



Original
Artículo español

Investigación clínica desde un hospital comarcal. Experiencia de 5 años (2013-2017)

Clinical research from a first level hospital. 5 years experience (2013-2017)

Julián Solís García del Pozo

Servicio de Medicina Interna. Hospital General de Villarrobledo. España

Resumen

Uno de los productos derivados de la actividad de los servicios de salud es el relacionado con la investigación clínica. Se ha relacionado la investigación clínica con la calidad de la asistencia de los centros involucrados en ellas. Los hospitales comarcales han sido poco tenidos en consideración en estos temas. Normalmente carecen de unidades de apoyo o gestión de la investigación y cuentan con dificultades especiales en este campo. Se describe en el presente trabajo la actividad en investigación clínica de un hospital comarcal de Castilla-la Mancha a partir de las publicaciones en los últimos 5 años en las que participaba personal sanitario de este centro. Se hace una reflexión sobre la importancia de promocionar la investigación clínica en los hospitales comarcales así como mantener una mayor relación tanto con la universidad como con los hospitales más grandes y con la atención primaria del área que atienden.

Palabras clave

investigación clínica; hospital comarcal; publicación médica

Abstract

One of the products derived from the activity of health services is clinical research. In some studies, quality of healthcare in hospitals is related to clinical research. The first level hospitals have not been taken into account in these matters. They usually lack research management units support and have particular difficulties in this field. The present article describes clinical research of a first level hospital in Castilla-la Mancha from the publications in the last five years in which health personnel of this center participated. There is a reflection on the importance of promoting clinical research in these hospitals as well as maintaining a more significant relationship both with the university and with the larger hospitals and primary care centers in the area they serve.

Keywords

Clinical research; local hospital; medical publication

* Autor para correspondencia.
Correo electrónico: julianeloysois@gmail.com (Julián Solís García del Pozo).

Recibido el 23 de Enero de 2018; aceptado el 1 de Febrero de 2018.



Los artículos publicados en esta revista se distribuyen con la licencia:
Articles published in this journal are licensed with a:
Creative Commons Attribution 4.0.
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>
La revista no cobra tasas por el envío de trabajos,
ni tampoco cuotas por la publicación de sus artículos.

Introducción

La investigación clínica y de resultados en materia de salud, es uno de los pilares de la propia actividad hospitalaria. En ocasiones se asocia la investigación a las universidades o grandes centros, olvidando que gran parte de las preguntas que la investigación en salud debe resolver provienen de problemas que se presentan a la cabecera del enfermo. Está claro que no en todos los medios asistenciales se dispone del material ni de la experiencia suficiente para resolver los problemas de conocimiento que se plantean en relación con la salud y la enfermedad, pero la colaboración y participación de los clínicos sigue siendo fundamental para plantear los problemas y probar e implementar las soluciones que la investigación biomédica ofrece. Además se ha vinculado la investigación clínica con la calidad de la asistencia que los hospitales ofrecen ⁽¹⁾.

Tampoco son iguales los diferentes medios en los que el médico clínico desenvuelve su actividad profesional. No es lo mismo trabajar en un centro de salud, en un hospital comarcal o en un hospital que dispone de amplios medios tecnológicos. En muchas ocasiones estos últimos disponen de unidades de apoyo a la investigación y de instalaciones específicamente dedicadas con este fin, e incluso con relaciones directas con el medio universitario, lo que facilita la transferencia bidireccional de información entre el laboratorio y la clínica. La atención primaria tiene dificultades específicas para la participación en actividades de investigación clínica ⁽²⁾, habiendo sido muchas veces marginada en este ámbito. Sin embargo también los hospitales comarcales o de primer nivel suelen ser los olvidados en este tema. Normalmente son centros pequeños en los que no existe ninguna infraestructura orientada específicamente a la investigación o a la gestión de la misma. En el presente trabajo se describe los resultados de investigación entre los años 2013 y 2017 en un hospital comarcal de Castilla-la Mancha a través de los artículos publicados.

Material y métodos

Se ha realizado una búsqueda de los artículos publicados en revistas científicas entre cuyos autores (tanto primer autor como autor secundario) figure personal sanitario vinculado al hospital de Villarrobledo. El Hospital general de Villarrobledo es un hospital situado en la provincia de Albacete, en Castilla-la Mancha. Este centro, inaugurado en 2007, inicialmente pertenecía al área de atención especializada de Albacete, que incluía también al Complejo Hospitalario y Universitario de Albacete. En el año 2013 se crea la Gerencia de Atención Integrada de Villarrobledo, como entidad diferente de la gerencia de Albacete. La gerencia de atención integrada de Villarrobledo incluye además del hospital, los centros de salud de Villarrobledo, las Pedroñeras, San Clemente, Sisante, Ossa de Montiel, El Bonillo y Munera ⁽³⁾. Su localización dentro de la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha puede verse en la Figura 1.



