Tabla 3. Correlación de horas sueño e interrupción de sueño

con variables de interés

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Horas de sueño por noche | Interrupción de sueño  (minutos) |
| Interrupción de sueño(minutos) | .151\*\* | 1 |
| Edad en años | -.208\*\* | .024 |
| Años de escolaridad | -.134\* | -.069 |
| Número de hijos | .026 | .030 |
| Percepción hambre | -.133\* | .088 |
| Percepción saciedad | -.119\* | -.096 |
| Semanas de gestación | .029 | .126\* |
| IMCP | -.064 | -.021 |
| Ganancia de peso gestacional (kg) | -.006 | .039 |

IMCP Índice de Masa Corporal Pre gestacional

\*\*p< 0.01 \* p< 0.05 Correlación de Pearson