conclusión:

Teniendo en cuenta las limitaciones mencionadas anteriormente, en este trabajo se demostró que los universitarios que acusaban menores valores en la auto-percepción del EV presentaron alteraciones en la distribución de la grasa abdominal y del estado nutricional. Esto denota que el EV se relaciona con el bienestar físico de los universitarios, siendo el factor nutricional el principal influyente, resultado positivo que implica menores riesgos para la salud. Estos hallazgos pueden servir de referencia para la implementación de programas de prevención y modificación de conductas de riesgo relacionadas con el control del peso, la dieta y los patrones de actividad física.

Conflicto de intereses:

Los autores del estudio declaran no tener conflicto de interés.

Referencias

1. Ramírez-Vélez R, Agredo-Zúñiga RA. Fiabilidad y validez del instrumento "Fantástico" para medir el estilo de vida en adultos colombianos. *Rev. Salud Pública.* 2012;14:226-237.
2. Ramírez-Vélez R, Triana-Reina HR, Carrillo HA, Ramos-Sepúlveda JA, Rubio F, Poches-Franco L, et al. A cross-sectional study of Colombian University students' self-perceived lifestyle. *Springerplus.* 2015;4:289.
3. Ramírez-Vélez R, Ojeda ML, Tordecilla MA, Peña J, Meneses-Echávez JF. El consumo regular de bebidas azucaradas incrementa el perfil lipídico-metabólico y los niveles de adiposidad en universitarios de Colombia. *Rev Colomb Cardiol.* 2016;23(1):11-18.
4. Rubio F, Correa-Bautista JE, Ramírez-Vélez R. Propiedades psicométricas de la versión al español del cuestionario "Barriers To Being Active Quiz", en universitarios de Colombia. *Nutr Hosp.* 2015;31(4):1714-1722.
5. Fonseca-Camacho DF, Hernández-Fonseca JM, González-Ruiz K, Tordecilla-Sanders A, Ramírez-Vélez R. Una mejor auto-percepción de la condición física se relaciona con menor frecuencia y componentes de síndrome metabólico en estudiantes universitarios. *Nutr Hosp.* 2015;31(3):1254-1263.
6. Cardinal BJ, Park EA, Kim M, Cardinal MK. If Exercise is Medicine, Where is Exercise in Medicine? Review of U.S. Medical Education Curricula for Physical Activity-Related Content. *J Phys Act Health.* 2015;12(9):1336-1343.
7. Lifschitz C. Early Life Factors Influencing the Risk of Obesity. *Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr.* 2015;18(4):217-223.
8. Zugasti Murillo A, Moreno Esteban B. Obesidad como factor de riesgo cardiovascular. *Hipertensión.* 2005;22(1):32-36.
9. Kyle UG, Schutz Y, Dupertuis YM, Pichard C. Body composition interpretation. Contributions of the fat-free mass index and the body fat mass index. *Nutrition.* 2003; 19(7-8):597-604.
10. Syme C, Abrahamowicz iVI, Leonard GT, Perron iVI, Pitiot A, Qiu X, et al. Intra-abdominal adiposity and individual components of the metabolic syndrome in adolescence: Sex differences and underlying mechanisms. *Arch Pediatr Adolesc Med.* 2008;162:453-461.
11. Bray GA, Jablonski KA, Fujimoto WY, Barrett-Connor E, Haffner S, Hanson RL, et al. Relation of central adiposity and body mass index to the development of diabetes in the Diabetes Prevention Program. *Am J Clin Nutr.* 2008;87:1212-1218.
12. Baikou B, Deanfield JE, Despres JP, Bassand JP, Fox KA, Smith SC Jr, et al. International day for the evaluation of abdominal obesity (IDEA): A study of waist circumference, cardiovascular disease, and diabetes mellitus in 168,000 primary care patients in 63 countries. *Circulation.* 2007;116:1942-1951.
13. Kristén L, Ivarsson A, Parker J, Ziegert K. Future challenges for intervention research in health and lifestyle research - A systematic meta-literature review. *Int J Qual Stud Health Well-being.* 2015;10:27326.
14. Wilson DM, Ciliska D. Lifestyle assessment: testing the FANTASTIC instrument. *Can Fam Physician.* 1984;30:1863-1866.
15. Triviño LP, Dosman VA, Uribe YL, Agredo RA, Jerez MA, Ramírez-Vélez R. Estudio del estilo de vida y su relación con factores de riesgo de síndrome metabólico en adultos de mediana edad. *Acta Med Colomb.* 2009;34:158-163.
16. Silva DAS, De Quadros TMB, Gordia AP, Petroski EL. Associação do sobrepeso com variáveis sócio-demográficas e estilo de vida em universitários Association of overweight with socio-demographic variables and lifestyle among Brazilian university students. *Ciência & Saúde Coletiva.* 2011;16(11):4473-4479.
17. López-Albán CA, Ramírez-Vélez R, Gallardo CE, Marmolejo LC. Características morfofuncionales de individuos físicamente activos. *Iatreia.* 2008;21:121-128

18. Alberti KG, Eckel RH, Grundy SM, Zimmet PZ, Cleeman JI, Donato KA, et al. Harmonizing the metabolic syndrome: a joint interim statement of the International Diabetes Federation Task Force on Epidemiology and Prevention; National Heart, Lung, and Blood Institute; American Heart Association; World Heart Federation; International Atherosclerosis Society; and International Association for the Study of Obesity. *Circulation*. 2009;120(16):1640-1645.
19. López-Carmona JM, Rodríguez-Moctezuma JR, Munguía Miranda C, Hernández-Santiago JL, Casas de La Torre E. Validez y fiabilidad del instrumento FANTASTIC para medir el estilo de vida de pacientes mexicanos con hipertensión arterial. *Aten Primaria*. 2000;26(8):542-549.
20. Rodríguez-Añez CR, Reis RS, Petroski EL. Brazilian version of a lifestyle questionnaire: translation and validation for young adults. *Arq. Bras. Cardiol*. 2008; 91(2):102-109.
21. Córdoba D, Carmona M, Terán OE, Márquez O. Life style and nutritional status in university students: a descriptive, cross-sectional study. *Medwave*. 2013;13(11):e5864.
22. Cervera F, Serrano R, Vico Cruz, Milla M, García M. Hábitos alimentarios y evaluación nutricional en una población universitaria. *Nutr Hosp*. 2013;28(2):438-446.
23. Álvarez-Gasca MA, Hernández-Pozo MR, Jiménez-Martínez M, Duran-Díaz A. Estilo de vida y presencia de síndrome metabólico en estudiantes universitarios: diferencias por sexo. *Revista de Psicología [online]*. 2014;32(1):121-113.
24. Cervera-Burriel F, Serrano-Urrea R, Daouas T, Delicado-Soria A, García-Meseguer MJ. Food habits and nutritional assessment in a tunisian university population. *Nutr Hosp*. 2014;30(6):1350-1358.
25. Ramírez-Vélez R, da Silva-Grigoletto ME, Fernández JM. Evidencia actual de intervenciones con ejercicio físico en factores de riesgo cardiovascular. *Revista Andaluza de Medicina del Deporte*. 2011;4(4):141-151.
26. Lee DC, Sui X, Church TS, Lavie CJ, Jackson AS, Blair SN. Changes in fitness and fatness on the development of cardiovascular disease risk factorshypertension, metabolic syndrome, and hypercholesterolemia. *J Am Coll Cardiol*. 2012;59:665-672.
27. Martins F, de Castro M, de Santana G, Oliveira L. Estado nutricional, medidas antropométricas, nivel socioeconómico y actividad física en universitarios Brasileños. *Nutr Hosp*; 2008;23: 234-241.
28. Oviedo G, de Salim AM, Santos I, Sequera S, Soufrontt G, Suárez P, Arpaia A. Factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes de la carrera de medicina. *Universidad De Carabobo. Nutr Hosp*.2006; 23: 288-293.
29. Zaragoza.Martí A, Ortiz-Moncada R. Estado nutricional y nivel de actividad física según percepción de los estudiantes de la Universidad de Alicante. *Rev Esp Nutr Comunitaria*. 2012;18(3):149-153.
30. Vargas-Zárate M, Becerra-Bulla F, Prieto-Suárez E. Evaluación antropométrica de estudiantes universitarios en Bogotá, Colombia. *Rev. Salud Pública*. 2008;10(3):433-442.
31. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia, 2010. Bogotá: Imprenta Nacional; 2010.
32. Ramírez-Vélez R, González-Ruiz K, Correa-Bautista JE. Evaluación del índice de adiposidad corporal en la predicción del porcentaje de grasa en adultos de Bogotá, Colombia. *Nutr Hosp*. 2015;32(1):55-60.
33. García AI, Niño-Silva LA, González-Ruiz K, Ramírez-Vélez R. Body adiposity index as marker of obesity and cardiovascular risk in adults from Bogotá, Colombia. *Endocrinol Nutr*. 2015;62(3):130-137.
34. Agredo Zúñiga RA, García Ordoñez ES, Osorio C, Escudero N, López-Albán CA, Ramírez-Vélez R. Obesidad abdominal y ausentismo por causa médica en una empresa de la industria metalmecánica en Cali, Colombia. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. 2013;30(2):251-255.
35. Quiñones E, Londoño GS, Ramírez-Vélez R. Condición física, actividad física y dificultades para su realización en estudiantes de medicina MÉD.UIS. 2011;24(1):15-23.
36. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation. World Health Organization Technical Report Series World Health Organ Tech Rep Ser. 2000;894:1-253.
37. Avenell A, Broom J, Brown TJ, Poobalan A, Aucott L, Stearns SC, et al. Systematic review of the long-term effects and economic consequences of treatments for obesity and implications for health improvement. *Health Technol Assess*. 2004; 8(21):1-182.
38. Sallis JF. Age-related decline in physical activity: a synthesis of human and animal studies. *Med Sci Sports Exerc* 2000;32(9)1598-1600.

Journal

of Negative & No Positive Results



Original
Artículo inglés

Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?.

Deportistas paralímpicos españoles y trastornos de la alimentación: ¿están en riesgo?.

Francisco Javier Martín-Almena¹, Juan Francisco Romero-Collazos², María Pilar Montero-López¹

¹Comisión Docente de Antropología Física. Dpto. Biología, Fac. Ciencias. Universidad Autónoma de Madrid. España.

²DEPORCLINIC Clínica de Medicina Deportiva y Fisioterapia / Grupo de Investigación EPINUT. Universidad Complutense de Madrid. España.

Abstract

Background: Eating disorders have an important effect on health and sport performance. Nevertheless, it is not clear whether the sport practice acts as a risk factor or a protective factor for eating disorders.

Aim: To examine the risk of eating disorders in Spanish disabled high level sportsmen and sportswomen.

Methods: The Eating Attitudes Test-26 (EAT-26) was performed in 60 physical or visual disabled subjects who belonged to Paralympics or Promising youngster teams.

Results: Low rates for eating disorders risk were found. Only one subject was considered at risk. Multiple regressions análisis performed with the complete sample revealed no associations between gender, type of handicap, and sport category and EAT-26.

Conclusion: Controlling gender effect, visual impairment was related to EAT-26 score in women.

KEYWORDS

EAT-26, disabled athletes, Paralympics.

Resumen

Introducción: Los trastornos de la alimentación tienen una importante repercusión tanto en la salud como en el rendimiento deportivo. Sin embargo, no está claro si el ambiente deportivo actúa como factor de riesgo o como protector frente a estas patologías.

Objetivo: Valorar el riesgo de trastornos de la alimentación en una muestra de deportistas españoles de alto nivel con discapacidad.

Métodos: Se entrevistó con el Eating Attitudes Test-26 (EAT-26) a 60 participantes con discapacidad física o visual y que pertenecían al equipo paralímpico español y al equipo de promesas paralímpicas.

Resultados: Se encontraron bajas tasas de riesgo de trastornos de la conducta alimentaria. Del conjunto de individuos analizados, un sujeto obtuvo puntuación suficiente para considerar que se encontraba en riesgo. Análisis de regresión múltiple no mostraron asociación entre género, tipo de discapacidad o categoría deportiva y EAT-26.

Conclusión: Controlando el efecto del género, la discapacidad visual se relacionó con la puntuación obtenida en EAT-26 en mujeres.

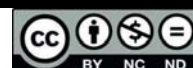
PALABRAS CLAVE

EAT-26, deportistas discapacitados, paralímpicos.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: francisco.javier.martin.almena@hotmail.com (Francisco Javier Martín Almena).

Recibido el 21 de septiembre de 2016; aceptado el 30 de septiembre de 2016.



Los artículos publicados en esta revista se distribuyen con la licencia:
Articles published in this journal are licensed with a:
Creative Commons Attribution 4.0.
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>
La revista no cobra tasas por el envío de trabajos,
ni tampoco cuotas por la publicación de sus artículos.

Contribution to scientific literature:

Nutritional status is very important to sport performance and to sportsmen and sportswomen health. Sometimes, eating disorders are associated with sport practice, which can deteriorate their nutritional status. Nevertheless, little is known about eating disorders and nutritional status in Paralympics sportsmen and sportswomen. Despite more researches are necessary, this manuscript let researchers and sport professionals learn about factors, as eating disorders, that can compromise Paralympics sportsmen and sportswomen health.

Introduction:

Physical health, psychosocial health, and sports performance are very influenced by eating disorders (ED) particularly for sportsmen⁽¹⁻³⁾. Significant caloric restriction reduces metabolic rate, turns into weight loss and causes troubles into the cardiovascular, muscular skeletal, thermoregulatory, and endocrine systems⁽⁴⁾. Although characteristic such as dieting and fear of weight gain are common in some sportsmen and ED patients, they are not thought to be similar to ED patients. Indeed, most of anorexic behaviours are not really pathological in the context of sport practice itself. These characteristics, such as excessive exercising and the willingness to rigidly control weight, may be in part responsible for their success and they are often considered as a sign of quality or professionalism of sportsmen⁽⁵⁾.

Sport environment can act as a risk factor or a protective factor for disordered eating development. The existing results are inconsistent and vary according to the level of performance, type of sport and the research⁽⁶⁻⁸⁾. Sometimes, it has been seen than non sportsmen held significantly more pathological attitudes about their nourishment than sportsmen⁽⁹⁾. Other investigations reveal that sportsmen's risk of ED is higher than in non sportsmen controls^(10,11). In the USA National Collegiate Athletic Association (NCAA) Division I, approximately 13% of people sampled, suffered from problems with eating and body image perception issues. Nevertheless, very low rates of diagnosable eating disorders were found (0-1.1%)⁽¹²⁾.

The aim of this study was to examine the risk of eating disorders in a sample of Spanish disabled high level sportsmen and sportswomen and to analyze its relationship with gender, sport categories, and type of disability.

Subjects and Methods:

Participants

Initial sample consisted of 120 disabled high level Spanish sportsmen and sportswomen, but to work with a more homogenous sample, only swimmers, athletes, and footballers, and physical disabled or visually impaired were used. Therefore the final sample included 81 individuals (22 female / 27.2%). The sample is described in table 1. Male mean age was 25.71 ± 8.785 years while female's was 19.77 ± 5.345 years (t = 3.679; df = 61.884; p < 0.001).

	Paralympics N(%)	Promising youngster N(%)	Total N(%)
Swimmers			
Visual disabled			
Male	8(9.9)	2(2.5)	10(12.3)
Female	5(6.2)	1(1.2)	6(7.4)
Physical disabled			
Male	18(22.2)	6(7.4)	24(29.6)
Female	7(8.6)	4(4.9)	11(13.6)
Athletes			
Visual disabled			
Male	10(12.3)	4(4.9)	14(17.3)
Female	3(3.7)	2(2.5)	5(6.2)
Physical disabled			
Male	1(1.2)	1(1.2)	2(2.5)
Female	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
Footballers			
Visual disabled			
Male	9(11.1)	0(0.0)	9(11.1)
Total	61(75.3)	20(24.7)	81(100.0)

With institutional ethical approval, all participants agreed to participate in the research and signed the consent form before participating in this study which is adhered to the Declaration of Helsinki.

Procedure and Measures

The data were collected in Centros de Alto Rendimiento (CAR) (National High Performance Centres), and in meetings during Spanish Championships since August 2010 to August 2012. Participants were interviewed by trained researchers. They were asked about daily food, lifestyles, and socioeconomic variables. In addition, Eating Attitudes Test-26 (EAT-26) with modifications by González Montero de Espinosa & Marrodán was administered in order to examine their eating disorders risk^(13,14). The EAT-26 is a questionnaire consisting of 26 items. Each item can have a maximum value of 3 (risk) and a minimum value of 0 (no risk). Their sum can assess the risk of ED. EAT-26 values above 20 are considered as a risk of ED as Garner et al. established⁽¹³⁾.