Figura1. Localización de la gerencia de Atención integrada de Villarrobledo, en la comunidad autónoma de Castilla La Mancha

Se ha realizado una recogida de las publicaciones en las que ha participado personal del hospital general de Villarrobledo mediante búsqueda en Google Académico empleando como término de búsqueda “hospital Villarrobledo”, en Scopus mediante el término “Villarrobledo” en todos los campos, en PubMed con el termino de búsqueda “Villarrobledo”, y en la Web of Science (WOS) empleando el mismo término de búsqueda. Las búsquedas se han desarrollado en enero del 2018. Se han seleccionado los trabajos que correspondían a cualquier tipo de artículo en revista científica publicado desde el 1 de enero del 2013 (fecha de la creación de la gerencia de atención integrada de Villarrobledo) y 2017. Se ha completado esta búsqueda con los datos aportados directamente por profesionales del centro, de utilidad para localizar otras publicaciones no indexadas. Se han excluido los abstracts de comunicaciones a congresos publicados en suplementos de revistas, o las publicaciones que incluyeran autores de atención primaria de la gerencia de Villarrobledo, pero no del hospital, ya que el objetivo principal de este trabajo es la investigación en este centro hospitalario.

Entre las variables que se han recogido están el año de publicación, la revista en la que ha sido publicado el artículo, el tipo de artículo (original en caso de aportar datos propios originales, revisión, revisión sistemática, caso clínico, carta al director, artículo de opinión u otros), el número de autores y el lugar que ocupa el primer autor que aparece del hospital de Villarrobledo. También se ha recogido si estaba indexada en Scopus, en PubMed, o si tenía factor de impacto recogido en el Journal Citation Reports (JCR) y cuál era éste. También se ha recogido la especialidad a la que corresponde el autor del hospital de Villarrobledo, así como si entre el resto de autores del artículo pertenecían al Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, a la Universidad de Castilla-la Mancha o a otras instituciones.

Con los datos recogidos se ha realizado un análisis descriptivo para mostrar la actividad de nuestro centro en investigación publicada en revistas. Las variables se han descrito por su frecuencia y porcentaje para variables cualitativas o por su mediana y rango para variables cuantitativas. Para comparar variables cuantitativas entre dos grupos se ha usado el test de Mann-Whitney, considerándose como nivel de significación $p < 0,05$.

Resultados

La búsqueda se realizó entre los días 14 y 15 de enero del 2018. La búsqueda en Google académico aportó 32 resultados para 2013, 44 para 2014, 43 para 2015, 41 para 2016 y 39 para 2017. En el resto de bases de datos la búsqueda aportó 62 documentos en Scopus, 67 en la Web of Science y 37 en PubMed. Tras revisar los documentos encontrados seleccionando los publicados entre 2013 y 2017, así como lo que tenían un autor que desempeñaba en el momento de la publicación su trabajo de forma habitual en el Hospital General de Villarrobledo, se han recogido un total de 72 artículos. La distribución por años de los mismos se muestra en la Figura 2.

