

Sánchez-García JC, Rodríguez-Blancque R, Sánchez-López AM, Mur-Villar N, Rivero-Blanco T, Expósito-Ruiz M, Aguilar-Cordero MJ. Actividad física abdominal hipopresiva y su influencia en la recuperación del peso en el posparto: un Ensayo Clínico Aleatorizado. *JONNPR*. 2017;2(10):473-483. **DOI:** 10.19230/jonnpr.1595