



## Reseña

### Título del libro: **Pobre. Una vida de lucha por un destino mejor**

*Book title: Poor. A lifetime of striving for a better future*



**Autores:** Katriona O'Sullivan

**Año de publicación:** 2025

**Páginas:** 312

**ISBN:** 978-84-08-30410-4

**Editorial:** Editorial Planeta

*Reseña realizada por Ana María Aguilar Manjón*

Quando nos disponemos a leer este libro hay que ser consciente de lo que nos vamos a encontrar.

"Pobre" es una autobiografía que te encoge (y gracias, porque significa que sigo siendo persona sensible y preocupada por lo que les pase a las personas). Pese a haber escuchado y acompañado vidas con historias similares, impactantes y conmovedoras, que van mucho más allá de un simple relato de superación personal, esta obra se constituye además como un testimonio muy valiente.

**Relata, la pobreza extrema y sistémica, su pobreza, de forma realista, dura, con toda la crudeza que realmente tiene, y te hace sentir la vulnerabilidad en la que todas se encuentran, especialmente la infancia y la incapacidad de sistemas sociales que perpetúan la exclusión.**

**Muestra historias de vida que, con carácter cotidiano, trabajadoras sociales, entre otras profesionales, acompañan en sus procesos de cambio.**

**Katriona O'Sullivan narra en primera persona su infancia y adolescencia como la tercera de cinco hermanos, marcada por la pobreza absoluta e hijos de padres drogodependientes en la Irlanda más desfavorecida. Desde pequeña, experimentó violencia de género, abuso infantil y abandono escolar. Su vida estuvo condicionada por la carencia absoluta de recursos, de apoyo emocional y de oportunidades, haciéndole sentir invisible y rechazada.**

**Vive en una sociedad responsable de todas esas situaciones que marcan su personalidad y que se traducen en consecuencias nefastas y enormemente difíciles de superar.**

**Nos hace cuestionar la falta de diligencia en la respuesta del sistema, nos muestra los errores que cometen profesionales que no son capaces de analizar la profundidad de lo que observan y que les convierte en cómplices. Y, sobre todo, la importancia del soporte de una red que se evidencia imprescindible construir para convertirse en aliado indiscutible del bienestar, la prevención y la superación, en su caso.**

**Con su relato valiente y estremecedor, la autora denuncia la desigualdad estructural y el clasismo, subrayando la hipocresía de instituciones que celebran casos individuales de éxito, pero ignoran las barreras sistémicas y colectivas.**

O'Sullivan rechaza la visión romántica y meritocrática del “éxito” personal que se enmarcan en las sociedades neoliberales, argumentando que sobrevivir a la pobreza no debería convertirse en el modelo de valor o resiliencia, pues la verdadera solución es evitar el trauma y apuntar al cambio social profundo.

La pobreza que describe no es solo económica, sino también “emocional, de esperanza y de oportunidades”. La autora recalca los daños a largo plazo, como dificultades para establecer vínculos afectivos y el impacto permanente en la autoestima y salud mental.

Se trata de una narración honestamente desgarradora, pero ausente de rencor, y que pone en valor cómo figuras clave —algunos maestros y mentores— que le abrieron el camino a la educación y a la reconstrucción personal.

Y con ello, asistimos al mejor ejemplo de que la educación, como sistema, y las educadoras como profesionales dedicadas a ello, son piedra angular del desarrollo de una sociedad y de las personas. Que la inversión en políticas del Estado del Bienestar debe ser objetivo permanente pues nos mantendrán en constante evolución, avanzando hacia la igualdad efectiva y no dejando a nadie atrás.

Podemos considerar que tenemos ante nuestros ojos un manifiesto que interpela a la sociedad y a los responsables políticos para mirar la pobreza sin paternalismo y para promover políticas estructurales que no dependan de la suerte o la excepción individual, teniendo presente que afrontamos diferentes tipos de pobreza.

**“Pobre” es una obra potente que aporta una perspectiva fundamental para reflexionar sobre la desigualdad, el ciclo de la exclusión y el papel de la educación. Su mayor valor reside en desmontar los discursos del “si se quiere se puede”, recordando la importancia de los apoyos colectivos y el deber de dar garantías y oportunidades reales a la infancia vulnerada.**

**Una lectura imprescindible para comprender las verdaderas raíces y consecuencias de la pobreza estructural, y una llamada urgente a la acción y la empatía social.**