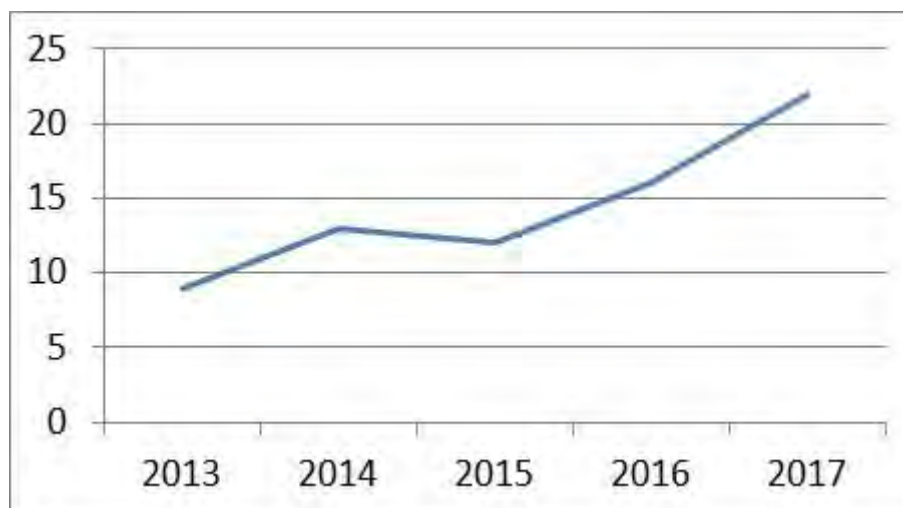


Figura 2. Número de artículos publicados entre los años 2013 y 2017

De estos 72 registros, 19 correspondían a originales, 14 a revisiones, 8 revisiones sistemáticas, 21 correspondían a descripción de casos clínicos, 6 a cartas, 2 a editoriales o artículos de opinión y 2 a otros tipos (uno de ellos era reseña de libro y otro correspondía a una fe de errores). El número de autores osciló entre 1 y 34, con una mediana de 4 autores. La posición en el orden de autores del autor del hospital de Villarrobledo osciló entre el primer autor y el decimosegundo, correspondiendo la mediana del número de orden a 2. En 27 casos el primer autor correspondía al del hospital de Villarrobledo. En 66 trabajos (91.7%) había autores externos al hospital de Villarrobledo. En concreto en 47 había también autores del Complejo Hospitalario y Universitario de Albacete, en 33 artículos (45.8%) los autores eran de otros centros hospitalarios y en 19 (26.4%) los autores tenían como afiliación principal la Universidad de Castilla la Mancha. En 3 artículos había autores que desarrollan su labor en instituciones extranjeras.

Entre los servicios del hospital implicados en estas publicaciones, hay representantes de casi todas las especialidades del hospital, predominando Medicina Interna con participación en 32 artículos, dermatología con 13, Urgencias con 5, endocrinología, ginecología y urología con 4.

En cuanto al factor de impacto, sólo 34 de estas publicaciones estaban incluidas en el JCR con una mediana del factor de impacto de 1.825 (rango entre 0,307 y 72,406). 46 de estas publicaciones estaban incluidas en PubMed y 56 en Scopus.

Centrándonos en los 19 artículos considerados de investigación original, el primer autor pertenecía al Hospital de Villarrobledo en 6 ocasiones, oscilando la posición del primer autor del hospital entre la primera posición y la décimosegunda, siendo la mediana la tercera posición. El número de autores totales de estos trabajos oscilaba entre 2 y 34 con una mediana de 7. De estos 19 artículos, 12 estaban incluidos en revistas incluidas en JCR con una mediana de factor de impacto de 2.87 (rango entra 0.307 y 7,002). La diferencia del factor de impacto de los trabajos originales incluidos en el JCR (12 artículos) respecto al resto de artículos no clasificados como de investigación original incluidos en el JCR (22 artículos con mediana de FI 1.497), era estadísticamente significativo ($p=0.016$). Los artículos de

investigación original contaron con autores del complejo Hospitalario y Universitario de Albacete en 14 casos. De personal de otros hospitales en 14 casos y de autores de la Universidad de Castilla la Mancha sólo en 4 casos.

Discusión

En este trabajo se presenta los resultados de investigación de un hospital comarcal del centro-sur de la península ibérica situado en un área rural y con una población dispersa. Los resultados se presentan en términos de artículos publicados en revistas científicas. Estos resultados representan un periodo significativo de 5 años, más aún cuando son los primeros años de andadura del hospital de forma independiente dentro de la gerencia de Atención Integrada de Villarrobledo y separada de otras gerencias de atención integrada con hospitales más grandes como es el Complejo Hospitalario de Albacete, que es el hospital universitario más cercano.

El interés de estos resultados es múltiple. En primer lugar, los hospitales universitarios y con un mayor nivel tecnológico tienen mayores posibilidades de investigación clínica. Suelen tener departamentos propios de gestión o de apoyo a la investigación y manejan recursos propios en este tema. Por otra parte las dificultades de la investigación clínica en atención primaria han recibido el foco de otras publicaciones⁽²⁾. Sin embargo los hospitales pequeños quedan en muchas ocasiones marginados de esta discusión y desatendidos en sus necesidades específicas, a pesar que una gran parte de la población es atendida en estos centros. Sin embargo el trabajo en estos hospitales puede reunir también condiciones que favorezcan la investigación clínica. En primer lugar la plantilla de estos hospitales es en muchos casos joven y con inquietudes que podrían canalizarse adecuadamente hacia la investigación clínica. Por otra parte los profesionales de estos hospitales son los más cercanos a los especialistas de atención primaria tanto desde el punto de vista físico, como de los problemas que tienen que atender, lo que puede ser fuente de colaboración adecuada entre estos niveles. Como desventaja estaría la escasa formación investigadora de los médicos más jóvenes que puede venir arrastrándose desde el sistema MIR⁽⁴⁾.