Data collected were used to create an anonymous database which was analyzed with the SPSS 21.0 software. Because of the small size of the sample non parametric bivariate test were used to analyse differences between groups: U-Mann-Whitney, non parametric χ^2 (likelihood ratio) and ANOVA. Multiple regressions were used as well.

Results:

Description of answers to the EAT-26 questionnaire is shown in table 2. Statements with higher response rate to ED risk were "Think about burning up calories when I exercise" (always = 12.3%), "I am preoccupied with the thought of having fat on my body" (always = 11.1%), "Engage in dieting behaviours" (always = 7.4%), "Aware of the caloric content of foods that I eat" (always = 7.4%), "Find myself preoccupied with food" (always = 7.4%), and "Enjoy trying new rich foods"(never = 7.4%). On the other hand, statements with higher response rate to low ED risk were "Vomit after I have eaten" (never = 98.8%), "Have the impulse to vomit after meals" (never = 93.7%), and "Like my stomach to be empty" (never = 91.4%).

Table 2: EAT-26 response distributions

	Never N(%)	Rarely N(%)	Sometimes N(%)	Often N(%)	Usually N(%)	Always N(%)
Factor I. Dieting						
Engage in dieting behaviours	50(61.7)	7(8.6)	14(17.3)	0(0.0)	4(4.9)	6(7.4)
Eat diet foods	53(66.3)	10(12.5)	11(13.8)	1(1.3)	3(3.8)	2(2.5)
Feel uncomfortable after eating sweets	60(74.1)	9(11.1)	10(12.3)	0(0.0)	1(1.2)	1(1.2)
Avoid food with sugar in them	38(46.9)	9(11.1)	17(21.0)	7(8.6)	7(8.6)	3(3.7)
Particularly avoid foods with high carbohydrate content	51(63.0)	8(9.9)	13(16.0)	5(6.2)	4(4.9)	0(0.0)
Am preoccupied with a desire to be thinner	52(64.2)	7(8.6)	14(17.3)	2(2.5)	3(3.7)	3(3.7)
Like my stomach to be empty	74(91.4)	4(4.9)	3(3.7)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
Think about burning up calories when I exercise	48(59.3)	7(8.6)	9(11.1)	3(3.7)	4(4.9)	10(12.3)
Feel extremely guilty after eating	68(84.0)	5(6.2)	8(9.9)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
Am preoccupied with the thought of having fat on my body	35(43.2)	8(9.9)	15(18.5)	6(7.4)	8(9.9)	9(11.1)
Aware of the caloric content of foods that I eat	40(49.4)	5(6.2)	17(21.0)	5(6.2)	8(9.9)	6(7.4)
Enjoy trying new rich foods (reverse score)	6(7.4)	9(11.1)	17(21.0)	1(1.2)	16(19.8)	32(39.5)
Like eating with other people(reverse score)	2(2.6)	0(0.0)	5(6.4)	5(6.4)	21(26.9)	45(57.7)
Factor II. Bulimic behaviours and concern for food						
Have the impulse to vomit after meals	74(93.7)	3(3.8)	2(2.5)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
Vomit after I have eaten	79(98.8)	0(0.0)	1(1.2)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
Have gone on eating bingers where I feel that I may not be able to stop	58(71.6)	10(12.3)	12(14.8)	1(1.2)	0(0.0)	0(0.0)
Give too much time and thought to food	59(72.8)	7(8.6)	10(12.3)	3(3.7)	2(2.5)	0(0.0)
Find myself preoccupied with food	31(38.3)	8(9.9)	12(14.8)	15(18.5)	9(11.1)	6(7.4)
Feel that food controls my life	65(80.2)	7(8.6)	2(2.5)	1(1.2)	4(4.9)	2(2.5)
Factor III. Oral control						
Cut my food into small pieces	49(60.5)	7(8.6)	9(11.1)	2(2.5)	10(12.3)	4(4.9)
Take longer than others to eat meals	52(64.2)	10(12.3)	10(12.3)	0(0.0)	7(8.6)	2(2.5)
Other people think that I am too thin	54(67.5)	11(13.8)	9(11.1)	2(2.5)	2(2.5)	2(2.5)
Feel that others would prefer if I ate more	55(67.9)	7(8.6)	9(11.1)	2(2.5)	3(3.7)	5(6.2)
Feel that others pressure me to eat	72(88.9)	4(4.9)	5(6.2)	0(0.0)	0(0.0)	0(0.0)
Avoid eating when I am hungry	58(71.6)	7(8.6)	13(16.0)	0(0.0)	2(2.5)	1(1.2)
Display self-control around food	27(33.3)	6(7.4)	20(24.7)	7(8.6)	16(19.8)	5(6.2)

The mean value obtained for EAT-26 score was 6.43 ± 5.933 to the all sample, that it is considered a no risk score (Table 3). Statements which contribution was higher to EAT-26 were those related to dieting factor, followed by oral control factor, and by last bulimic behaviours and concern for food factor to the entire sample. There was not statistical difference observed between men or women, physical or visual disabled, or Paralympics team or Promising youngsters team. As it can be seen in Table 4, only one subject was at risk of eating disorders. He was a promising youngster, physically disabled sportsman.

Several multilinear regressions were performed (Table 5) to explore the contribution of gender (0: male – 1: female), type of handicap (0: visual disabled – 1: physical disabled), and sport category (0: Paralympics – 1: Promising youngsters) to EAT-26 score. The percentage of the EAT-26 score variability explained by these three variables was only 3%. No associations between items studied and EAT-26 were found. In order to control gender effect, we split the regression by sex. The model was not significant for males. For women, 30% of observed variability for EAT-26 was explained by type of handicap. A stepwise model was executed and it was found that the sport category was not in the

regression model. According to the model, visual impairment in women was inversely related to EAT-26 score, so the visually impaired sportswomen obtained higher scores to the ED risk than their counterparts with physical disabilities.

Table 3: Description of responses to EAT-26 Factors in disabled sportsmen and sportswomen

	DiETING X̄ (S.D.)	Bulimic behaviours and concern for food X̄ (S.D.)	Oral control X̄ (S.D.)	Total EAT-26 X̄ (S.D.)
All (N=81)	3.47(3.84)	0.90(1.49)	1.87(2.25)	6.43(5.93)
Gender				
Male (N=59)	3.24(3.817)	0.79(1.319)	2.05(2.395)	6.32(6.056)
Female (N=22)	4.09(3.927)	1.18(1.868)	1.41(1.764)	6.73(5.717)
Statistics (U-Mann-Whitney)	U=544.5 p=0.308	U=610.0 p=0.834	U=541.5 p=0.274	U=618.0 p=0.741
Disabled				
Visual (N=44)	3.42(3.238)	0.95(1.603)	1.82(1.808)	6.50(5.156)
Physical (N=37)	3.54(4.488)	0.83(1.363)	1.94(2.714)	6.35(6.816)
Statistics (U-Mann-Whitney)	U=749.5 p=0.653	U=759.0 p=0.867	U=749.0 p=0.662	U=749.0 p=0.536
Sport Category				
Paralympics team (N=61)	3.42(3.396)	0.93(1.400)	1.98(2.281)	6.56(5.384)
Promising youngster (N=20)	3.65(5.050)	0.80(1.765)	1.55(2.164)	6.05(7.515)
Statistics (U-Mann-Whitney)	U=562.0 p=0.669	U=486.0 p=0.185	U=562.0 p=0.669	U=527.0 p=0.362

Table 4: Percentage of disabled athletes at risk of eating disorders attitudes.

	No risk N(%)	At risk N(%)	Statistics
All	80(98.8)	1(1.2)	
Gender			
Male	58(98.3)	1(1.7)	LHR=0.638 df=1 p=0.424
Female	22(100.0)	0(0.0)	
Disabled			
Visual	44(100.0)	0(0.0)	LHR=1.582 df=1 p=0.208
Physical	36(97.3)	1(2.7)	
Sport category			
Paralympics	61(100.0)	0(0.0)	LHR=2.836 df=1 p=0.092
Promising youngster	19(95.0)	1(5.0)	

* LHR: Likelihood ratio

Table 5: Predictive models for EAT-26 (Main category).

	B	p	Statistics
a			
Constant	6.494	<0.001	R=0.052
Gender (Male)	0.465	0.760	R ² =0.003
Disabled (Visual)	-0.120	0.929	p=0.976
Sport category (Paralympics)	-0.541	0.732	
b			
Male			
Constant	5.410	<0.001	R=0.174
Disabled (Visual)	2.114	0.192	R ² =0.030
Sport category (Paralympics)	-0.086	0.964	p=0.422
Female			
Constant	10.222	<0.001	R=0.567
Disabled (Visual)	-6.047	0.010	R ² =0.321
Sport category (Paralympics)	-1.481	0.523	p=0.025
c			
Constant	9.818	<0.001	R=0.553
Disabled (Visual)	-6.182	0.008	R ² =0.306
			p=0.008
Excluded variable	Sport category (Paralympics)		t=-0.650 p=0.523

* Dependent variable: EAT-26

† a: All sample; b: Controlling gender effect; c: for females by steps.

Discussion:

This research investigated the ED risk in a sample of disabled high level sportsmen and sportswomen. Only 1.2% of the sample was at risk for ED. These results are similar to those of Peláez-Fernández et al. ⁽¹⁵⁾ who reviewed epidemiological studies of eating disorders among Spanish population samples since year 1989 to 2010 carried on in different Spanish Communities. Their results show an eating disorder prevalence between 1-5%, similar to our results.

Women showed higher EAT-26 scores without statistical significance. Although women scores in other studies were also higher than men results, score differences between sportsmen and control group for men were higher ^(16,17). Despite male athletes believe they are more muscular and with greater adiposity than they really are, they feel their actual physique was significantly less muscular than their ideal physique. For this reason, they are split between wanting to gain or lose weight ⁽¹⁸⁻²¹⁾. Filaire et al. ⁽²²⁾ note that the prevalence of disordered eating is higher in female than in male sportsmen. Riebl et al. ⁽¹⁷⁾ shown that EAT-26 components contribution order in male cyclist was dieting, oral control and bulimic behaviours and food preoccupation, as we found in this research.

Some researchers have also studied eating disorders in handicapped people. Past research suggested that it is not clear if different disabilities may increase or decrease body esteem among individuals without eating disorders. Relationship between disability and body esteem is complex and not yet well understood. Individuals with severe mobility-related disability, such as spinal cord injury, cerebral palsy and spina bifida, were more likely to devalue all aspects of their body compared to controls ⁽²³⁾. Other investigations have suggested that specific disabilities decrease susceptibility to thin ideal internalization. For example, women with rheumatoid arthritis, which is both disfiguring and physically disabling, felt subjectively less "fat" compared to controls and they reported a lower intensity of weight and body shape ⁽²⁴⁾. Researchs in women with visual impairment suggest that they are more satisfied with their body and are less likely to engage in dieting behaviours than sighted women. This may reflect differences in exposure to visual mass media and subsequent thin ideal internalization ^(25,26).

Although in our study, physical disabled women obtained lower scores than visual disabled sportswomen, visual impaired individuals shown in our sample was similar between Paralympics team and youth Paralympics team. Lower EAT-26 scores in physical disabled sportswomen may be due to less concern about body image, because of the presence of different morphological characteristics. This 'surprising' results match with some studies in visual disabled and blind adolescents and young people sample which showed high prevalence of weight loss attempts. As Montero & Barroso ⁽²⁷⁾ noted in a study of blind or visual disabled children, adolescents and young aged 8-25 years, only 20% of girls and 34% of boys were satisfied with their weight. In addition, 35% of the entire sample had tried to get slim at some point and 48% would have liked to lose weight ⁽²⁸⁾.

The results of this study have certain limitations due to the small sample size. This limitation is inherent in the low presence of athletes with visual and physical disabilities in sport practice of high standing, although Spain is one of the countries with the largest presence of athletes in the Paralympics Games.

In conclusion, although the high level of sport practice may be a risk factor for developing ED, results from the research presented here, prove that this did not occur in Spanish disabled sportsmen while in sportswomen a tendency was seen, especially in visual impaired and blind participants.

Acknowledgement:

We would like to acknowledge to Comité Paralímpico Español (CPE) their support to this research.

Conflict of interest:

The authors report no conflict of interest. The authors alone are responsible for the content and writing of the paper.

References

1. Costarelli V, Stamou D. Emotional intelligence, body image and disordered eating attitudes in combat sports athlete. *J Exerc Sci Fit.* 2009;7:104-11.
2. Currie A, Morse ED. Eating disorders in athletes: managing the risk. *Clin J Sport Med.* 2005;24:871-83.
3. Filaire E, Maso F, Degoutte F, Jouanel P, Lac G. Food restriction, performance, psychological state and lipid values in judo athletes. *Int J Sports Med.* 2001;22:454-59.
4. Miller KK. Mechanisms by which nutritional disorders cause reduced bone mass in adults. *J Womens Health.* 2003;12:145-50.
5. Thompson RA, Sherman RT. "Good athlete" traits and characteristics of anorexia nervosa: Are they similar? *Eat Disord.* 1999;7:181-90.
6. Coelho GMO, Soares EA, Ribeiro BG. Are female athletes at increased risk for disordered eating? *Appetite.* 2010;55:379-87.
7. Smolak L, Murnen SK, Ruble AE. Female athletes and eating problems. A meta-analysis. *Int J Eat Disord.* 2000;27:371-80.
8. Sundgot-Borgen J, Torstveit MK. Aspects of disordered eating continuum in elite high-intensity sports. *Scand J Med Sci Spor.* 2010;20:112-21.

9. DiBartolo PM, Shaffer C. A comparison of females college athletes and nonathletes: Eating disorder symptomatology and psychological well-being. *J Sport Exerc Psychol.* 2002;24:33-41.
10. Sundgot-Borgen J, Torstveit MK. Prevalence of eating disorders in elite athletes is higher than in general population. *Clin J Sport Med.* 2004;14:25-32.
11. Raymond-Barker P, Petroczi A, Quested E. Assessment of nutritional knowledge in female athletes susceptible to the Female Athlete Triad syndrome. *J Occup Med Toxicol.* 2007;2:10. doi:10.1186/1745-6673-2-10.
12. Johnson C, Powers PS, Dick R. Athletes and eating disorders: The National Collegiate Athletic Association Study. *Int J Eat Disord.* 1999;26:179-88.
13. Garner DM, Olmsted MP, Bohr Y, Garfinkel PE. The Eating Attitudes Test: psychometric features and clinical correlates. *Psychol Med.* 1982;12:871-8.
14. González Montero de Espinosa M, Marrodán MD. Técnicas complementarias para la valoración nutricional. En : González Montero de Espinosa M, Marrodán MD , editors. *La salud escolar también se mide: Guía práctica para el docente.* Madrid: Centro Regional de Innovación y Formación "Las Acacias"; 2007. p. 29- 33.
15. Peláez-Fernández MA, Raich-Escursell RM, Labrador-Encinas FJ. Trastornos de la conducta alimentaria en España: Revisión de estudios epidemiológicos. *Rev Mex Trastor Aliment.* 2010;1:62-75.
16. Hausenblas HA, Carron AV. Eating disorder indices and athletes: an integration. *J Sport Exerc Psychol.* 1999;21:230-58.
17. Riebl SK, Subudhi AW, Broker JP, Schenck K, Berning JR. The prevalence of subclinical eating disorders among male cyclist. *J Am Diet Assoc.* 2007;107:1214-17.
18. Raudenbush B, Meyer B. Muscular dissatisfaction and supplement use among male intercollegiate athletes. *J Sport Exerc Psychol.* 2003;25:161-70.
19. Raudenbush B, Zellner DA. Nobody's satisfied: Effects of abnormal eating behaviours and actual perceived weight status on body image satisfaction in males and females. *J Soc Clin Psychol.* 1997;16:95-110.
20. Furnham A, Badmin N, Sneade I. Body image dissatisfaction: gender differences in eating attitudes, self-esteem, and reasons for exercise. *J Psychol.* 2002;136:581-96.
21. Olivardia R, Pope Jr HG, Borowiecki III JJ, Cohane GH. Biceps and body image: the relationship between muscularity and self-esteem, depression, and eating disorder symptoms. *Psychol Men Masc.* 2004;5:112-20.
22. Filaire E, Rouveix M, Bouget M, Pannafieux C. Prevalence of eating disorders in athletes. *Sci Sport.* 2007;22:135-42.
23. Taleporos G, McCabe MP. The relationship between the severity and duration of physical disability and body esteem. *Psychol Health.* 2005;20:637-50.
24. Ben-Tovim DI, Walker MK. Body image, disfigurement and disability. *J Psychosom Res.* 1995;39:283-91.
25. Ashikali EM, Dittmar H. Body image and restrained eating in blind and sighted women: A preliminary study. *Body Image.* 2010;7:172-5.
26. Baker D, Sivyer R, Towell T. Body image dissatisfaction and eating attitudes in visually impaired women. *Int J Eat Disord.* 1998;24:319-22.
27. Montero P, Barroso A. Perception de l'image corporelle chez les enfants, les adolescents et les jeunes aveugles et handicapés visuels. *Antropo.* 2003;4:35-44.
28. Montero P, Barroso A, Bernis C, Varea C. Dietary habits, nutritional state and body image in blind and visually impaired children, adolescents and young people. *Nutrition.* 2001;17:1012.



