**Parámetros cardiometabólicos en el entrenamiento interválico de alta intensidad en personas con sobrepeso u obesidad: revisión bibliográfica.**

***Cardiometabolic parameters in high intensity interval training in overweight or obese people: a bibliographic review.***

Julio Gallego-Méndez, David Ramos Escudero, José Carmelo Adsuar Sala, Jorge Pérez-Gómez

*Departamento de didáctica de la expresión musical, plástica y corporal. Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Extremadura. España.*

\*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [jgallegoa@alumnos.unex.es](mailto:jgallegoa@alumnos.unex.es) (Julio Gallego-Méndez)

**Número de palabras del resumen en español:** 225

**Número de palabras del resumen en inglés:** 198

**Número de palabras del texto principal:** 4719

**CARTA DE PRESENTACIÓN**

El presente documento consiste en una revisión sobre la bibliografía científica existente en relación a los efectos del entrenamiento interválico de alta intensidad sobre los parámetros cardiometabólicos en personas con obesidad o sobrepeso. Este trabajo no ha sido publicado previamente ni se encuentra en proceso de revisión en ninguna otra revista.

**DECLARACIÓN DE AUTORÍA**

Respecto a la contribución de los diferentes autores para la elaboración del presente trabajo se afirma que todas las personas incluidas como autores cumplen los criterios de autoría, y que no se excluye a nadie que también los cumpla.

**FINANCIACIÓN**

Sin financiación.

**CONFLICTO DE INTERÉS**

Sin conflicto de interés.