A pesar de ello hay que constatar que los resultados expuestos son escasos, consistiendo la mayoría de artículos en reporte de casos clínicos, y siendo limitada la participación en estudios de investigación originales. Por otra parte y a pesar de lo previamente indicado, la mayoría de coautores de estos artículos proceden del ambiente hospitalario, principalmente del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete o de otros hospitales, dejando de lado la colaboración con la atención primaria del área de la gerencia. Esto es una limitación que puede dificultar que la investigación se centre en las prioridades en salud de la población atendida por el hospital. Es por ello un elemento preciso que los gestores se esfuercen en promover la investigación en resultados en salud a nivel también local que permita conocer mejor la propia organización y el uso de los recursos disponibles en cada área⁽⁵⁾.

Otro de los datos llamativos es una escasa conexión con la Universidad de Castilla la Mancha, lo que creo que es un tema mejorable⁽⁵⁾. La universidad dispone de una facultad de Medicina en Albacete, con colaboración en ella de facultativos del Complejo Hospitalario de Albacete. Es cierto que aunque la afiliación de muchos de los colaboradores en los trabajos originales sea la de este complejo hospitalario, muchos de ellos pueden ser profesores asociados de la facultad en sus áreas clínicas. Si esto es así, lo que nuestros datos aportan es una prácticamente nula conexión entre las áreas clínicas del hospital comarcal (e incluso del complejo hospitalario de Albacete) y las áreas preclínicas de la facultad, lo que es perjudicial por el desconocimiento que supone de dos realidades cercanas y para el desarrollo de estrategias dirigidas a la promoción y formación investigadora de profesionales sanitarios de una comunidad autónoma con una gran cantidad de población rural y dispersa.

Por otra parte los trabajos recogidos muestran la actividad en este ámbito principalmente de los médicos. No se han encontrado trabajos firmados por profesionales de la enfermería, que pienso que es una asignatura pendiente de nuestro sistema⁽⁶⁾.

El presente trabajo no obstante tiene evidentes limitaciones. En primer lugar parte de la investigación realizada en forma de tesis doctorales o presentaciones a congresos no se ha recogido, lo que puede sesgar los resultados. También es posible que haya trabajos que no se hayan podido localizar con las búsquedas realizadas, y por otra parte sería bueno también conocer datos de otros hospitales comarcales cercanos como el de Tomelloso en la provincia de Ciudad Real, o como los de Almansa o Hellín en la misma provincia de Albacete. No obstante creo que los datos ofrecidos son suficientes para una reflexión acerca de la importancia de la investigación clínica en los hospitales más pequeños y menos tecnificados, si queremos ofrecer también en ellos una asistencia de calidad y unos profesionales bien formados y motivados.

Financiación

El presente trabajo no ha recibido ningún tipo de financiación.

Referencias

1. Pons J, Sais C, Illa C, et al. Is there an association between the quality of hospitals' research and their quality of care? *J Health Serv Res Policy*. 2010;15: 204–9.
2. Cevallos C, Garrido S, López MA, Cervera E, Estirado A. Investigación en atención primaria: actitud y dificultades percibidas por nuestros médicos. *Aten primaria* 2004; 34:520-7.
3. Gerencias de atención integrada en Albacete del SESCAM, consultado en enero del 2018:
<http://sescam.castillalamancha.es/ciudadanos/servicios-sanitarios/gai-albacete>
4. Meijide Míguez H, Rabuñal Rey R, de la Iglesia Martínez F. La formación de Médicos Internos Residentes de Medicina Interna en Galicia: encuesta de opinión. *Galicia Clin* 2010; 71: 153-9
5. Peiró S, Artells Herrero JJ. La gestión de la investigación en los centros sanitarios. Una exploración mediante la técnica de grupo nominal. *Gac Sanit* 2001; 15 (3): 245-250
6. Valdivielso P, García Arias C, Sánchez Chaparro MA. ¿Qué aporta la universidad a la investigación de los hospitales? *Cardiocre*. 2011;46(4):127–130
7. Rodríguez Mármol M, Muñoz Cruz M, Romero Iglesias N. Factores relacionados con la actitud y motivación hacia la investigación en un grupo de profesionales de enfermería de Madrid (España). *Rev. Iberoam. Educ. investi. Enferm*. 2017; 7(1):44-56.