Original

Artículo español

Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición.

Knowledge, attitudes and behaviours: Eating habits among students of nutrition.

Ignacio Jáuregui-Lobera^{1,2}

¹Departamento de Biología Molecular e Ingeniería Bioquímica. Área de Nutrición y Bromatología. Universidad Pablo de Olavide. Sevilla. España.

²Instituto de Ciencias de la Conducta. Sevilla. España.

Resumen

Objetivo: Valorar si los conocimientos de nutrición garantizan un patrón alimentario saludable.

Método: Estudio descriptivo, transversal, con 50 estudiantes de segundo curso del Grado de Nutrición Humana y Dietética en Sevilla (España), mujeres, con una edad media de 21,17 años. La recogida de datos sobre la ingesta diaria de alimentos se realizó siguiendo la técnica del recuento de 24 horas y utilizando dos tablas de composición de alimentos para el cálculo de los aportes. En el momento del estudio los estudiantes había cursado las asignaturas de nutrición básica y ciclo vital, bromatología, educación nutricional y dietética.

Resultados: En más del 50% hay un ayuno completo entre desayuno y almuerzo, un 16% de los alumnos tampoco toma nada durante la tarde y en el 20% la alimentación diaria consiste en desayuno, almuerzo y cena. Desde el punto de vista energético hay un patrón hipocalórico y en cuanto a los macronutrientes un exceso de ingesta de grasas y proteínas. La ingesta de fibra está por debajo de las recomendaciones actuales y son deficientes las ingestas de hierro, calcio y ácido fólico.

Conclusiones: Parece que la presión social y las modas alimentarias tienen mayor peso a la hora de determinar las actitudes y comportamientos frente a la comida que el hecho de disponer de adecuados conocimientos sobre la materia. No parece que disponer de tales conocimientos, incluso como en nuestra muestra a un nivel técnico, garantice unas adecuadas actitudes y consiguientemente una saludable conducta alimentaria.

Palabras clave

Conducta alimentaria; educación nutricional; influencias ambientales.

Abstract

Objective: To value in which proportion the nutrition knowledge guarantees in keeping with a healthy diet pattern behaviours.

Method: Descriptive, transversal study, carried out with 50 second-year students belonging to the career in Human Nutrition and Dietetics, Seville (Spain), all of them females, with mean age of 21.16 years old. The collection of data related to the daily food ingestion was made following the 24-hours-recount technique and using two tables of food composition for the calculation of the contribution. Students have followed matters such as basic nutrition and life cycle, bromatology, nutrition education and dietetics.

Results: There is an absolute fast from breakfast till lunch in more than half of the cases, 16% of the students do not eat anything during the evening, either; and in 20% of the cases the daily food consists in breakfast, lunch and dinner. From an energetic point of view, there is an hypocaloric pattern and, concerning macronutrients, an ingestion excess of fats and proteins. Fibre ingestion remains under current recommendations and iron -in an almost 60%-, calcium and folic acid ingestion are also deficient.

Conclusions: It seems as if social pressure and feeding fashions had more weight at the time of determining the attitudes and behaviours in front of food than the fact of owning suitable knowledge on the matter. It is not likely that having that knowledge, even as in our sample, at a technical level, can guarantee proper behaviours and therefore a healthful feeding behaviour.

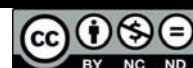
KEYWORDS

Eating behaviour; nutritional education; environmental influences.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: ijl@casevilla.com (Ignacio Jáuregui-Lobera).

Recibido el 24 de septiembre de 2016; aceptado el 3 de octubre de 2016.



Aportación a la literatura científica:

El presente estudio añade algunos datos al estudio de la relación entre conocimientos, actitudes y conductas en el ámbito de la salud y, en concreto, en los hábitos alimentarios. En este caso se centra en una evaluación del grado en que los conocimientos nutricionales de futuros dietistas-nutricionistas se plasman en unos mejores hábitos de alimentación.

El patrón alimentario encontrado en la muestra estudiada coincide, en muchos aspectos, con características propias de hábitos alimentarios de la adolescencia y representan asimismo las tendencias alimentarias actuales, que en nuestro entorno suponen situaciones de riesgo nutricional. Parece que la presión social y las modas alimentarias tienen mayor peso a la hora de determinar las actitudes y comportamientos frente a la comida que el hecho de disponer de adecuados conocimientos sobre la materia.

Introducción:

En nuestro contexto cultural la mayoría de las alteraciones en los hábitos alimentarios no son sino el reflejo de un estilo de vida inadecuado, que repercute directamente en la salud¹. Ahí están, como ejemplos, la anorexia, la bulimia o la obesidad, todas ellas calificadas como epidemias de nuestro siglo. En el ámbito de la educación sanitaria, la educación nutricional se orienta hacia el aprendizaje, la adecuación y la aceptación de unos hábitos alimentarios saludables, persiguiendo la promoción de la salud individual y comunitaria².

En nuestros hábitos alimentarios influyen múltiples factores bio-psico-sociales, así como culturales y económicos³. Cuando nos vemos en la necesidad de introducir cambios en dichos hábitos, por ejemplo en los programas de prevención primaria, hemos de tener en cuenta todos los factores señalados. De no ser así, cualquier intento de hacer educación nutricional queda abocado al fracaso⁴.

En los modelos clásicos se aceptaba que la información sanitaria (nutricional en este caso) no bastaba para cambiar las conductas si no se partía de una actitud positiva hacia el cambio⁵. Al final todo parecía depender de la actitud del receptor de un programa educativo. Hoy sabemos que la conducta humana (la establecida y la que pretendemos cambiar) es algo mucho más complejo. No se trata sólo de que una determinada actitud de partida logre cambiar unos hábitos haciendo buena la información presentada. El ser humano se mueve también por creencias u opiniones, motivaciones y, algo trascendental actualmente, presiones de determinadas modas o normas sociales⁶. Para lograr el cambio es necesaria la información, el fomento de habilidades adecuadas y un entorno que favorezca el cambio. Sólo así la opción saludable se convertirá en la más probable⁷.

El nivel informativo, el primero en los programas de educación, puede llegar por muchos medios a la población diana: charlas, grupos de discusión, carteles, folletos, revistas, radio y televisión, vídeos, etc., son algunos ejemplos por los que la población puede llegar a disponer de una adecuada información nutricional⁸. La cuestión es si el hecho de disponer de una información adecuada provoca cambios en los hábitos que pretendemos modificar. Como se ha comprobado reiteradamente en los trastornos de la conducta alimentaria el hecho de informar no significa nada más que los receptores de la información acaban por saber más del tema sin que ello implique cambio alguno en sentido positivo. No basta con dar información y adquirir conocimientos. Sin técnicas de implicación, sin cambios de actitud, sin elementos motivacionales, no habrá cambios de conducta.

Uno de los elementos que más entorpece el cambio en los hábitos alimentarios no saludables es, sin duda, la influencia, potente y persistente, de los factores socioculturales. Conseguir que la población, especialmente niños, adolescentes y adultos jóvenes, adquiera una conciencia crítica frente a lo que se le propone día a día por muy diversos medios parece una tarea casi imposible, que, sin embargo, debe intentarse⁹⁻¹². Casi todo lo hecho hasta ahora en los grupos más vulnerables (adolescentes, estudiantes) ha resultado ser un fracaso: aumenta el nivel de conocimientos y no hay cambios en los comportamientos.

Actualmente, en nuestro entorno sociocultural, conocemos bien cuáles son las desviaciones en los hábitos alimentarios que, sin llegar forzosamente a la patología, constituyen claras situaciones de riesgo, especialmente entre adolescentes y jóvenes¹³.

Una de las alteraciones más frecuentes en el patrón de ingesta, en nuestro medio, es una progresiva tendencia a saltarse comidas, sobre todo el desayuno. En España, por ejemplo, más del 50% de las varones y mujeres de 10 a 24 años realiza un desayuno de mala o insuficiente calidad. El 10-15% de los adolescentes no desayunan y el 5-10% no toman alimento alguno a lo largo de la mañana, prolongando el ayuno hasta el mediodía, lo cual se ha demostrado ser un grave factor de riesgo para diferentes patologías¹⁴⁻¹⁶.

Otro de los problemas es el abuso de productos de preparación rápida (*fast food*) en horas no habituales de comida, fuera de casa y sin supervisión familiar. El resultado es una ingesta altamente energética, con un exceso de grasa saturada y sodio, y pobre en fibra, vitaminas A y C, calcio y hierro¹⁷⁻²⁰. Pensemos que una comida típica de estas características puede ser una hamburguesa, patatas fritas, un dulce y un refresco de cola. Con ello estamos cerca de las 1500 kcal., de las que casi el 45% están en forma de grasa, otro 45% en forma de hidratos de carbono y un 10% en forma de proteínas.

Las dietas restrictivas son una moda entre los adolescentes, preferentemente mujeres, muchas veces planificadas por ellos mismos y cada vez con más frecuencia de tipo vegetariano²¹. El resultado son importantes desequilibrios nutricionales y del patrón de ingesta²².

El resultado de las alteraciones en los patrones de ingesta, en adolescentes y adultos jóvenes, suele ser la escasa o excesiva ingesta de energía, una ingesta baja de micronutrientes (especialmente hierro, calcio, vitamina D, zinc, yodo y

folatos), mala adecuación de la ingesta energético-proteica al patrón de desarrollo y aparición de alteraciones como obesidad y trastornos de la conducta alimentaria.

Volviendo al inicio, el objetivo del presente trabajo ha sido valorar en qué medida los conocimientos de nutrición garantizan conductas acordes con un patrón alimentario saludable. Se parte de la hipótesis de que un mayor nivel de conocimientos por parte de los estudiantes de nutrición redundaría en unos mejores hábitos alimentarios con respecto a los de la población general de similar edad, comparando la ingesta del grupo estudiado con los datos de ingesta descritos como habituales en la actualidad en población de edad similar.

Metodología:

Participantes

Se recogieron datos sobre la ingesta de 24 horas de 50 alumnos de segundo curso del Grado de Nutrición Humana y Dietética, mujeres, siendo la edad media de 21,17 años (rango: 20-47). En el momento del estudio los estudiantes negaron estar realizando dietas específicas (por cuestiones de salud, para perder peso, etc.) por lo que no se excluyó a ningún participante.

Instrumentos

Se recogieron todos los alimentos y bebidas ingeridos en las 24 horas precedentes, desde la primera ingesta de la mañana hasta la última del día, siguiendo el método del recordatorio de 24 horas diseñado en 1938 por Burke y Stuart y que según la mayoría de autores tiene una elevada precisión para estimar la ingesta media de nutrientes a nivel grupal²³⁻²⁶.

Diseño y Procedimiento

Como ya se ha dicho, se recogió la ingesta de las 24 horas precedentes a la entrevista, lo que se llevó a cabo en el contexto de las prácticas de la asignatura de dietética. Se recogieron los datos por parejas, haciendo un alumno de entrevistador y otro de entrevistado y alternando los papeles a fin de disponer de los datos completos de los 50 alumnos. Todo ello según la técnica habitual de recogida de datos mediante este instrumento²⁷⁻²⁸. Tras la recogida de los datos se procedió a la valoración de la ingesta media de nutrientes mediante el uso de dos tablas de composición de alimentos a fin de contrastar las referencias de cada una de ellas²⁹⁻³⁰.

Resultados:

Desde el punto de vista cualitativo hay que destacar que el promedio de tomas de alimento al día es de 4,36 (3-6) siendo el periodo que va entre el desayuno y el almuerzo el más prolongado. De hecho, en el 52% de los casos hay un ayuno completo entre el desayuno y el almuerzo, siendo además, dicho periodo, el que corresponde con sus clases en la Facultad. Un 16% de los alumnos tampoco toma nada durante la tarde y en el 20% de los casos su alimentación diaria consiste en desayuno, almuerzo y cena. En nuestro caso sólo el 4% se saltan el desayuno. En la Figura 1 vemos un resumen al respecto.

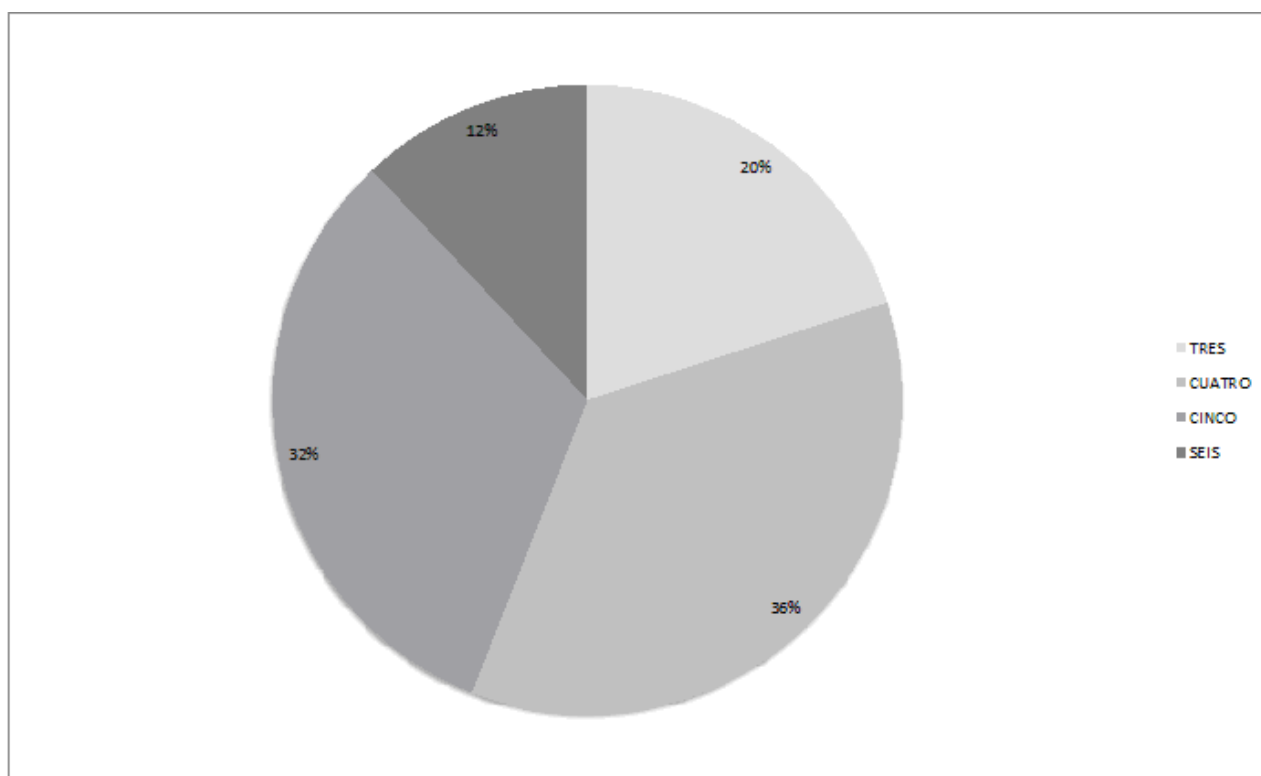


Figura 1. Número de tomas de alimento al día (% de participantes)

Desde el punto de vista energético, lo más llamativo es el amplio rango que va desde las 562,71 kcal./día hasta las 2594,50 kcal./día en una población, en general, de actividad moderada. La ingesta energética media fue de 1456,35 kcal./día. En un 36% la ingesta energética estaba por debajo de las 1200 kcal./día.

En cuanto a los macronutrientes encontramos los siguientes datos, que aparecen en la Tabla 1.

Tabla 1. Ingesta de macronutrientes			
	Media/día	DT	Rango
Proteínas	69,59 g	26,84	20,65-163,83
Carbohidratos	157,32 g	51,23	72,39-295,60
Lípidos	62,23 g	32,24	3,53-150,10
Colesterol	245,22 mg	182,68	0-729,75

Los porcentajes del valor energético total representado por los hidratos de carbono, las proteínas y los lípidos son los que aparecen en la Figura 2.

