Tabla S1: Diferencias en las frecuencias de consumo de alimentos entre el medio urbano y rural.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Alimento | Muestra Total  n=169  n(%) | Medio urbano  n=111  n(%) | Medio rural  n=58  n(%) | p-valor |
| **Fruta fresca** |  |  |  | 0,220 |
| 1-3 días/semana | 49(29,0) | 35(31,5) | 14(24,1) |  |
| 4-6 días/semana | 45(26,6) | 31(27,9) | 14(24,1) |  |
| 1 vez/día | 43(25,4) | 25(22,5) | 18(31,0) |  |
| ≥ 2 veces/día | 32(18,9) | 20(18,0) | 12(20,7) |  |
| **Verduras** |  |  |  | 0,187 |
| Nunca | 1(0,6) | 1(0,9) | 0(0) |  |
| 1-3 días/semana | 102(60,4) | 71(64) | 31(53,4) |  |
| 4-6 días/semana | 42(24,9) | 24(21,6) | 18(31,0) |  |
| 1 vez/día | 17(10,1) | 10(9,0) | 7(12,1) |  |
| ≥ 2 veces/día | 7(4,1) | 5(4,5) | 2(3,4) |  |
| **Legumbres** |  |  |  | 0,557 |
| 1-3 días/semana | 152(89,9) | 101(91,0) | 51(87,9) |  |
| 4-6 días/semana | 13(7,7) | 7(6,3) | 6(10,3) |  |
| 1 vez/día | 3(1,8) | 2(1,8) | 1(1,7) |  |
| ≥ 2 veces/día | 1(0,6) | 1(0,9) | 0(0) |  |
| **Zumos fruta** |  |  |  | 0,575 |
| 1-3 días/semana | 112(66,3) | 74(66,7) | 38(65,5) |  |
| 4-6 días/semana | 22(13,0) | 17(15,3) | 5(8,6) |  |
| 1 vez/día | 27(16,0) | 17(15,3) | 10(17,2) |  |
| ≥ 2 veces/día | 8(4,7) | 3(2,7) | 5(8,6) |  |
| **Refrescos azúcar** |  |  |  | 0,715 |
| 1-3 días/semana | 153(90,5) | 101(91,0) | 52(89,7) |  |
| 4-6 días/semana | 12(7,1) | 9(8,1) | 3(5,2) |  |
| 1 vez/día | 2(1,2) | 1(0,9) | 1(1,7) |  |
| ≥ 2 veces/día | 2(1,2) | 0(0) | 2(3,4) |  |
| **Refrescos sin azúcar** |  |  |  | 0,836 |
| Nunca | 135(79,9) | 89(80,2) | 46(79,3) |  |
| 1-3 días/semana | 31(18,3) | 21(18,9) | 10(17,2) |  |
| 1 vez/día | 1(0,6) | 0(0) | 1(1,7) |  |
| ≥ 2 veces/día | 2(1,2) | 1(0,9) | 1(1,7) |  |
| **Leche semidesnatada** |  |  |  | 0,741 |
| Nunca | 48(28,4) | 36(32,4) | 12(20,7) |  |
| 1-3 días/semana | 10(5,9) | 5(4,5) | 5(8,6) |  |
| 4-6 días/semana | 12(7,1) | 5(4,5) | 7(12,1) |  |
| 1 vez/día | 43(25,4) | 23(20,7) | 20(34,5) |  |
| ≥ 2 veces/día | 56(33,1) | 42(37,8) | 14(24,1) |  |
| **Leche entera** |  |  |  | 0,398 |
| Nunca | 119(70,4) | 76(68,5) | 43(74,1) |  |
| 1-3 días/semana | 7(4,1) | 3(2,7) | 4(6,9) |  |
| 4-6 días/semana | 6(3,6) | 4(3,6) | 2(3,4) |  |
| 1 vez/día | 20(11,8) | 17(15,3) | 3(5,2) |  |
| ≥ 2 veces/día | 17(10,1) | 11(9,9) | 6(10,3) |  |
| **Batidos sabores** |  |  |  | 0,519 |
| Nunca | 66(39,1) | 42(37,8) | 24(41,4) |  |
| 1-3 días/semana | 70(41,4) | 45(40,5) | 25(43,1) |  |
| 4-6 días/semana | 16(9,5) | 14(12,6) | 2(3,4) |  |
| 1 vez/día | 12(7,1) | 6(5,4) | 6(10,3) |  |
| ≥ 2 veces/día | 5(3,0) | 4(3,6) | 1(1,7) |  |
| **Queso** |  |  |  | 0,992 |
| Nunca | 13(7,7) | 9(8,1) | 4(6,9) |  |
| 1-3 días/semana | 66(39,1) | 44(39,6) | 22(37,9) |  |
| 4-6 días/semana | 60(35,5) | 37(33,3) | 23(39,7) |  |
| 1 vez/día | 24(14,2) | 15(13,5) | 9(15,5) |  |
| ≥ 2 veces/día | 6(3,6) | 6(5,4) | 0(0) |  |
| **Embutidos** |  |  |  | 0,078 |
| Nunca | 4(2,4) | 2(1,8) | 2(3,4) |  |
| 1-3 días/semana | 43(25,4) | 32(28,8) | 11(19,0) |  |
| 4-6 días/semana | 63(37,3) | 44(39,6) | 19(32,8) |  |
| 1 vez/día | 48(28,4) | 27(24,3) | 21(36,2) |  |
| ≥ 2 veces/día | 11(6,5) | 6(5,4) | 5(8,6) |  |
