Apreciado editor, en primer lugar manifestar el agradecimiento a los
revisores por ayudar a mejorar el artículo. En base a los revisores se he
rehecho el texto.

Revisor/a A:

 - A las apreciaciones del revisor A se ha incluido un apartado de
limitaciones  donde se recoge su consideración sobre los términos de
búsqueda. Por otra parte, se ha modificado la medodología según las
sugerencias del revisor, incluyendo los términos de búsqueda, rango de
años, artículos encontrados y descartados,... también se ha incluido un
diagrama (figura 1).

Revisor/a B:

La apreciaciones del revisor B, se ha cambiado la expresión del texto "no
hace nada" por la de "cuál es la efectividad" también se ha omitido el
estudio mencionado por el revisor.

Revisor C:

Se ha aclarado en el apartado de metodología que los estudios seleccionados
se han realizado sobre sujetos sanos, al menos alguno de los grupos
(control, intervención) analizados cada estudio.  En cuanto a la anemia,
una de las conclusiones del trabajo es que existen pocos estudios de alta
evidencia científica, es decir muchos de ellos no tienen en cuenta
diferentes patologías como la anemia. Este punto también se aclara en el
apartado limitaciones. Por otra parte, se ha incluido el estudio
mencionado.

Quedo a su disposición para cualquier cosa.

Atentamente,

Vicenç Hernández González.