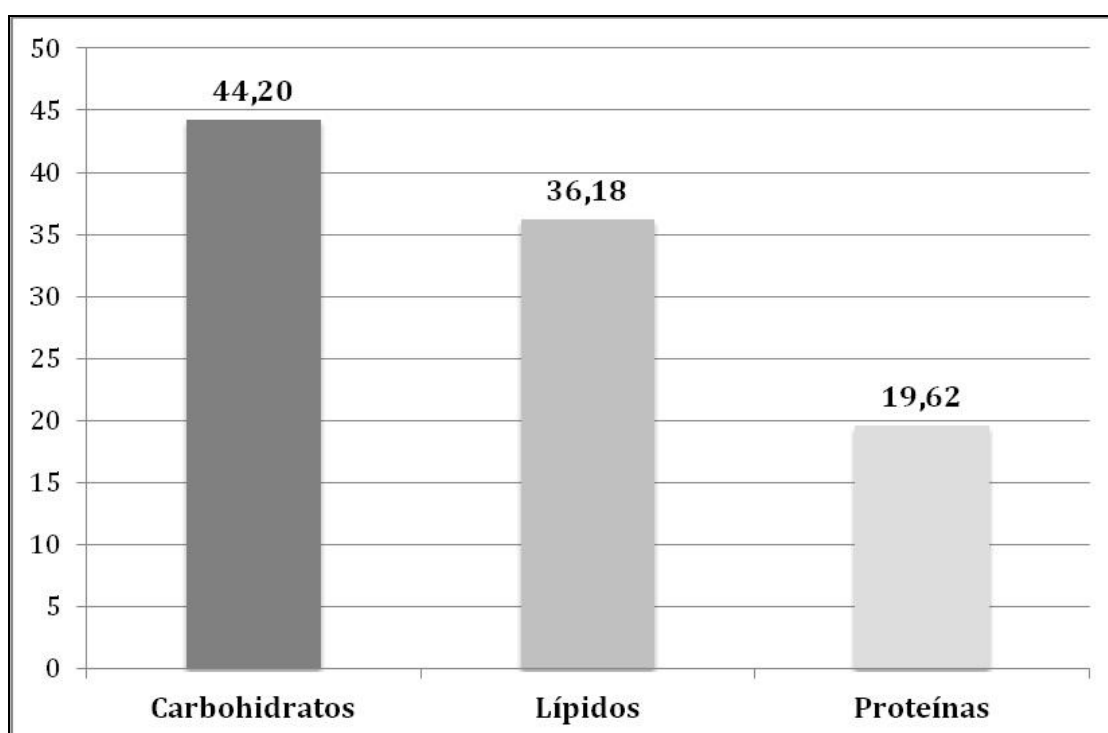


Figura 2. Porcentaje de energía aportada por los distintos macronutrientes.

En este caso los rangos oscilan entre el 20,89% y el 75,80% para los hidratos de carbono, entre el 4,3% y 61,09% para los lípidos y entre el 10,31% y 34,80% para las proteínas. La ingesta de colesterol supera los 300 mgr/día en 12 casos (24%).

En cuanto a la fibra dietética, concepto en el que se incluyen diversos hidratos de carbono y la lignina, que la OMS llama polisacáridos no amiláceos, el consumo medio en 24 horas de los alumnos fue de 18,86 gramos, con un rango entre 5,25 y 56,39 gramos. Sólo en 6 sujetos (12%) la ingesta de fibra supera los 30 gramos al día.

En relación con los micronutrientes, valoramos la ingesta de sodio, hierro, ácido fólico, calcio y vitamina B₁₂, con los siguientes resultados (Tabla 2).

Tabla 2. Ingesta de micronutrientes			
	Media/día	DT	Rango
Sodio	2219,95 mg	2743,74	3-18247,21
Hierro	33,55 mg	48,65	3,21-214,14
Ácido fólico	349,3 µgr	254,51	78,45-969,1
Calcio	786,53	402,56	101,3-1999,74
Vitamina B₁₂	2,27 µgr	53,95	0-252,3

No obstante, es destacable que en 29 casos (58%) la ingesta diaria de hierro está por debajo de los 18 mgr/día, ingesta recomendada para la edad de referencia en el caso de las mujeres.

Discusión:

En relación con las tomas diarias de alimentos observamos que el periodo lectivo, por la mañana, es aquel en el que se mantiene el ayuno más prolongado. Como ya decíamos, en población general española, especialmente entre adolescentes, del 5 al 10% no consumen ningún alimento a lo largo de toda la mañana¹⁴⁻¹⁶. En nuestro caso superan el 50% los alumnos que siguen esta pauta. La falta de tiempo (entre clases) y de “costumbre” son las razones más invocadas para tal situación. Uno de cada cinco alumnos omite tanto la toma de media mañana como la de media tarde, algo cada vez más frecuente en nuestro entorno.

Desde el punto de vista energético, la ingesta media se puede considerar baja si tenemos en cuenta, como referencia, los requerimientos para un peso medio de 60 kilos, en mujeres, con actividad moderada (lo que supone una ingesta recomendada de unas 2200 kcal./día). En nuestro caso no encontramos con una media de menos de 1500 kcal./día y en algunos casos con ingestas francamente hipocalóricas, por debajo de 1200 kcal./día. Parece que también en esto se sigue un “patrón adolescente”, en el que, como ya se ha dicho, la realización de dietas restrictivas es uno de los elementos más destacados^{9,10,13,21,22}.

En la valoración de la ingesta de macronutrientes lo que encontramos es un perfil característico de buena parte de la población de los países desarrollados. Por un lado observamos un excesivo consumo de proteínas (19,62% del aporte energético, cuando las propuestas actuales están en un máximo de un 15% salvo en condiciones especiales) especialmente de origen animal. Por otro lado, la ingesta de grasas totales supone un 36,18%, también algo por encima de las recomendaciones actuales, que proponen no rebasar el 35%. La ingesta media de colesterol (245,21 mgr/día) sí está en el rango de lo recomendado en la actualidad (< 300 mgr), aunque, como ya dijimos, en 12 casos se supera dicho límite. Las recomendaciones actuales para fomentar el consumo moderado de grasas totales y colesterol no parecen cumplirse en una buena parte de la muestra estudiada. En cuanto a la ingesta de hidratos de carbono, suponen el 44,2% del aporte energético, lo cual se sitúa en el límite inferior de las recomendaciones actuales. La ingesta media (157,32 gramos) está algo por encima de los requerimientos medios estimados (unos 100 gramos/día)^{8,13,16}.

En resumen, un excesivo consumo de proteínas y grasas parece lo más destacado en cuanto a la ingesta de macronutrientes en la muestra estudiada. La ingesta media de fibra (18,86 gramos) está por debajo de las recomendaciones, por ejemplo, de la OMS y de la cifra deseable en la actualidad (unos 30 gramos/día), que sólo supera el 12%^{8,13,16}.

De los micronutrientes estudiados, la ingesta media de sodio puede considerarse adecuada a la vista de las actuales recomendaciones (< 6 gramos al día de sal o < de 2,3 gramos de sodio). En este caso no observamos la tendencia de nuestro entorno hacia un excesivo consumo de sal. La ingesta media de hierro es de 33,62 mgr/día, lo que se sitúa por encima del aporte dietético recomendado para la edad de referencia (unos 18 mgr/día). Pero como ya dijimos, casi en el 60% de los casos la ingesta de hierro resulta deficiente siguiendo así el citado “patrón adolescente” (junto con las de calcio y zinc, la deficiencia de hierro es la más frecuente entre los adolescentes). La ingesta media de calcio (786,53 mgr) está por debajo de 1 gramo y resulta aún más deficiente si tenemos en cuenta que entre los 12 y 24 años, en mujeres, las recomendaciones se cifran en 1,2-1,5 gramos/día. De nuevo parece confirmarse este “patrón adolescente” al que aludíamos, lógicamente derivado de una baja ingesta de productos lácteos. En cuanto al ácido fólico, la ingesta media (349,3 µgr) también se sitúa por debajo de las recomendaciones (unos 400 µgr/día) ratificando el hecho de que, en población juvenil, entre el 10 y el 50% de los casos hay deficiencia de ácido fólico. Finalmente la ingesta de vitamina B₁₂ está muy por encima de los requerimientos e ingestas recomendadas^{13,16,17}.

Teniendo en cuenta el punto de partida, no parece que disponer de información adecuada sirva, directamente, para cambiar conductas. En el caso de la muestra analizada, en el momento de la exploración, los alumnos han cursado o están cursando las asignaturas, por ejemplo, de dietética, nutrición, alimentación y cultura o bromatología. Está claro que disponen de adecuada información en cuanto a requerimientos e ingestas dietéticas recomendadas. Sin embargo, como vemos, el comportamiento alimentario de dichos alumnos se acerca mucho más al patrón social imperante que a los conocimientos adquiridos o en proceso de adquisición. Como decíamos en nuestra introducción, uno de los elementos que más dificulta el cambio de hábitos alimentarios no saludables es la influencia, potente y persistente, de los factores socioculturales. No parece que el disponer de adecuados conocimientos valga, por sí mismo, para adquirir la adecuada conciencia crítica frente a lo que se nos propone día a día por muy diversos medios. También en esta situación académica se comprueba cómo un aumento en el nivel de conocimientos no basta para provocar cambios en los comportamientos.

Limitaciones:

Este trabajo presenta algunas limitaciones. En primer lugar la muestra es pequeña. No obstante, considerando que en Andalucía sólo la Universidad de Granada y la Pablo de Olavide de Sevilla imparten estos estudios, la muestra sí resulta representativa de los estudiantes de Nutrición Humana y Dietética de esta Comunidad aunque no permite comparar los resultados con los que pudieran darse en otras Comunidades Autónomas.

El hecho de contar con un recuerdo de 24 horas y no de tres días (dos laborables y un festivo) es otra limitación. El contexto de realización del estudio (con tiempo limitado) no permitió llevar a cabo dicha recogida de datos de 72 horas como sería deseable en futuros estudios.

Otra importante limitación la constituye el hecho de no haber usado un grupo comparativo. Los datos recogidos se han discutido teniendo en cuenta las pautas habituales de alimentación seguidas en nuestro entorno en edades similares y señaladas en diversos estudios al respecto.

Finalmente, una limitación técnica es la derivada de la variabilidad entre las tablas de composición de alimentos y algunos programas informáticos, lo que pone en cuestión la validez científica del uso de estas herramientas, por otra parte habituales entre los profesionales de la nutrición³¹.

Conclusiones:

El patrón de ingesta analizado representa, en buena medida, el habitual en nuestro contexto sociocultural (saltarse comidas, exceso de ingesta grasa y proteica, deficiente ingesta de fibra y deficiente aporte de algunos micronutrientes). Este patrón coincide, en muchos aspectos, con las características de los hábitos alimentarios propios de la adolescencia y representan asimismo las tendencias alimentarias actuales, que en nuestro entorno suponen situaciones de riesgo nutricional. Parece que la presión social y las modas alimentarias tienen mayor peso a la hora de determinar las actitudes y comportamientos frente a la comida que el hecho de disponer de adecuados conocimientos sobre la materia. No parece que disponer de tales conocimientos, incluso como en nuestra muestra a un nivel técnico, garantice unas adecuadas actitudes y consiguientemente una saludable conducta alimentaria.

Financiación:

No ha habido financiación para el presente estudio.

Conflicto de interés:

No existe ningún conflicto de intereses.

Referencias

1. Jáuregui I. La imagen de una sociedad enferma. Anorexia, bulimia, atracones y obesidad. Barcelona: Grafema; 2006.
2. Pérez Rodrigo C, Aranceta J. Educación nutricional. En: Serra L, Aranceta J. Nutrición y salud pública. Barcelona: Masson; 2006.
3. Fieldhouse P. Food and nutrition: customs and culture. Kent: Croom Helm; 1986.
4. Birch LL, Fisher JO. Development of eating behaviors among children and adolescents. *Pediatrics*. 1998; 101: 539-49.
5. Salleras L. Educación sanitaria: principios, métodos y aplicaciones. Madrid: Díaz de Santos; 1993.
6. Store M, Neumark-Sztainer D, French S. Individual and environmental influences on adolescent eating behaviors. *J Am Diet Assoc*. 2002; 102: S40-S51.
7. Rochon A. Educación para la salud. Guía práctica para realizar un proyecto. Barcelona: Masson; 1991.
8. Aranceta J. Educación nutricional. En: Serra L, Aranceta J, Mataix J. Nutrición y salud pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones. Barcelona: Masson; 1995.
9. Contento I, Michela J, Goldberg C. Food choice among adolescents: population segmentation by motivations. *J Nutr Educ*. 1998; 20: 289-298.
10. Cusatis DC, Shannon BM. Influences on adolescent eating behavior. *J Adolesc Health* 1996; 18 (1): 27-34.
11. Chapman G, Maclean H. "Junk Food" and "Healthy Food": Meaning of food in adolescent women's culture. *J Nutr Educ* 1993. 25(3): 108-113.
12. Ruiz Lázaro P. Bulimia y anorexia. Guía para familias. Zaragoza: Certeza; 2002.
13. Casas J, González-Gross M, Marcos A. Nutrición del adolescente. En: Tojo R. Tratado de nutrición pediátrica. Barcelona: Doyma; 2001.
14. Ortega RM, Requejo AM, López-Sobaler AM, Andrés P, Quintas ME et al. The importance of breakfast in meeting daily recommended calcium intake in a group of schoolchildren. *J Am Coll Nutr* 1998; 19-24.
15. Serra L, Aranceta J. Desayuno y equilibrio alimentario. Estudio enkid. Barcelona: Masson; 2000.
16. Moreno LA, Rodríguez G. Nutrición en la adolescencia. En: Gil A. Tratado de nutrición. Barcelona: Acción Médica; 2005.
17. García M, Muñoz P, Alvarez L, Lozano MJ. Consumo de "snacks" en la población infantil y adolescente. *Rev Esp Nutr Com* 1996; 129-130.
18. Bercedo A, Redondo C, Capa L, González-Alciturri MA. Hábito televisivo en los niños de Cantabria. *An Esp Pediatr* 2001; 54: 44-52.
19. Domel S. Nutrition for healthy children and adolescents ages 2 to 18 years. En: Bernanier CD. Handbook of nutrition and food. Florida: CRC Press; 2002.
20. Pedrón C, Hernández M. Alimentación del niño preescolar y escolar. En: Hernández M. Alimentación infantil. Madrid: Díaz de Santos; 2001.
21. Behrman RE, Kliegman RM, Jonson HB. Nelson Textbook of Pediatrics. Philadelphia: Saunders; 2000.
22. Martí A, Muñoz M, Sánchez A. La alimentación del niño y el adolescente. En: Muñoz M, Aranceta J, García-Jalón I. Nutrición aplicada y dietoterapia. Pamplona: EUNSA; 2004.
23. Burke BS, Stuart HC. A method of diet analysis. Applications in research and pediatrics practice. *J Pediatr* 1938; 12: 493-503.

24. Serra L, Ribas L. Recordatorio 24 horas. En: Serra L, Aranceta J. Nutrición y salud pública. Barcelona: Masson; 2006.
25. Block G. A review of validation of dietary assessment methods. *Am J Epidemiol.* 1982; 115: 492-505.
26. Buzzard M. 24-Hour dietary recall and food record method. En: Willet W. Nutritional epidemiology. Oxford: Oxford University Press; 1998.
27. Henderson J, Campbell E. Technical aspects of data collection. En: Cameron ME, Van Staveren W. Manual of methodology for food consumption studies. Oxford: Oxford University Press; 1988.
28. Gibson RS. Principles of nutritional assessment. New York: Oxford University Press; 1990.
29. Farran A, Zamora R, Cervera P. Tablas de composición de alimentos del CESNID. Barcelona: McGraw-Hill Interamericana; 2004.
30. Mataix J. Tabla de composición de alimentos. Granada: Universidad de Granada; 2003.
31. San Mauro Martín I, Hernández Rodríguez B. Herramientas para la calibración de menús y cálculo de la composición nutricional de los alimentos; validez y variabilidad. *Nutr Hosp* 2014;29:929-934



Obituario

Artículo español

In Memoriam LUIS GARCÍA-SANCHO MARTÍN, Catedrático y Académico (1938 - 2016).

