**Título:**

Una menor autopercepción del estilo de vida se relaciona con un incremento en la adiposidad y con alteraciones en el estado nutricional de jóvenes universitarios colombianos.

**Title:**

A low self-perception of lifestyle is associated with adiposity and alterations in the nutritional status among Colombian University students

**Título corto:**

Estilo de vida y estado nutricional en universitarios colombianos

**Running title:**

Lifestyle and nutritional status in Colombian University students

**Autores:**

Robinson Ramírez-Vélez1, Hugo Alejandro Carrillo2, Héctor Reynaldo Triana-Reina3, Katherine González-Ruíz4, Javier Martínez-Torres3, Jeison Alexander Ramos-Sepúlveda5

**Afiliación:**

1 Centro de Estudios en Medición de la Actividad Física (CEMA), Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad del Rosario, Bogotá, D.C, Colombia.

2 Programa de Licenciatura en Educación Física, Universidad del Valle, Santiago de Cali, Colombia.

3 Grupo de Investigación GICAEDS, Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación, Universidad Santo Tomás, Bogotá, D.C, Colombia.

4 Vicerrectoría de Investigaciones, Facultad de Salud, Universidad Manuela Beltrán, Bogotá, D.C, Colombia.

5 Facultad de Educación a Distancia y Virtual. Institución Universitaria Antonio José Camacho, Santiago de Cali, Colombia.

**Autor de correspondencia**

Robinson Ramírez-Vélez

Universidad del Rosario

Carrera 24 Nº 63C-69

Bogotá, D.C, Colombia

Tel: +55(1) 297 02 00 ext. 3428

E-mail: [robinson.ramirez@urosario.edu.co](mailto:robinson.ramirez@urosario.edu.co) // [robin640@hotmail.com](mailto:robin640@hotmail.com)