**Página del titulo**

**Tipo de artículo**: Original breve

**Título en español:** Duración del Sueño, Percepción de Hambre-Saciedad y Ganancia de Peso durante el Embarazo

**Título en Ingles**: Duration of Sleep, Perception of Hunger and Satiety and Weight Gain during Pregnancy

**Autores**

*1.* Yolanda Botello Moreno

2. Velia Margarita Cárdenas Villarreal

3. Nora Hernández- Martínez

4. Norma Edith Cruz- Chávez

5. Ma. De los Ángeles Alatorre Esquivel

6. Elizabeth Guzmán Ortiz

**Departamentos(s) e Instituciones**

1,5. Universidad Autónoma de Tamaulipas, Facultad de Enfermería Nuevo Laredo

2,3,4,6. Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Enfermería

**Autor de correspondencia:** Velia Margarita Cárdenas Villarreal.

Gonzalitos 1500 Norte Monterrey Nuevo León México, CP 64460 Teléfono (52 81) 8348 10 10

Fax: (52 81) 83486328

Email address: [velia.cardenasvl@uanl.edu.mx](mailto:velia.cardenasvl@uanl.edu.mx)

Recuento de Resumen español 149 ingles 142

Texto principal 2000

Numero de tablas 4

Sin fuente de apoyo, no se ha presentado en congresos y sin Conflicto de Intereses

Fecha de envió 18 de julio 2018