José Antonio Rodríguez Montes

*Catedrático de Cirugía y ex-Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid. España.
Académico Numerario de la Real Academia de Doctores de España.*



Luis García-Sancho nació en Montuenga, Segovia, el 20 de enero de 1938 y falleció en Madrid el 19 de noviembre de 2016.

Se licenció en Medicina por la Universidad de Valladolid, en 1962 con Premio Extraordinario y Premio Nacional Fin de Carrera. Se doctoró por la Universidad Complutense en 1972, también con Premio Extraordinario. Discípulo del Prof. Durán Sacristán, bajo su dirección y magisterio ocupó todos los puestos del escalafón docente universitario hasta obtener la Cátedra de Cirugía en la Universidad de Extremadura (1976-1982) y posteriormente (1982-2008) en la Universidad Autónoma de Madrid, siendo nombrado Profesor Emérito en esta última. Fue Director del Departamento docente de Cirugía en las Universidades de Bilbao, Extremadura, en la que fue Vicerrector de Investigación, y Autónoma de Madrid. En todas ejerció una amplia y excelente labor formativa e impulsora de la investigación, acreditada por la autoría de múltiples artículos, capítulos de libros, la dirección de tesis doctorales y proyectos de investigación y haber impartido más de 350 cursos a postgraduados y especialistas. Simultáneamente a estas funciones, desempeñó la Jefatura del Servicio de Cirugía del Hospital de Basurto (Bilbao) y la Jefatura del Departamento de Cirugía de los hospitales universitarios "Infanta Cristina" de Badajoz y "La Paz", de Madrid, en ambos casos por concurso-oposición nacional, esta última con solo 44 años de edad; hospitales donde ha dejado constancia de su dedicación a los pacientes por encima de intereses de cualquier índole. Miembro de numerosas sociedades científicas, en algunas en calidad de Miembro de Honor y condecoraciones. Nombrado Académico Correspondiente (1990), fue elegido en 2005 Académico Numerario de la Real Academia Nacional de Medicina.

Junto a este brillante curriculum, el Prof. García-Sancho reunía unas cualidades humanas que le han hecho ser muy apreciado por cuantos hemos compartido sus tareas, no solo era un universitario cabal sino también una buena persona. Quien escribe estas líneas, ha ejercido y compartido quehaceres con el Prof. García-Sancho durante más de 25 años y ha desarrollado su carrera académica con su apoyo; me dió formación, afecto y amistad. Durante estos años he sido testigo de su generosidad y de su talante conciliador, no siempre bien comprendido, ante situaciones coyunturales difíciles por circunstancias concretas. Los que lo hemos conocido lo recordaremos por su buen hacer y cordialidad.

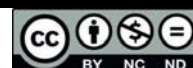
Luis García-Sancho Martín deja viuda, Marta Téllez, y tres hijos, Marta, Luis y Mercedes, a los que rindo mis más sinceras condolencias

Descanse en paz.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: rodriguezmontes@gmail.com (José Antonio Rodríguez Montes).

Recibido el 20 de noviembre de 2016; aceptado el 25 de noviembre de 2016.



Los artículos publicados en esta revista se distribuyen con la licencia:
Articles published in this journal are licensed with a:
Creative Commons Attribution 4.0.
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>
La revista no cobra tasas por el envío de trabajos,
ni tampoco cuotas por la publicación de sus artículos.



Journal

of Negative & No Positive Results

**ÓRGANO OFICIAL DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
PARA EL PROGRESO DE LA MEDICINA**

ÍNDICE VOLUMEN 1 (2016)

**Índice de Autores
Índice de Palabras Clave
Keywords Index
Índice de Títulos
Title Index
Índice General**

ÍNDICE DE AUTORES

A

- Agustin, Francisco **Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo** JONNPR. 2016;1(4):131-137
Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárraga Lopez 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
- Alba, Laura W **Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL®** JONNPR. 2016;1(1):25-30
César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
- Alcántara Muñoz, Francisco **Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED.** JONNPR. 2016;1(6):210-215
Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
- Aragonés Gallego, Ángel **A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain.** JONNPR. 2016;1(7):244-253
J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
- Arce Delgado, Esperanza **Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5.** JONNPR. 2016;1(1):31-35
Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
- Armendariz-Anguiano, Ana Lilia **Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2.** JONNPR. 2016;1(3):93-99
Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
- Arribalzaga, Eduardo Benigno **Publicar no en inglés** JONNPR. 2016;1(4):156-158
Eduardo Benigno Arribalzaga 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1032

B

- Bacardí-Gascón, Montserrat **Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2.** JONNPR. 2016;1(3):93-99
Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
- Bastida, Sara **And still they say that fish is expensive.** JONNPR. 2016;1(7):239-243
Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
- Bastida, Sara **A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain.** JONNPR. 2016;1(7):244-253
J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
- Bastida, Sara **Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels.** JONNPR. 2016;1(6):229-236
Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
- Bermejo López, Pablo **Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico.** JONNPR. 2016;1(2):45-49
María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970

Solera Albero y Pablo Bermejo López

- Besse Díaz, Raquel **The power of the Hoesch test** JONNPR. 2016;1(1):13-18
10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.
- Betancur-Ancona, David **Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L)** JONNPR. 2016;1(2):50-55
10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona
- Blaya-Haro, Fernando **Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes.** JONNPR. 2016;1(6):201-209
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes
- Blumenfeld Olivares, Javier Andrés **Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5.** JONNPR. 2016;1(1):31-35
10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita
- Bolaños-Ríos, Patricia **Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria.** JONNPR. 2016;1(5):184-189
10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos
- Bravo Cuellar, Alejandro **Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition.** JONNPR. 2016;1(4):149-155
10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048
Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar
- C**
- Cáceres Guido, Paulo Arturo **Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa.** JONNPR. 2016;1(5):169-172
10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
Paulo Arturo Cáceres Guido
- Callejas González, Francisco Javier **Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo** JONNPR. 2016;1(4):131-137
10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustín, Pedro J. Tárraga Lopez
- Caravali-Meza, Nuris Yohana **Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2.** JONNPR. 2016;1(3):93-99
10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz
- Carballo Cardona, César **Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL®** JONNPR. 2016;1(1):25-30
10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez
- Carrillo, Hugo Alejandro **Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos.** JONNPR. 2016;1(7):254-261
10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruiz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda

Cebrian Novella, Diego	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
Celada Rodríguez, Ángel	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárraga Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
Celada Rodríguez, Ángel	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
Celada Rodríguez, Ángel	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
Celada Roldán, Carmen	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
Celada, Paloma	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
Chavarria Pérez, Manuel	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
Chel Guerrero, Luis	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
Ciau-Solís, Norma	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
Ciudad Cabañas, María José	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
Ciudad-Cabañas, María José	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918

- Collado Yurrita, Luis **Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5.** JONNPR. 2016;1(1):31-35
Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
- Collado-Yurrita, Luis **Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results.** JONNPR. 2016;1(1):3-12
Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
- Cortés-Castell, Ernesto **Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebra de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna** JONNPR. 2016;1(4):138-141
Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
- Culebras, Jesús M **Publicar en castellano, o en cualquier otro idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citaciones.** JONNPR. 2016;1(2):65-70
Angeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesús M Culebras 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1005
- Culebras, Jesús M **Resultados negativos, cincuenta por ciento del conocimiento** JONNPR. 2016;1(1):1-2
Jesús M Culebras 10.19230/jonnpr.2016.1.1.926
- Culebras, Jesús M **In Memoriam Manuel García Caballero (1955-2016)** JONNPR. 2016;1(1):42-42
Jesús M Culebras 10.19230/jonnpr.2016.1.1.930
- Culebras, Jesús M. **Dos malas noticias.** JONNPR. 2016;1(4):123-124
Jesús M. Culebras 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1017
- D**
- Delgado-Pando, Gonzalo **Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels.** JONNPR. 2016;1(6):229-236
Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
- E**
- Enriquez de Salamanca Llorente, Rafael **The power of the Hoesch test** JONNPR. 2016;1(1):13-18
Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente. 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
- Espárrago-Rodilla, Manuel **Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels.** JONNPR. 2016;1(6):229-236
Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
- Estévez Rueda, María Jesús **Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL®** JONNPR. 2016;1(1):25-30
César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
- Estrada Montiel, Rodolfo **Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales.** JONNPR. 2016;1(4):142-148
Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038

F

- Fernández-Delgado, Antonio **Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA)** JONNPR. 2016;1(2):71-80
Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
- Fernández-Pérez, Cristina **Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL®** JONNPR. 2016;1(1):25-30
César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
- Fernández-Pérez, Gabriel **Amiloidosis AL: Un diagnóstico frecuentemente tardío que empeora el pronóstico.** JONNPR. 2016;1(3):84-92
Ángeles Franco-López, Gabriel Fernández-Pérez 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1012
- Franco-López, Angeles **Publicar en castellano, o en cualquier otro idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citaciones.** JONNPR. 2016;1(2):65-70
Angeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesús M Culebras 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1005
- Franco-López, Ángeles **Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes.** JONNPR. 2016;1(6):201-209
Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
- Franco-López, Ángeles **Amiloidosis AL: Un diagnóstico frecuentemente tardío que empeora el pronóstico.** JONNPR. 2016;1(3):84-92
Angeles Franco-López, Gabriel Fernández-Pérez 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1012
- Frias López, M^a Carmen **Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva.** JONNPR. 2016;1(5):163-168
María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M^a Carmen Frias López 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
- Frias López, María del Carmen **Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico.** JONNPR. 2016;1(2):45-49
María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970

G

- Gallego Rodríguez, Paloma **Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL®** JONNPR. 2016;1(1):25-30
César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
- Gallego-Morales, Luis T. **Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes.** JONNPR. 2016;1(6):201-209
Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
- García-Montalvo, Iván Antonio **Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz.** JONNPR. 2016;1(5):190-198
Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
- Garicano Vilar, Elena **Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5.** JONNPR. 2016;1(1):31-35
Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932

Garicano Vilar, Elena	Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults? Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Victor Paredes Barato	JONNPR. 2016;1(1):36-41 10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
Garicano Vilar, Elena	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
Garicano-Vilar, Elena	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
Gil-Guillén, Francisco Vicente	Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebr de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell	JONNPR. 2016;1(4):138-141 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
Godoy Mayoral, Raúl	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárraga Lopez	JONNPR. 2016;1(4):131-137 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
Gómez Contreras, Piedad del Carmen	Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition. Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar	JONNPR. 2016;1(4):149-155 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048
Gómez del Olmo, Vicente	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
Gómez Díaz, Rafael	Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED. Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz	JONNPR. 2016;1(6):210-215 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
Gonzales Arreguín, Ariana Itzel	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
González-Ruíz, Katherine	Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos. Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruíz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda	JONNPR. 2016;1(7):254-261 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
Guillén Casla, Tamara	A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain. J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz	JONNPR. 2016;1(7):244-253 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087

H

- Hernández-Flores, Georgina **Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition.** JONNPR. 2016;1(4):149-155
Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048

J

- Jáuregui-Lobera, Ignacio **La publicación no excluyente de resultados de investigación** JONNPR. 2016;1(5):159-162
Ignacio Jáuregui-Lobera 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1022
- Jáuregui-Lobera, Ignacio **Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA)** JONNPR. 2016;1(2):71-80
Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
- Jáuregui-Lobera, Ignacio **Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria.** JONNPR. 2016;1(5):184-189
Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
- Jáuregui-Lobera, Ignacio **Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición.** JONNPR. 2016;1(7):268-274
Ignacio Jáuregui-Lobera 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1142
- Jiménez García, Rafael **Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante.** JONNPR. 2016;1(6):216-223
Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
- Jiménez-Colmenero, Francisco **Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels.** JONNPR. 2016;1(6):229-236
Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
- Jiménez-Cruz, Arturo **Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2.** JONNPR. 2016;1(3):93-99
Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
- Juanes-Méndez, Juan A. **Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes.** JONNPR. 2016;1(6):201-209
Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075

L

- López Hidalgo, María Guadalupe **Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales.** JONNPR. 2016;1(4):142-148
Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
- López Oliva, Sara **Influence of sleep upon overweight in children and adolescents.** JONNPR. 2016;1(6):224-228
Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089

López Rubio, María Antonia	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frías López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
López Rubio, María Antonia	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
Luján, Rafael	Negative results: the unwanted but much-needed side of research Rafael Luján	JONNPR. 2016;1(3):81-83 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1009
M		
Martín-Almena, Francisco Javier	Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?. Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López	JONNPR. 2016;1(7):262-267 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1113
Martínez Jiménez, Gonzalo Fidel	Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete. Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(4):125-130 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027
Martínez Sesmero, J. Manuel	A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain. J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz	JONNPR. 2016;1(7):244-253 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
Martínez-Torres, Javier	Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos. Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruiz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda	JONNPR. 2016;1(7):254-261 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
Matías Luis, Gabriel	Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz. Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo	JONNPR. 2016;1(5):190-198 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
Molina Cano, Ángel	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárraga Lopez	JONNPR. 2016;1(4):131-137 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
Montero-López, María Pilar	Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?. Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López	JONNPR. 2016;1(7):262-267 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1113
Moraleda Ponzola, Esther	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Victor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
Moreno Ortega, Alicia	Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED. Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz	JONNPR. 2016;1(6):210-215 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083

Moreno Rojas, Rafael	La resurrección de los cajonazos. Rafael Moreno Rojas	JONNPR. 2016;1(7):237-238 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1076
Moreno-Rojas, Rafael	Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED. Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz	JONNPR. 2016;1(6):210-215 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
Muller Sanjuán, José Alejandro	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
Muñoz Cañete, José Emilio	Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED. Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz	JONNPR. 2016;1(6):210-215 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
N		
Naharro De Mora, Francisco	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frias López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
Nava Mateos, Juan José	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
O		
Olmedilla-Alonso, Begoña	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
P		
Palazón-Bru, Antonio	Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebra de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell	JONNPR. 2016;1(4):138-141 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
Panisello Royo, Josefa María	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárraga Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
Paredes Barato, Víctor	Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults? Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Víctor Paredes Barato	JONNPR. 2016;1(1):36-41 10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
Paredes Barato, Víctor	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089

- Peña Rivas, Janna **Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica.** JONNPR. 2016;1(5):173-183
Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
- Pérez Arruche, Eva **Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5.** JONNPR. 2016;1(1):31-35
Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
- Petrov, Petar **Influence of sleep upon overweight in children and adolescents.** JONNPR. 2016;1(6):224-228
Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
- Piñeiro Fernández, Eduardo **Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante.** JONNPR. 2016;1(6):216-223
Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
- R**
- Ramírez-Vélez, Robinson **Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos.** JONNPR. 2016;1(7):254-261
Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruiz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
- Ramos-Sepúlveda, Jeison Alexander **Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos.** JONNPR. 2016;1(7):254-261
Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruiz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
- Rizo-Baeza, María Mercedes **Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebra de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna** JONNPR. 2016;1(4):138-141
Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
- Rodríguez Montes, José Antonio **Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico** JONNPR. 2016;1(1):19-24
Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M^a Loreto Tárrega Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárrega López 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
- Rodríguez Montes, José Antonio **In Memoriam LUIS GARCÍA-SANCHO MARTÍN, Catedrático y Académico (1938 - 2016).** JONNPR. 2016;1(7):275-275
José Antonio Rodríguez Montes 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1211
- Rodríguez Montes, José Antonio **¿Se deben publicar los resultados negativos o no positivos?** JONNPR. 2016;1(2):43-44
Dr. Pedro Juan Tárrega López, Prof. José Antonio Rodríguez Montes 10.19230/jonnpr.2016.1.2.928

Rodríguez Montes, José Antonio	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frías López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
Rodríguez Montes, José Antonio	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
Rodríguez-Montes, José A.	Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes. Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes	JONNPR. 2016;1(6):201-209 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
Romero-Collazos, Juan Francisco	Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?. Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López	JONNPR. 2016;1(7):262-267 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1113
Romero-Velarde, Enrique	Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition. Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar	JONNPR. 2016;1(4):149-155 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048
Rosado-Rubio, Gabriel	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
Rosas Cancio-Suárez, Marta	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
Rosich, Nuria	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárraga Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
Rubio Gaona, Diego Alejandro	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
Ruiz Fallas, Stefanie Marcela	Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante. Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas	JONNPR. 2016;1(6):216-223 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
Ruiz León, Ana María	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932

Ruvalcaba Ledezma, Jesús Carlos	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
Ruvalcaba Ledezma, Jesús Carlos	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
Ruvalcaba Ledezma, Jesús Carlos	La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(3):115-122 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
S		
Sahuquillo Martínez, Alicia	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albergo, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárrega Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
Salmerón Ríos, Raúl	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárrega Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
Salmerón, Raúl	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárrega Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albergo, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
San Mauro Martín, Ismael	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Victor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
San Mauro Martín, Ismael	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
San Mauro Martín, Ismael	Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults? Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Victor Paredes Barato	JONNPR. 2016;1(1):36-41 10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
San Mauro-Martín, Ismael	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar, Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
Sánchez Martínez, Diana Verónica	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038