| **Yogur** |  |  |  | 0,225 |
| Nunca | 12(7,1) | 10(9) | 2(3,4) |  |
| 1-3 días/semana | 71(42) | 48(43,2) | 23(39,7) |  |
| 4-6 días/semana | 44(26) | 27(24,3) | 17(29,3) |  |
| 1 vez/día | 33(19,5) | 20(18) | 13(22,4) |  |
| ≥ 2 veces/día | 9(5,3) | 6(5,4) | 3(5,2) |  |
| **Carne** |  |  |  | 0,401 |
| Nunca | 1(0,6) | 0(0) | 1(1,7) |  |
| 1-3 días/semana | 72(42,6) | 49(44,1) | 23(39,7) |  |
| 4-6 días/semana | 77(45,6) | 53(47,7) | 24(41,4) |  |
| 1 vez/día | 17(10,1) | 9(8,1) | 8(13,8) |  |
| ≥ 2 veces/día | 2(1,2) | 0(0) | 2(3,4) |  |
| **Pescado** |  |  |  | 0,404 |
| Nunca | 9(5,3) | 8(7,2) | 1(1,7) |  |
| 1-3 días/semana | 127(75,1) | 82(73,9) | 45(77,6) |  |
| 4-6 días/semana | 32(18,9) | 20(18,0) | 12(20,7) |  |
| 1 vez/día | 1(0,6) | 1(0,9) | 0(0) |  |
| **Snacks** |  |  |  | 0,145 |
| Nunca | 27(16,0) | 23(20,7) | 4(6,9) |  |
| 1-3 días/semana | 132(78,1) | 80(72,1) | 52(89,7) |  |
| 4-6 días/semana | 10(5,9) | 8(7,2) | 2(3,4) |  |
| **Caramelos** |  |  |  | 0,382 |
| Nunca | 43(25,4) | 30(27,0) | 13(22,4) |  |
| 1-3 días/semana | 115(68) | 75(67,6) | 40(69) |  |
| 4-6 días/semana | 11(6,5) | 6(5,4) | 5(8,6) |  |
| **Bolleria** |  |  |  | 0,004 |
| Nunca | 12(7,1) | 2(1,8) | 10(17,2) |  |
| 1-3 días/semana | 123(72,8) | 83(74,8) | 40(69,0) |  |
| 4-6 días/semana | 27(16,0) | 21(18,9) | 6(10,3) |  |
| 1 vez/día | 7(4,1) | 5(4,5) | 2(3,4) |  |
| **Comida rápida** |  |  |  | 0,081 |
| Nunca | 5(3,0) | 5(4,5) | 0(0) |  |
| 1-3 días/semana | 147(87,0) | 97(87,4) | 50(86,2) |  |
| 4-6 días/semana | 17(10,1) | 9(8,1) | 8(13,8) |  |
| **Huevos** |  |  |  | 0,350 |
| Nunca | 5(3,0) | 3(2,7) | 2(3,4) |  |
| 1-3 días/semana | 147(87,0) | 99(89,2) | 48(82,8) |  |
| 4-6 días/semana | 15(8,9) | 9(8,1) | 6(10,3) |  |
| 1 vez/día | 2(1,2) | 0(0) | 2(3,4) |  |
| **Cereales desayuno** |  |  |  | 0,681 |
| Nunca | 47(27,8) | 30(27) | 17(29,3) |  |
| 1-3 días/semana | 66(39,1) | 43(38,7) | 23(39,7) |  |
| 4-6 días/semana | 26(15,4) | 18(16,2) | 8(13,8) |  |
| 1 vez/día | 26(15,4) | 17(15,3) | 9(15,5) |  |
| ≥ 2 veces/día | 4(2,4) | 3(2,7) | 1(1,7) |  |
| **Pasta/arroz** |  |  |  | 0,655 |
| Nunca | 1(0,6) | 0(0) | 1(1,7) |  |
| 1-3 días/semana | 96(56,8) | 66(59,5) | 30(51,7) |  |
| 4-6 días/semana | 61(36,1) | 37(33,3) | 24(41,4) |  |
| 1 vez/día | 10(5,9) | 7(6,3) | 3(5,2) |  |
| ≥ 2 veces/día | 1(0,6) | 1(0,9) | 0(0) |  |
| **Pan blanco** |  |  |  | 0,090 |
| Nunca | 6(3,6) | 4(3,6) | 2(3,4) |  |
| 1-3 días/semana | 11(6,5) | 9(8,1) | 2(3,4) |  |
| 4-6 días/semana | 38(22,5) | 28(25,2) | 10(17,2) |  |
| 1 vez/día | 68(40,2) | 43(38,7) | 25(43,1) |  |
| ≥ 2 veces/día | 46(27,2) | 27(24,3) | 19(32,8) |  |
| **Pan integral** |  |  |  | 0,276 |
| Nunca | 136(80,5) | 92(82,9) | 44(75,9) |  |
| 1-3 días/semana | 26(15,4) | 15(13,5) | 11(19,0) |  |
| 4-6 días/semana | 5(3) | 3(2,7) | 2(3,4) |  |
| 1 vez/día | 2(1,2) | 1(0,9) | 1(1,7) |  |
| **Frutos secos** |  |  |  | 0,851 |
| Nunca | 50(29,6) | 33(29,7) | 17(29,3) |  |
| 1-3 días/semana | 109(64,5) | 72(64,9) | 37(63,8) |  |
| 4-6 días/semana | 8(4,7) | 5(4,5) | 3(5,2) |  |
| 1 vez/día | 2(1,2) | 1(0,9) | 1(1,7) |  |

Abreviaturas: n(%), frecuencia absoluta (frecuencia relativa).