Tabla 2. Diferencia de medias según categoría de ganancia de peso gestacional

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Clasificación ganancia de peso gestacional IOM | | |  |
| Variables | inferior al recomendado (n=140) | Recomendado  (n=74) | Superior al recomendado (n=51) | *p* |
| IMCP | 24.80 (5.29) | 27.60 (5.74) | 26.60 (6.47) | .001 |
| Horas sueño nocturno | 9.11 (1.86) | 8.82 (1.74) | 9.10 (1.76) | .490 |
| Minutos de interrupción de sueño | 3.50 (3.46) | 1.76 (13.00) | 11.95 (41.54) | .060 |
| Percepción de hambre | 7.84 (2.60) | 7.62 (2.64) | 7.27 (2.41) | .366 |
| Percepción de saciedad | 8.47 (2.32) | 8.49 (1.8) | 8.71 (2.3) | .791 |

Datos expresados en media (desviación estándar). Prueba ANOVA.

IOM = Institute of Medicine; IMCP = índice de masa corporal pre gestacional