- Sánchez Sánchez, Olivia **The power of the Hoesch test** JONNPR. 2016;1(1):13-18
10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.
- Sánchez-Muniz, Francisco J **And still they say that fish is expensive.** JONNPR. 2016;1(7):239-243
10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida
- Sánchez-Muniz, Francisco J. **A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain.** JONNPR. 2016;1(7):244-253
10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz
- Sánchez-Muniz, Francisco José **Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels.** JONNPR. 2016;1(6):229-236
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso
- San-Pedro-Orozco, Pilar **Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes.** JONNPR. 2016;1(6):201-209
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes
- Santana Porbén, Sergio **Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante.** JONNPR. 2016;1(6):216-223
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas
- Sanz Rojo, Sara **Influence of sleep upon overweight in children and adolescents.** JONNPR. 2016;1(6):224-228
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov
- Sanz-Valero, Javier **Publicar en castellano, o en cualquier otro idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citaciones.** JONNPR. 2016;1(2):65-70
10.19230/jonnpr.2016.1.2.1005
Angeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesús M Culebras
- Sarek, Ibrahim M. **Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil** JONNPR. 2016;1(3):107-114
10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López
- Sarek, Ibrahim M. **Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva.** JONNPR. 2016;1(5):163-168
10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M^a Carmen Frias López
- Serrano Selva, Juan Pedro **Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete** JONNPR. 2016;1(3):100-106
10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
M^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva
- Sirvent Segura, Eliana **Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebra de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna** JONNPR. 2016;1(4):138-141
10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell

Solera Albero, Juan	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárrega Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
Solera Albero, Juan	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárrega López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
Solera Albero, Juan	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
Stein, Katja	Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition. Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar	JONNPR. 2016;1(4):149-155 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048
T		
Tárrega Lopez, Pedro J.	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárrega Lopez	JONNPR. 2016;1(4):131-137 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
Tárrega López, Pedro J.	Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete. Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(4):125-130 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027
Tárrega López, Pedro J.	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
Tárrega López, Pedro J.	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárrega Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
Tárrega López, Pedro J.	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárrega Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
Tárrega López, Pedro Juan	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárrega López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
Tárrega López, Pedro Juan	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárrega López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárrega Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frías López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050

Tárraga López, Pedro Juan	¿Se deben publicar los resultados negativos o no positivos? Dr. Pedro Juan Tárraga López, Prof. José Antonio Rodríguez Montes	JONNPR. 2016;1(2):43-44 10.19230/jonnpr.2016.1.2.928
Tarraga Marcos, M ^a Loreto	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete M ^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
Tárraga Marcos, M ^a Loreto	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frias López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
Tárraga Marcos, M ^a Loreto	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárraga Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Alberó, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
Tárraga Marcos, M ^a Loreto	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Alberó, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
Tárraga Marcos, María Loreto	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
Tornero, Ana I.	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustín, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(4):131-137 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
Torres Moreno, Pilar	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Alberó, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
Torro Montell, Luís	Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebrá de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell	JONNPR. 2016;1(4):138-141 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
Triana-Reina, Héctor Reynaldo	Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos. Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruíz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda	JONNPR. 2016;1(7):254-261 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
Vásquez-Garibay, Edgar	Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition. Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar	JONNPR. 2016;1(4):149-155 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048

-
- Vázquez García, Rodolfo **Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales.** JONNPR. 2016;1(4):142-148
Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
- Vázquez Morales, Viridiana **La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública** JONNPR. 2016;1(3):115-122
Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
- Veciana Galindo, Carmen **Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebra de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna** JONNPR. 2016;1(4):138-141
Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
- Z**
- Zamorano Serrano, Miguel **Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL®** JONNPR. 2016;1(1):25-30
César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
- Zarazaga Monzón, Antonio **Hacen lo que saben sin saber lo que hacen** JONNPR. 2016;1(6):199-200
Antonio Zarazaga Monzón 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1067

ÍNDICE DE PALABRAS CLAVE

-		
-113t>c	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
5		
56c>g	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
A		
aceite	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
actividad física	Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults? Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Victor Paredes Barato	JONNPR. 2016;1(1):36-41 10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
administración	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa. Paulo Arturo Cáceres Guido	JONNPR. 2016;1(5):169-172 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
adolescentes	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
adolescentes	A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain. J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz	JONNPR. 2016;1(7):244-253 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
aguas residuales	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
aines	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa. Paulo Arturo Cáceres Guido	JONNPR. 2016;1(5):169-172 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
ajuste marital	Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos	JONNPR. 2016;1(5):184-189 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
alteración transaminasas	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárrega Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929

alto riesgo cardiovascular	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
amiloidosis al	Amiloidosis AL: Un diagnóstico frecuentemente tardío que empeora el pronóstico. Ángeles Franco-López, Gabriel Fernández-Pérez	JONNPR. 2016;1(3):84-92 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1012
amiloidosis cardíaca	Amiloidosis AL: Un diagnóstico frecuentemente tardío que empeora el pronóstico. Ángeles Franco-López, Gabriel Fernández-Pérez	JONNPR. 2016;1(3):84-92 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1012
anorexia	Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos	JONNPR. 2016;1(5):184-189 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
anorexia nerviosa	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
ansiedad	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete M ^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
antiadipogénesis	Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebr de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell	JONNPR. 2016;1(4):138-141 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
antigliadina	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar, Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
apoa v	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
apoa5	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
autoestima	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
autores	And still they say that fish is expensive. Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida	JONNPR. 2016;1(7):239-243 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
autoría	And still they say that fish is expensive. Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida	JONNPR. 2016;1(7):239-243 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137

B

- bactericida **Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED.** JONNPR. 2016;1(6):210-215
Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
- bajo-en-grasa **Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels.** JONNPR. 2016;1(6):229-236
Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
- bibliometría **Publicar en castellano, o en cualquier otro idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citaciones.** JONNPR. 2016;1(2):65-70
Ángeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesús M Culebras 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1005
- biomecánica **Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes.** JONNPR. 2016;1(6):201-209
Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
- bulimia **Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria.** JONNPR. 2016;1(5):184-189
Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
- bulimia nerviosa **Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA)** JONNPR. 2016;1(2):71-80
Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
- burnout **Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete** JONNPR. 2016;1(3):100-106
M^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016

C

- cerdo salchichas tipo frankfurt **Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels.** JONNPR. 2016;1(6):229-236
Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
- chía **Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L)** JONNPR. 2016;1(2):50-55
Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
- colesterol **Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico.** JONNPR. 2016;1(2):45-49
María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tarraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
- colesterol **Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular.** JONNPR. 2016;1(2):56-64
M^a Loreto Tarraga Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tarraga López 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
- colesterol **Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil** JONNPR. 2016;1(3):107-114
Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tarraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tarraga López 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024

colitis ulcerosa	Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete. Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(4):125-130 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027
columna lumbar	Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes. Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes	JONNPR. 2016;1(6):201-209 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
conducta alimentaria	Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición. Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(7):268-274 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1142
conocimiento	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
contaminación	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
coste de publicar	And still they say that fish is expensive. Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida	JONNPR. 2016;1(7):239-243 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
costos	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa. Paulo Arturo Cáceres Guido	JONNPR. 2016;1(5):169-172 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
crecimiento	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
creencias irracionales sobre los alimentos	Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos	JONNPR. 2016;1(5):184-189 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
crisis porfírica	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
cuestionario	Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2. Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz	JONNPR. 2016;1(3):93-99 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
D deportistas discapacitados	Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?. Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López	JONNPR. 2016;1(7):262-267 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1113

desnutrición grave	Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition. Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar	JONNPR. 2016;1(4):149-155 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048
diabetes	Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2. Nuris Yohana Caravali-Meza, Monserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz	JONNPR. 2016;1(3):93-99 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
diabetes mellitas	Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL© César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez	JONNPR. 2016;1(1):25-30 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
diabetes mellitus	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
diarrea aguda	Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante. Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas	JONNPR. 2016;1(6):216-223 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
dieta	Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos. Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruíz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda	JONNPR. 2016;1(7):254-261 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
dieta	A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain. J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz	JONNPR. 2016;1(7):244-253 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
diodo	Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED. Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz	JONNPR. 2016;1(6):210-215 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
disfunción eréctil	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
E		
eat-26	Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?. Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López	JONNPR. 2016;1(7):262-267 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1113
economía	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
editoriales	And still they say that fish is expensive. Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida	JONNPR. 2016;1(7):239-243 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137

educación nutricional	Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición. Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(7):268-274 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1142
empresa privada	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete M ^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
enfermedad cardiovascular	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárrega López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
enfermedad de crohn	Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete. Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(4):125-130 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027
enfermedad neurológica	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
enfermedades concomitantes	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárrega Lopez	JONNPR. 2016;1(4):131-137 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
enfermedades inflamatorias del intestino	Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete. Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(4):125-130 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027
enzimas	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
esquizofrenia	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
estado de salud	Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos. Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruiz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda	JONNPR. 2016;1(7):254-261 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
estado del arte	La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(3):115-122 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
esteatosis hepática	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárrega Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
esteatosis hepática no alcohólica	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárrega Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929

estilo de vida	Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos.	JONNPR. 2016;1(7):254-261
	Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruiz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda	10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
É		
éxito cesación tabaquismo	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo	JONNPR. 2016;1(4):131-137
	Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárraga Lopez	10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
F		
factor de impacto	Publicar en castellano, o en cualquier otro idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citas.	JONNPR. 2016;1(2):65-70
	Angeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesús M Culebras	10.19230/jonnpr.2016.1.2.1005
factores de riesgo	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico.	JONNPR. 2016;1(2):45-49
	María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
factores de riesgo	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva.	JONNPR. 2016;1(5):163-168
	María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frias López	10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
factores de riesgo cardiovascular	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo	JONNPR. 2016;1(4):131-137
	Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárraga Lopez	10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
farmacoconomía	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa.	JONNPR. 2016;1(5):169-172
	Paulo Arturo Cáceres Guido	10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
G		
glikal	Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL®	JONNPR. 2016;1(1):25-30
	César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez	10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
glucemia	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular.	JONNPR. 2016;1(2):56-64
	M ^a Loreto Tárraga Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárraga López	10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
gluten	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results.	JONNPR. 2016;1(1):3-12
	Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar, Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
grasa corporal	Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults?	JONNPR. 2016;1(1):36-41
	Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Victor Paredes Barato	10.19230/jonnpr.2016.1.1.935

H

- hábitos saludables **Influence of sleep upon overweight in children and adolescents.** JONNPR. 2016;1(6):224-228
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov
- halterofilia **Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes.** JONNPR. 2016;1(6):201-209
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes
- hemina **The power of the Hoesch test** JONNPR. 2016;1(1):13-18
10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.
- herramienta informática **Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL®** JONNPR. 2016;1(1):25-30
10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez
- hierro **Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante.** JONNPR. 2016;1(6):216-223
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas
- hipertensión **Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica.** JONNPR. 2016;1(5):173-183
10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma
- hipertensión arterial **Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil** JONNPR. 2016;1(3):107-114
10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López
- hipotiroidismo subclínico **Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva.** JONNPR. 2016;1(5):163-168
10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M^a Carmen Frias López
- hipotiroidismo subclínico **Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico.** JONNPR. 2016;1(2):45-49
10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López
- hyperglucemia **Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL®** JONNPR. 2016;1(1):25-30
10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez

I

- imagen corporal **Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA)** JONNPR. 2016;1(2):71-80
10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera

indicador	La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(3):115-122 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
inequidad	La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(3):115-122 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
inflamación	Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante. Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas	JONNPR. 2016;1(6):216-223 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
influencias ambientales	Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición. Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(7):268-274 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1142
insatisfacción corporal	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
insuficiencia	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
intervención motivacional	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárraga Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Alberó, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
investigación	And still they say that fish is expensive. Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida	JONNPR. 2016;1(7):239-243 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
Í		
índice de masa corporal	Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults? Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Victor Paredes Barato	JONNPR. 2016;1(1):36-41 10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
índice h	Publicar en castellano, o en cualquier otro idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citaciones. Angeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesús M Culebras	JONNPR. 2016;1(2):65-70 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1005
L		
lactante	Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante. Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas	JONNPR. 2016;1(6):216-223 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
ldl-colesterol	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088

levotiroxina	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frias López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
lipoperoxidos	Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition. Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar	JONNPR. 2016;1(4):149-155 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048
M		
maíz	Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz. Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo	JONNPR. 2016;1(5):190-198 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
marcadores de riesgo	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
marcadores de riesgo cardiovascular	A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain. J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz	JONNPR. 2016;1(7):244-253 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
maslach burnout inventory	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete M ^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
mecanismo de defensa	Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz. Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo	JONNPR. 2016;1(5):190-198 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
modelo estético corporal	Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos	JONNPR. 2016;1(5):184-189 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
N		
niños	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
O		
obesidad	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
obesidad	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089

obesidad	Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults? Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Victor Paredes Barato	JONNPR. 2016;1(1):36-41 10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
olivo	Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebra de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell	JONNPR. 2016;1(4):138-141 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
omega-3	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
omega-3	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
osteoporosis	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frias López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
P		
paralímpicos	Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?. Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López	JONNPR. 2016;1(7):262-267 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1113
patés	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
patógenos	Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz. Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo	JONNPR. 2016;1(5):190-198 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
pediatría	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa. Paulo Arturo Cáceres Guido	JONNPR. 2016;1(5):169-172 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
personal sanitario	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete M ^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
pez cebra	Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebra de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell	JONNPR. 2016;1(4):138-141 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
polifenoles	Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebra de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell	JONNPR. 2016;1(4):138-141 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036

porfiria aguda	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
porfobilinógeno	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
prevención	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
probióticos	Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante. Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas	JONNPR. 2016;1(6):216-223 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
psicopatología	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
R		
radiación ultravioleta	Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED. Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz	JONNPR. 2016;1(6):210-215 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
recuperación nutricia	Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition. Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar	JONNPR. 2016;1(4):149-155 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048
renal	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
reproducibilidad	Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2. Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz	JONNPR. 2016;1(3):93-99 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
riesgo cardiovascular	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárrega Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
riesgo cardiovascular	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárrega López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970

rs3135506	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
rs662799	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
S		
salud	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
salud materna	La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(3):115-122 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
salvia hispanica	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
servicio de farmacia hospitalaria	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa. Paulo Arturo Cáceres Guido	JONNPR. 2016;1(5):169-172 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
servicio de salud	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete M ^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
servicio de urgencias	Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL® César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez	JONNPR. 2016;1(1):25-30 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
síndrome metabólico	A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain. J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz	JONNPR. 2016;1(7):244-253 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
sistema gubernamental	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
sueño	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089

T

tabaquismo	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustín, Pedro J. Tárraga Lopez	JONNPR. 2016;1(4):131-137 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
tensión arterial	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárraga Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
teosinte	Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz. Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo	JONNPR. 2016;1(5):190-198 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
terapéutica	Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete. Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(4):125-130 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027
test de hoesch	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
tiroides	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frías López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
tiroides	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
toma de decisiones	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
trastorno bipolar	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
trastorno del espectro autista	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
trastornos de la conducta alimentaria	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
trastornos de la conducta alimentaria	Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos	JONNPR. 2016;1(5):184-189 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064

triglicéridos	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
V		
validación	Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2. Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz	JONNPR. 2016;1(3):93-99 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
valor nutritivo	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
variables posturales	Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes. Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes	JONNPR. 2016;1(6):201-209 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075

