

Carta de presentación:

A, Jesús M. Culebras

Editor de la Revista Journal of Negative and No Positive Results

Envío de manuscrito para publicación

Estimado señor, Jesús M. Culebras

Tenemos la intención de publicar un artículo titulado “**Duración del Sueño, Percepción de Hambre-Saciedad y Ganancia de Peso durante el Embarazo [Duration of Sleep, Perception of Hunger and Satiety and Weight Gain during Pregnancy]**” en su estimada revista como **artículo original breve**.

Este es el primer estudio que se da a conocer la relación de la duración del sueño y su influencia en la ganancia de peso en mujeres embarazadas mexicanas. Se reportó en este estudio que las mujeres embarazadas duermen 9 horas en promedio, 83% manifiestan interrupción del sueño, tiempo de interrupción del sueño y un índice de masa pre gestacional bajo predice la ganancia de peso gestacional excesiva. Intervenciones enfocadas a evaluar la duración del sueño y prevención de factores de interrupción del sueño en mujeres embarazadas, podrían ayudar a obtener un peso gestacional recomendado y evitar complicaciones materno- fetal.

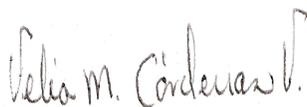
La presente investigación no ha sido publicada previamente, ni se encuentra en proceso de revisión en ninguna otra revista. Así mismo, no se contó con financiamiento «Sin financiación» externo para su elaboración, las autoras del presente estudio declaran que no hay conflicto de intereses con respecto a la publicación de este artículo «Sin conflicto de interés».

Por la presente, cedemos los derechos de autor en exclusiva a la revista, en el caso de que el artículo sea publicado en la misma. En adelante actuaré como responsable de la correspondencia relacionada con el artículo en nombre de todos los contribuyentes.

Consideramos que es importante su publicación rápida dado que es un tema que es ampliamente estudiado, y diariamente aparecen reportes relacionados con este.

Gracias, un cordial saludo.

Firma



Autor para Correspondencia: Dra. Velia Margarita Cárdenas Villarreal

E-mail – velia.cardenasvl@uanl.edu.mx