KEYWORD INDEX

-		
-113t>c	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
5		
56c>g	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
A		
aguda diarrea	Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante. Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas	JONNPR. 2016;1(6):216-223 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
aguda porfiria	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
administración	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa. Paulo Arturo Cáceres Guido	JONNPR. 2016;1(5):169-172 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
adolescentes	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
adolescentes	A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain. J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz	JONNPR. 2016;1(7):244-253 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
modelo de forma corporal estética	Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos	JONNPR. 2016;1(5):184-189 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
al amiloidosis	Amiloidosis AL: Un diagnóstico frecuentemente tardío que empeora el pronóstico. Ángeles Franco-López, Gabriel Fernández-Pérez	JONNPR. 2016;1(3):84-92 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1012
alteradas transaminasas	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
anorexia	Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos	JONNPR. 2016;1(5):184-189 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064

anorexia nervosa	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
antiadipogenic	Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebr de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell	JONNPR. 2016;1(4):138-141 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
antigliadin	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.1918
anxiety	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete M ^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
apoa v	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
apoa5	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
authors	And still they say that fish is expensive. Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida	JONNPR. 2016;1(7):239-243 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
authorship	And still they say that fish is expensive. Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida	JONNPR. 2016;1(7):239-243 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
autism spectrum disorder	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.1918
B		
bactericidal	Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED. Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz	JONNPR. 2016;1(6):210-215 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
bibliometrics	Publicar en castellano, o en cualquier otro idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citaciones. Angeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesús M Culebras	JONNPR. 2016;1(2):65-70 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1005
biomechanics	Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes. Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes	JONNPR. 2016;1(6):201-209 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075

bipolar disorder	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
blood glucose	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárrega Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
blood pressure	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárrega Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
body dissatisfaction	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
body fat	Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults? Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Victor Paredes Barato	JONNPR. 2016;1(1):36-41 10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
body image	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
body mass index	Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults? Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Victor Paredes Barato	JONNPR. 2016;1(1):36-41 10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
breastfed child	Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante. Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas	JONNPR. 2016;1(6):216-223 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
bulimia	Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos	JONNPR. 2016;1(5):184-189 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
bulimia nervosa	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
burnout	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete M ^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
C		
cardiac amyloidosis	Amiloidosis AL: Un diagnóstico frecuentemente tardío que empeora el pronóstico. Ángeles Franco-López, Gabriel Fernández-Pérez	JONNPR. 2016;1(3):84-92 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1012
cardiovascular disease markers	A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain. J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz	JONNPR. 2016;1(7):244-253 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087

cardiovascular disease risk factors	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
cardiovascular risk	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
cardiovascular risk	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
cardiovascular risk factors	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárraga Lopez	JONNPR. 2016;1(4):131-137 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
chía	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
children	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
cholesterol	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
cholesterol	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárraga Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
cigarette smoking	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárraga Lopez	JONNPR. 2016;1(4):131-137 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
colitis ulcerative	Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete. Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(4):125-130 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027
computing tool	Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL® César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez	JONNPR. 2016;1(1):25-30 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
concomitant diseases	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárraga Lopez	JONNPR. 2016;1(4):131-137 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028

costs	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa. Paulo Arturo Cáceres Guido	JONNPR. 2016;1(5):169-172 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
costs and expenses	And still they say that fish is expensive. Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida	JONNPR. 2016;1(7):239-243 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
crohn disease	Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete. Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(4):125-130 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027
cvd risk markers	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
D		
decision-making	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
defense mechanism	Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz. Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo	JONNPR. 2016;1(5):190-198 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
diabetes	Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2. Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz	JONNPR. 2016;1(3):93-99 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
diabetes	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
diabetes mellitus	Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL® César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez	JONNPR. 2016;1(1):25-30 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
diet	A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain. J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz	JONNPR. 2016;1(7):244-253 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
diode	Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED. Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz	JONNPR. 2016;1(6):210-215 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
disabled athletes	Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?. Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López	JONNPR. 2016;1(7):262-267 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1113

disease	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
E		
eat-26	Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?. Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López	JONNPR. 2016;1(7):262-267 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1113
eating behaviour	Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición. Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(7):268-274 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1142
eating disorders	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
eating disorders	Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos	JONNPR. 2016;1(5):184-189 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
economy	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
editorials	And still they say that fish is expensive. Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida	JONNPR. 2016;1(7):239-243 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
emergency department	Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL® César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez	JONNPR. 2016;1(1):25-30 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
environmental influences	Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición. Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(7):268-274 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1142
enzyme	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
erectile dysfunction	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
F		
food	Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos. Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruiz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda	JONNPR. 2016;1(7):254-261 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072

frankfurters	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
G		
glikal	Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL® César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez	JONNPR. 2016;1(1):25-30 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
gluten	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
government system	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
growth	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
H		
h index	Publicar en castellano, o en cualquier otro idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citaciones. Angeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesús M Culebras	JONNPR. 2016;1(2):65-70 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1005
health	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
health service	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete Maª Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
health status	Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos. Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruíz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda	JONNPR. 2016;1(7):254-261 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
healthy habits	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
hemine	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927

high-cvd risk-subjects	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
hoesch test	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
hospital pharmacy service	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa. Paulo Arturo Cáceres Guido	JONNPR. 2016;1(5):169-172 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
hypercholesterol	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
hyperglycemia	Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL® César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez	JONNPR. 2016;1(1):25-30 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
hypertension	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
hypertension	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
I		
impact factor	Publicar en castellano, o en cualquier otro idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citaciones. Angeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesús M Culebras	JONNPR. 2016;1(2):65-70 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1005
indicator	La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(3):115-122 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
inequality	La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(3):115-122 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
inflammation	Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante. Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas	JONNPR. 2016;1(6):216-223 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
inflammatory bowel diseases	Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete. Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(4):125-130 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027

insulin resistance	A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain. J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz	JONNPR. 2016;1(7):244-253 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
iron	Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante. Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas	JONNPR. 2016;1(6):216-223 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
irrational food beliefs	Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos	JONNPR. 2016;1(5):184-189 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
K		
kidney	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
L		
ldl-cholesterol	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
levothyroxine	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frias López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
lifestyle	Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos. Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruiz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda	JONNPR. 2016;1(7):254-261 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
lipoperoxides	Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition. Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar	JONNPR. 2016;1(4):149-155 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048
liver steatosis	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
low fat	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088

lumbar spine	Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes. Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes	JONNPR. 2016;1(6):201-209 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
M		
maize	Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz. Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo	JONNPR. 2016;1(5):190-198 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
marital adjustment	Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos	JONNPR. 2016;1(5):184-189 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
maslach burnout inventory	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete M ^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
maternal health	La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(3):115-122 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
mellitus diabetes	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárrega Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
metabolic syndrome	A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain. J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz	JONNPR. 2016;1(7):244-253 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
motivational intervention	Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular. M ^a Loreto Tárrega Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(2):56-64 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
N		
neurologic disease	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar, Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
non-alcoholic fatty liver disease	Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M ^a Loreto Tárrega Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárrega López	JONNPR. 2016;1(1):19-24 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
nsaids	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa. Paulo Arturo Cáceres Guido	JONNPR. 2016;1(5):169-172 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
nutritional education	Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición. Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(7):268-274 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1142
nutritional recovery	Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition. Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar	JONNPR. 2016;1(4):149-155 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048

nutritional value	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
O		
obesity	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
obesity	Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárraga Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(3):107-114 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
obesity	Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults? Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Víctor Paredes Barato	JONNPR. 2016;1(1):36-41 10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
oil	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
olive tree	Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebr de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell	JONNPR. 2016;1(4):138-141 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
omega-3	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
omega-3	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
osteoporosis	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frias López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
P		
paralympics	Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?. Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López	JONNPR. 2016;1(7):262-267 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1113
pâtes	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088

pathogens	Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz. Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo	JONNPR. 2016;1(5):190-198 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
pediatrics	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa. Paulo Arturo Cáceres Guido	JONNPR. 2016;1(5):169-172 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
personal health	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete M ^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
pharmacoeconomics	Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa. Paulo Arturo Cáceres Guido	JONNPR. 2016;1(5):169-172 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
physical activity	Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults? Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Victor Paredes Barato	JONNPR. 2016;1(1):36-41 10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
pollution	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
polyphenols	Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebr de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell	JONNPR. 2016;1(4):138-141 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
pork	Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels. Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso	JONNPR. 2016;1(6):229-236 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
porphobilinogen	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
porphyric crisis	The power of the Hoesch test Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.	JONNPR. 2016;1(1):13-18 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
postural variables	Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes. Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes	JONNPR. 2016;1(6):201-209 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
prevention	Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica. Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(5):173-183 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039

private company	Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete M ^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva	JONNPR. 2016;1(3):100-106 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
probiotics	Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante. Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas	JONNPR. 2016;1(6):216-223 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
psychopathology	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
publication	And still they say that fish is expensive. Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida	JONNPR. 2016;1(7):239-243 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
Q		
questionnaire	Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2. Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz	JONNPR. 2016;1(3):93-99 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
R		
reliability	Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2. Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz	JONNPR. 2016;1(3):93-99 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
research	And still they say that fish is expensive. Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida	JONNPR. 2016;1(7):239-243 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
review	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar, Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
risk factors	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frias López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
rs3135506	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
rs662799	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
S		
salvia hispanica	Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona	JONNPR. 2016;1(2):50-55 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971

schizophrenia	Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results. Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas	JONNPR. 2016;1(1):3-12 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
self-esteem	Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera	JONNPR. 2016;1(2):71-80 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
severe malnutrition	Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition. Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar	JONNPR. 2016;1(4):149-155 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048
sleep	Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov	JONNPR. 2016;1(6):224-228 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
smoking cessation success	Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárraga Lopez	JONNPR. 2016;1(4):131-137 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
state of the art	La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(3):115-122 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
subclinical hypothyroidism	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frias López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
subclinical hypothyroidism	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
T		
teosinte	Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz. Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo	JONNPR. 2016;1(5):190-198 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
therapeutics	Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete. Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárraga López	JONNPR. 2016;1(4):125-130 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027
thyroid	Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López	JONNPR. 2016;1(2):45-49 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
thyroid	Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M ^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M ^a Carmen Frias López	JONNPR. 2016;1(5):163-168 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050

triglycerides	Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5. Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita	JONNPR. 2016;1(1):31-35 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
U		
ultraviolet rays	Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED. Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz	JONNPR. 2016;1(6):210-215 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
V		
validation	Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2. Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz	JONNPR. 2016;1(3):93-99 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015
W		
wastewater	Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma	JONNPR. 2016;1(4):142-148 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
weightlifting	Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes. Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes	JONNPR. 2016;1(6):201-209 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
Z		
zebrafish	Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebra de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell	JONNPR. 2016;1(4):138-141 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036

ÍNDICE DE TÍTULOS

¿

¿Contribuye el gluten a las enfermedades degenerativas y neuronales? Sin resultados basados en la evidencia. JONNPR. 2016;1(1):3-12

Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918

¿Se deben publicar los resultados negativos o no positivos? JONNPR. 2016;1(2):43-44

Dr. Pedro Juan Tárraga López, Prof. José Antonio Rodríguez Montes 10.19230/jonnpr.2016.1.2.928

A

Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL© JONNPR. 2016;1(1):25-30

César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931

Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. JONNPR. 2016;1(5):184-189

Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064

Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico JONNPR. 2016;1(1):19-24

Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M^a Loreto Tárraga Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárraga López 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929

Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico. JONNPR. 2016;1(2):45-49

María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970

Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva. JONNPR. 2016;1(5):163-168

María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M^a Carmen Frías López 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050

Amiloidosis AL: Un diagnóstico frecuentemente tardío que empeora el pronóstico. JONNPR. 2016;1(3):84-92

Ángeles Franco-López, Gabriel Fernández-Pérez 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1012

Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L) JONNPR. 2016;1(2):50-55

Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971

Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebra de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna JONNPR. 2016;1(4):138-141

Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036

C

Características antropométricas, bioquímicas y nutricionales en una muestra de adolescentes del Estudio Área de Toledo. JONNPR. 2016;1(7):244-253

J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087

Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales. JONNPR. 2016;1(4):142-148

Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038

Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición. JONNPR. 2016;1(7):268-274

Ignacio Jáuregui-Lobera 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1142

D

Deportistas paralímpicos españoles y trastornos de la alimentación: ¿están en riesgo?. JONNPR. 2016;1(7):262-267

Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1113

- Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa.** JONNPR. 2016;1(5):169-172
Paulo Arturo Cáceres Guido 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051
- Dos malas noticias** JONNPR. 2016;1(4):123-124
Jesús M. Culebras 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1017
- E**
- Efecto de la recuperación nutricia en la concentración sérica de lipoperoxidos en niños con desnutrición proteínico-energética primaria grave.** JONNPR. 2016;1(4):149-155
Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048
- Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular.** JONNPR. 2016;1(2):56-64
M^a Loreto Tárrega Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárrega López 10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
- Ejercicio e Índice de Masa Corporal: ¿están relacionados estos dos parámetros en adultos?** JONNPR. 2016;1(1):36-41
Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Victor Paredes Barato 10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
- El poder del test de Hoesch** JONNPR. 2016;1(1):13-18
Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente 10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
- Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete.** JONNPR. 2016;1(3):100-106
M^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
- F**
- Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo** JONNPR. 2016;1(4):131-137
Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustín, Pedro J. Tárrega Lopez 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
- Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil.** JONNPR. 2016;1(3):107-114
Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárrega Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárrega López 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
- H**
- Hacen lo que saben sin saber lo que hacen** JONNPR. 2016;1(6):199-200
Antonio Zarazaga Monzón 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1067
- I**
- In Memoriam LUIS GARCÍA-SANCHO MARTÍN, Catedrático y Académico (1938 - 2016).** JONNPR. 2016;1(7):275-275
José Antonio Rodríguez Montes 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1211
- In Memoriam Manuel Garcia Caballero (1955-2016)** JONNPR. 2016;1(1):42-42
Jesús M Culebras 10.19230/jonnpr.2016.1.1.930
- Influencia del sueño sobre el exceso de peso en niños y adolescentes.** JONNPR. 2016;1(6):224-228
Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleda Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
- L**
- La publicación no excluyente de resultados de investigación** JONNPR. 2016;1(5):159-162
Ignacio Jáuregui-Lobera 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1022

- La respuesta de marcadores de enfermedad cardiovascular al consumo de cárnicos con composición grasa mejorada depende de los niveles iniciales de LDL-colesterol.** JONNPR. 2016;1(6):229-236
Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
- La resurrección de los cajonazos.** JONNPR. 2016;1(7):237-238
Rafael Moreno Rojas 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1076
- La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública** JONNPR. 2016;1(3):115-122
Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
- Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante.** JONNPR. 2016;1(6):216-223
Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
- M**
- Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz.** JONNPR. 2016;1(5):190-198
Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
- Modelo geométrico y matemático aplicado a la biomecánica de la región lumbar en atletas de halterofilia.** JONNPR. 2016;1(6):201-209
Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
- N**
- Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica.** JONNPR. 2016;1(5):173-183
Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
- Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED.** JONNPR. 2016;1(6):210-215
Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
- P**
- Publicar en castellano, o en cualquier otro idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citaciones.** JONNPR. 2016;1(2):65-70
Angeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesús M Culebras 10.19230/jonnpr.2016.1.2.1005
- Publicar no en inglés** JONNPR. 2016;1(4):156-158
Eduardo Benigno Arribalzagaga 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1032
- R**
- Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5.** JONNPR. 2016;1(1):31-35
Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita 10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
- Resultados negativos, cincuenta por ciento del conocimiento** JONNPR. 2016;1(1):1-2
Jesús M Culebras 10.19230/jonnpr.2016.1.1.926
- Resultados negativos: la cara menos deseada, aunque necesaria, de la investigación** JONNPR. 2016;1(3):81-83
Rafael Luján 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1009
- T**
- Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete** JONNPR. 2016;1(4):125-130
Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárraga López 10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027

U

Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos.

Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruíz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda

JONNPR. 2016;1(7):254-261

10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072

V

Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2.

Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz

JONNPR. 2016;1(3):93-99

10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015

Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA)

Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera

JONNPR. 2016;1(2):71-80

10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011

Y

Y aún dicen que el pescado es caro.

Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida

JONNPR. 2016;1(7):239-243

10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137

TITLE INDEX

A

- A low self-perception of lifestyle is associated with adiposity and alterations in the nutritional status among Colombian University students.** JONNPR. 2016;1(7):254-261
Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruiz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1072
- A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain.** JONNPR. 2016;1(7):244-253
J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1087
- Adherence of Emergency Physicians to clinical guidelines for hyperglycemia using a specific computing tool (GLIKAL®)** JONNPR. 2016;1(1):25-30
César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez 10.19230/jonnpr.2016.1.1.931
- AL Amyloidosis: A dismal outcome related to usually delayed diagnosis** JONNPR. 2016;1(3):84-92
Ángeles Franco-López, Gabriel Fernández-Pérez 10.19230/jonnpr.2016.1.3.1012
- Alteration of liver parameters in non-alcoholic fatty liver disease in patients with metabolic syndrome** JONNPR. 2016;1(1):19-24
Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M^a Loreto Tárraga Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárraga López 10.19230/jonnpr.2016.1.1.929
- Altered lipid profile and cardiovascular risk in patients with subclinical hypothyroidism.** JONNPR. 2016;1(2):45-49
María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López 10.19230/jonnpr.2016.1.2.970
- And still they say that fish is expensive.** JONNPR. 2016;1(7):239-243
Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1137
- Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes.** JONNPR. 2016;1(6):201-209
Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1075
- Application of enzymatic methods for chia (*Salvia hispanica* L) oil extraction** JONNPR. 2016;1(2):50-55
Norma Ciau-Solís, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona 10.19230/jonnpr.2016.1.2.971
- B**
- Big Locker resurrection.** JONNPR. 2016;1(7):237-238
Rafael Moreno Rojas 10.19230/jonnpr.2016.1.7.1076
- Bone mass disorders in patients treated with a replacement dose of levothyroxine.** JONNPR. 2016;1(5):163-168
María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárraga López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M^a Loreto Tárraga Marcos, Ibrahim M. Sarek, M^a Carmen Frias López 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1050
- C**
- Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results.** JONNPR. 2016;1(1):3-12
Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas 10.19230/jonnpr.2016.1.1.918
- Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels.** JONNPR. 2016;1(6):229-236
Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso 10.19230/jonnpr.2016.1.6.1088
- D**
- Differences in the sizes of the ibuprofen syrup bottle do not affect quantities ibuprofen syrup: size doesn't matter.** JONNPR. 2016;1(5):169-172
Paulo Arturo Cáceres Guido 10.19230/jonnpr.2016.1.5.1051

E

Effect of a motivational intervention of obesity upon cardiovascular risk factors. JONNPR. 2016;1(2):56-64
10.19230/jonnpr.2016.1.2.974
M^ª Loreto Tárrega Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárrega López

Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition. JONNPR. 2016;1(4):149-155
10.19230/jonnpr.2016.1.4.1048
Edgar Vásquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar

Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults? JONNPR. 2016;1(1):36-41
10.19230/jonnpr.2016.1.1.935
Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Victor Paredes Barato

F

Factors associated with successful treatment of smoking JONNPR. 2016;1(4):131-137
10.19230/jonnpr.2016.1.4.1028
Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustín, Pedro J. Tárrega López

I

In Memoriam LUIS GARCÍA-SANCHO MARTÍN, Catedrático y Académico (1938 - 2016). JONNPR. 2016;1(7):275-275
10.19230/jonnpr.2016.1.7.1211
José Antonio Rodríguez Montes

In Memoriam Manuel Garcia Caballero (1955-2016) JONNPR. 2016;1(1):42-42
10.19230/jonnpr.2016.1.1.930
Jesús M Culebras

Influence of sleep upon overweight in children and adolescents. JONNPR. 2016;1(6):224-228
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1089
Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleta Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov

Influential factors in the appearance of Erectile Dysfunction JONNPR. 2016;1(3):107-114
10.19230/jonnpr.2016.1.3.1024
Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárrega Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárrega López

K

Knowledge and perception of the impact of living near sewage Canals. JONNPR. 2016;1(4):142-148
10.19230/jonnpr.2016.1.4.1038
Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma

Knowledge level of the population aged 20 to 50 years of age Pachuca center area on Chronic Renal Failure. JONNPR. 2016;1(5):173-183
10.19230/jonnpr.2016.1.5.1039
Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma

Knowledge, attitudes and behaviours: Eating habits among students of nutrition. JONNPR. 2016;1(7):268-274
10.19230/jonnpr.2016.1.7.1142
Ignacio Jáuregui-Lobera

M

Marital adjustment between mothers and fathers of patients with eating disorders. JONNPR. 2016;1(5):184-189
10.19230/jonnpr.2016.1.5.1064
Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos

Maternal Health as an Indicator of Public Health Inequity JONNPR. 2016;1(3):115-122
10.19230/jonnpr.2016.1.3.1021
Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma

Mechanisms of resistance to pathogens and insects herbivores in teosinte and maize. JONNPR. 2016;1(5):190-198
10.19230/jonnpr.2016.1.5.1060
Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo

- Medical and surgical treatment of inflammatory bowel disease in the province of Albacete**
Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárraga López
JONNPR. 2016;1(4):125-130
10.19230/jonnpr.2016.1.4.1027
- N**
- Negative results, fifty per cent of knowledge**
Jesús M Culebras
JONNPR. 2016;1(1):1-2
10.19230/jonnpr.2016.1.1.926
- Negative results: the unwanted but much-needed side of research**
Rafael Luján
JONNPR. 2016;1(3):81-83
10.19230/jonnpr.2016.1.3.1009
- No antiadipogenic effect in zebrafish of polyphenols in an olive seed extract**
Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell
JONNPR. 2016;1(4):138-141
10.19230/jonnpr.2016.1.4.1036
- Not exclusive publication of research results**
Ignacio Jáuregui-Lobera
JONNPR. 2016;1(5):159-162
10.19230/jonnpr.2016.1.5.1022
- Null bactericidal effect of ultraviolet radiation emitted by LEDs.**
Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz
JONNPR. 2016;1(6):210-215
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1083
- P**
- Probiotics do not improve the benefits of a hospital treatment protocol for acute diarrhea in the breastfed child.**
Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas
JONNPR. 2016;1(6):216-223
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1081
- Psychological and psychopathological variables associated with eating disorders (ED)**
Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera
JONNPR. 2016;1(2):71-80
10.19230/jonnpr.2016.1.2.1011
- Publish not in English**
Eduardo Benigno Arribalzaga
JONNPR. 2016;1(4):156-158
10.19230/jonnpr.2016.1.4.1032
- S**
- Should negative or no positive results be published?**
Dr. Pedro Juan Tárraga López, Prof. José Antonio Rodríguez Montes
JONNPR. 2016;1(2):43-44
10.19230/jonnpr.2016.1.2.928
- Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?.**
Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López
JONNPR. 2016;1(7):262-267
10.19230/jonnpr.2016.1.7.1113
- State Anxiety and Burnout in healthcare workers in Albacete.**
M^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva
JONNPR. 2016;1(3):100-106
10.19230/jonnpr.2016.1.3.1016
- T**
- The power of the Hoesch test**
Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.
JONNPR. 2016;1(1):13-18
10.19230/jonnpr.2016.1.1.927
- The relation between plasmatic triglycerides levels and polymorphisms -133T>C and 56C>G of ApoA5 codifying gene.**
Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita
JONNPR. 2016;1(1):31-35
10.19230/jonnpr.2016.1.1.932
- They do what they know but they dont know what they do**
Antonio Zarazaga Monzón
JONNPR. 2016;1(6):199-200
10.19230/jonnpr.2016.1.6.1067

To publish in Spanish or in any non English language, negative for impact factor and citations.

Angeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesus M Culebras

JONNPR. 2016;1(2):65-70
10.19230/jonnpr.2016.1.2.1005

Two bad news

Jesús M. Culebras

JONNPR. 2016;1(4):123-124
10.19230/jonnpr.2016.1.4.1017

V

Validity of the IPAQ among Mexican adults with type 2 diabetes.

Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz

JONNPR. 2016;1(3):93-99
10.19230/jonnpr.2016.1.3.1015

ÍNDICE GENERAL

VOL.: 1 NUM.: 1

EDITORIAL

Resultados negativos, cincuenta por ciento del conocimiento, 1
Jesús M Culebras

ORIGINAL

Can gluten contribute to degenerative and neuronal diseases? Still no evidence based results., 3
Ismael San Mauro-Martín, Elena Garicano-Vilar , Luis Collado-Yurrita and María José Ciudad-Cabañas

The power of the Hoesch test, 13

Juan José Nava Mateos, Vicente Gómez del Olmo, Marta Rosas Cancio-Suárez, Raquel Besse Díaz, Olivia Sánchez Sánchez, Diego Cebrian Novella, Rafael Enriquez de Salamanca Llorente.

Alteración de los parámetros hepáticos en la esteatosis hepática no alcohólica de pacientes con síndrome metabólico, 19

Alicia Sahuquillo Martínez, Juan Solera Albero, José Antonio Rodríguez Montes, Ángel Celada Rodríguez, M^a Loreto Tárrega Marcos, Pilar Torres Moreno, Pedro J. Tárrega López

Adherencia de los Urgenciólogos al protocolo de Control Glucémico de la Herramienta GLIKAL®, 25

César Carballo Cardona, Paloma Gallego Rodríguez, Laura W Alba, Miguel Zamorano Serrano, María Jesús Estévez Rueda, Cristina Fernández-Pérez

Relación entre los niveles plasmáticos de triglicéridos y los polimorfismos -133T>C y 56C>G del gen codificante para la ApoA5., 31

Ismael San Mauro Martín, Ana María Ruiz León, Elena Garicano Vilar, Javier Andrés Blumenfeld Olivares, Eva Pérez Arruche, Esperanza Arce Delgado, María José Ciudad Cabañas, Luis Collado Yurrita

Exercise and Body Mass Index: are those two parameters related in adults?, 36

Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Víctor Paredes Barato

OBITUARIO

In Memoriam Manuel Garcia Caballero (1955-2016), 42

Jesús M Culebras

VOL.: 1 NUM.: 2

EDITORIAL

¿Se deben publicar los resultados negativos o no positivos?, 43

Dr. Pedro Juan Tárrega López, Prof. José Antonio Rodríguez Montes

ORIGINAL

Alteración del perfil lipídico y del riesgo cardiovascular en pacientes con Hipotiroidismo subclínico., 45

María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárrega López, José Antonio Rodríguez Montes, María del Carmen Frías López, Juan Solera Albero y Pablo Bermejo López

Aplicación de métodos enzimáticos para la extracción de aceite de chía (Salvia hispánica L), 50

Norma Ciau-Solis, Gabriel Rosado-Rubio, Luis Chel Guerrero, David Betancur-Ancona

Efecto de una intervención motivacional de Obesidad sobre factores de riesgo cardiovascular., 56

M^a Loreto Tárrega Marcos, Josefa María Panisello Royo, Nuria Rosich, Juan Solera Albero, Ángel Celada Rodríguez, Raúl Salmerón, Pedro J. Tárrega López

Publicar en castellano, o en cualquier otro idioma que no sea inglés, negativo para el factor de impacto y citas., 65

Angeles Franco-López, Javier Sanz-Valero, Jesús M Culebras

Variables psicológicas y psicopatológicas asociadas a los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), 71

Antonio Fernández-Delgado, Ignacio Jáuregui-Lobera

VOL.: 1 NUM.: 3

EDITORIAL

Negative results: the unwanted but much-needed side of research, 81

Rafael Luján

ORIGINAL

Amiloidosis AL: Un diagnóstico frecuentemente tardío que empeora el pronóstico., 84

Angeles Franco-López, Gabriel Fernández-Pérez

Validación del Cuestionario de Actividad Física del IPAQ en Adultos Mexicanos con Diabetes Tipo 2., 93

Nuris Yohana Caravali-Meza, Montserrat Bacardí-Gascón, Ana Lilia Armendariz-Anguiano, Arturo Jiménez-Cruz

Estado de Ansiedad y Burnout en trabajadores sanitarios de Albacete, 100

M^a Loreto Tarraga Marcos, Prof. Juan Pedro Serrano Selva

Factores Influyentes en la aparición de Disfunción Eréctil, 107

Ángel Celada Rodríguez, Carmen Celada Roldán, María Loreto Tárrega Marcos, Raúl Salmerón Ríos, Ibrahim M. Sarek, Pedro J. Tárrega López

REVISIÓN

La Salud Materna como Indicador de Inequidad en Salud Pública, 115
Viridiana Vázquez Morales, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma

VOL.: 1 NUM.: 4

EDITORIAL

Dos malas noticias., 123
Jesús M. Culebras

ORIGINAL

Tratamiento médico y quirúrgico de la enfermedad inflamatoria intestinal en la provincia de Albacete., 125
Gonzalo Fidel Martínez Jiménez, Pedro J. Tárrega López

Factores asociados al éxito de los tratamientos del tabaquismo, 131
Raúl Godoy Mayoral, Francisco Javier Callejas González, Ana I. Tornero, Ángel Molina Cano, Francisco Agustin, Pedro J. Tárrega Lopez

Ausencia de efecto antiadipogénico en pez cebra de los polifenoles de extracto de hueso de aceituna, 138
Carmen Veciana Galindo, Luis Torro Montell, Eliana Sirvent Segura, Antonio Palazón-Bru, María Mercedes Rizo-Baeza, Francisco Vicente Gil-Guillén, Ernesto Cortés-Castell

Conocimiento y percepción respecto al impacto de vivir cerca de canales de aguas residuales., 142
Rodolfo Estrada Montiel, María Guadalupe López Hidalgo, Rodolfo Vázquez García, Diana Verónica Sánchez Martínez, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma

Effect of nutritional recovery on the serum concentration of lipid peroxide in children with primary and severe protein energy malnutrition., 149
Edgar Vázquez-Garibay, Katja Stein, Piedad del Carmen Gómez Contreras, Enrique Romero-Velarde, Georgina Hernández-Flores, Alejandro Bravo Cuellar

CARTA AL DIRECTOR

Publicar no en inglés, 156
Eduardo Benigno Arribalzagaga

VOL.: 1 NUM.: 5

EDITORIAL

La publicación no excluyente de resultados de investigación, 159
Ignacio Jáuregui-Lobera

ORIGINAL

Alteraciones de masa ósea en pacientes con hipotiroidismo subclínico en tratamiento con Levotiroxina a dosis sustitutiva., 163
María Antonia López Rubio, Pedro Juan Tárrega López, Francisco Naharro De Mora, José Antonio Rodríguez Montes, M^a Loreto Tárrega Marcos, Ibrahim M. Sarek, M^a Carmen Frias López

Diferencias en tamaños de frascos de ibuprofeno jarabe no afectan cantidades dispensadas: el tamaño no importa., 169
Paulo Arturo Cáceres Guido

Nivel de conocimiento de la población de 20 a 50 años de edad de la zona centro de Pachuca de Soto sobre Insuficiencia Renal Crónica., 173
Diego Alejandro Rubio Gaona, Janna Peña Rivas, Ariana Itzel Gonzales Arreguín, Manuel Chavarria Pérez, José Alejandro Muller Sanjuán, Jesús Carlos Ruvalcaba Ledezma

Ajuste marital entre madres y padres de pacientes con trastornos de la conducta alimentaria., 184
Ignacio Jáuregui-Lobera, Patricia Bolaños-Ríos

REVISIÓN

Mecanismos de resistencia a patógenos e insectos herbívoros en teosinte y maíz., 190
Gabriel Matías Luis, Iván Antonio García-Montalvo

VOL.: 1 NUM.: 6

EDITORIAL

Hacen lo que saben sin saber lo que hacen, 199
Antonio Zarazaga Monzón

ORIGINAL

Application of a geometric and mathematical model to the biomechanics of the lumbar region in weightlifting athletes., 201
Fernando Blaya-Haro, Pilar San-Pedro-Orozco, Juan A. Juanes-Méndez, Luis T. Gallego-Morales, Ángeles Franco-López, José A. Rodríguez-Montes

Nulo efecto bactericida de la radiación ultravioleta emitida por diodos LED., 210
Francisco Alcántara Muñoz, Rafael Moreno-Rojas, Alicia Moreno Ortega, José Emilio Muñoz Cañete y Rafael Gómez Díaz

Los probióticos no mejoran los beneficios de un protocolo hospitalario de tratamiento de la diarrea aguda en el lactante., 216
Sergio Santana Porbén, Eduardo Piñeiro Fernández, Rafael Jiménez García, Stefanie Marcela Ruiz Fallas

Influence of sleep upon overweight in children and adolescents., 224

Víctor Paredes Barato, Ismael San Mauro Martín, Elena Garicano Vilar, Esther Moraleta Ponzola, Sara López Oliva, Sara Sanz Rojo, Petar Petrov

Cardiovascular disease markers responses in male receiving improved-fat meat-products vary by initial LDL-cholesterol levels., 229

Paloma Celada, Francisco José Sánchez-Muniz, Gonzalo Delgado-Pando, Sara Bastida, Manuel Espárrago-Rodilla, Francisco Jiménez-Colmenero, Begoña Olmedilla-Alonso

VOL.: 1 NUM.: 7

EDITORIAL

La resurrección de los cajonazos., 237

Rafael Moreno Rojas

ARTÍCULO ESPECIAL

And still they say that fish is expensive., 239

Francisco J Sánchez-Muniz, Sara Bastida

ORIGINAL

A study of anthropometric, biochemical and nutritional parameters in adolescents in the area of Toledo, Spain., 244

J. Manuel Martínez Sesmero, Tamara Guillén Casla, Sara Bastida, Ángel Aragonés Gallego, Francisco J. Sánchez-Muniz

Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos., 254

Robinson Ramírez-Vélez, Hugo Alejandro Carrillo, Héctor Reynaldo Triana-Reina, Katherine González-Ruiz, Javier Martínez-Torres, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda

Spanish high level handicapped sportsmen and eating disorders: are they at risk?., 262

Francisco Javier Martín-Almena, Juan Francisco Romero-Collazos, María Pilar Montero-López

Conocimientos, actitudes y conductas: hábitos alimentarios en un grupo de estudiantes de nutrición., 268

Ignacio Jáuregui-Lobera

OBITUARIO

In Memoriam LUIS GARCÍA-SANCHO MARTÍN, Catedrático y Académico (1938 - 2016), 275

José Antonio Rodríguez Montes